



ידע, עמדות, ופרקטיקות של תמיכה במטופל בגמילה מעישון בקרב רופאי שיניים

תמר רוזנברג

בהנחייתם של ד"ר יעל בר זאב וד"ר יצחק טייב

עישון ובריאות הפה והשיניים



סרטן



לויקופלקיה



פריודונטיטיס



הבל פה



נגעים אסתטיים



עיוות של טעם



ASK – לשאול מטופלים על מצב העישון



ADVISE – לייעץ למטופלים להפסיק לעשן



ASSESS – האם המטופל מעוניין להיגמל בשלב זה?



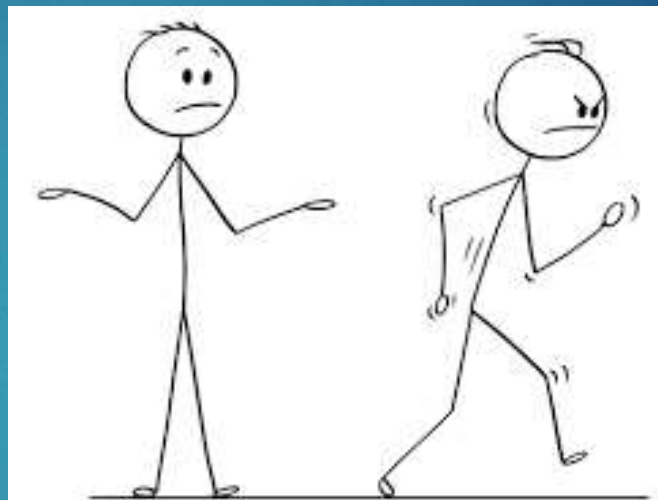
ASSIST – להציע למטופלים דרכים להיגמל מעישון



ARRANGE – לקבוע מפגש מעקב

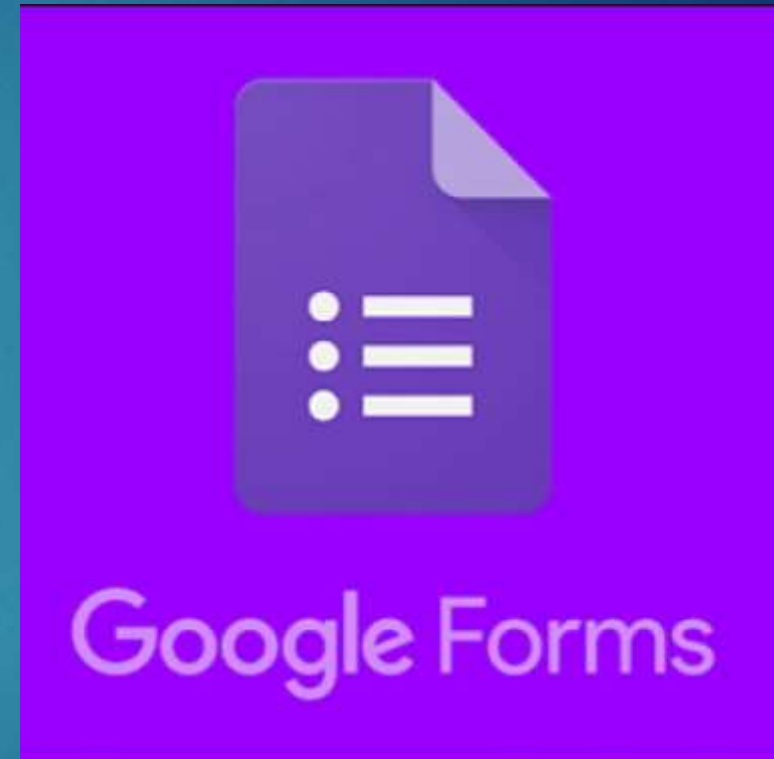
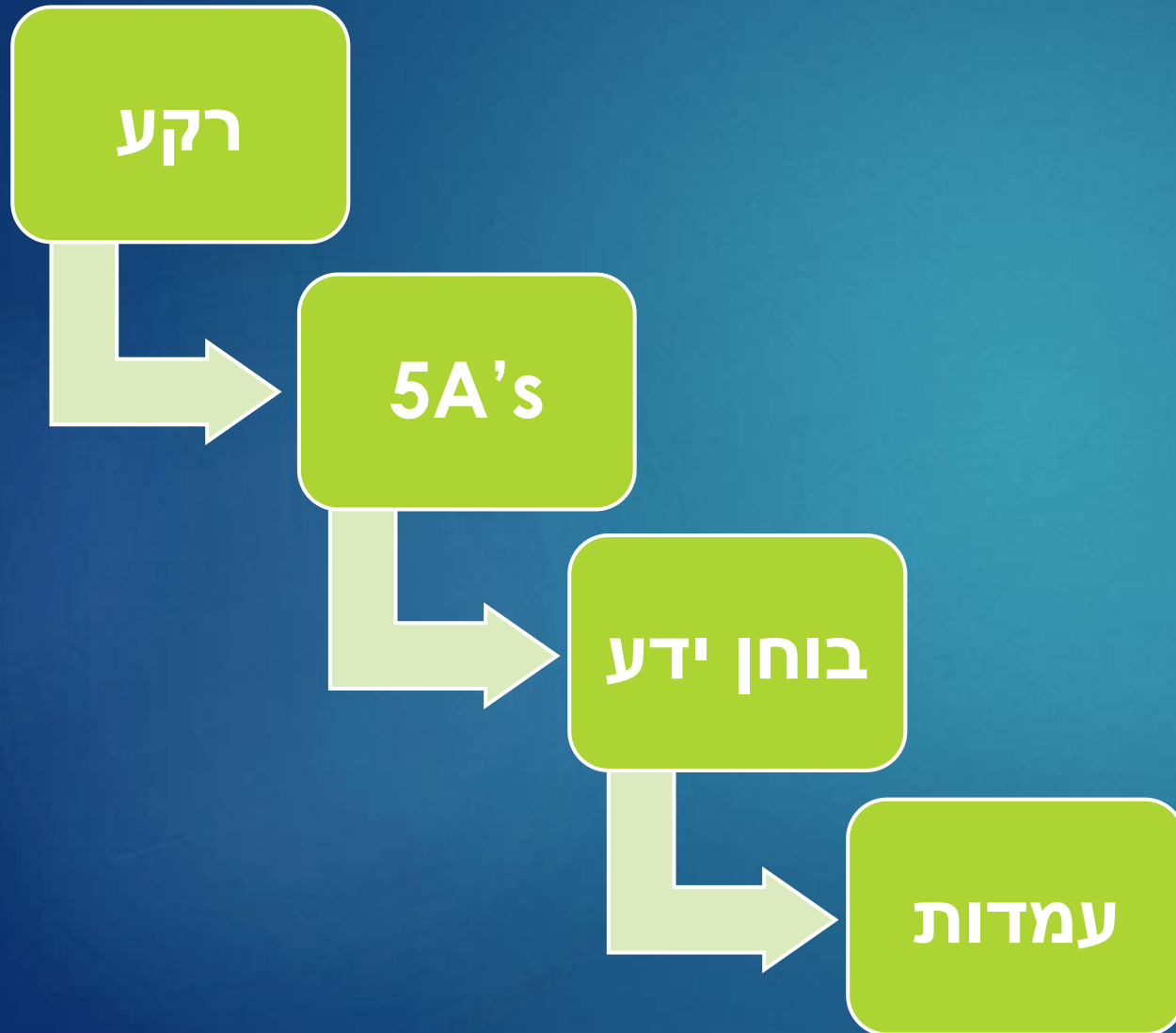
חסמים וזרזים לביצוע 5A's

4



לקבוע עד כמה רופאי שיניים ישראלים
מבצעים את שלבי ה- 5A's

מהם הגורמים המשפיעים על
הנטייה לתת תמיכה בגמילה מעישון



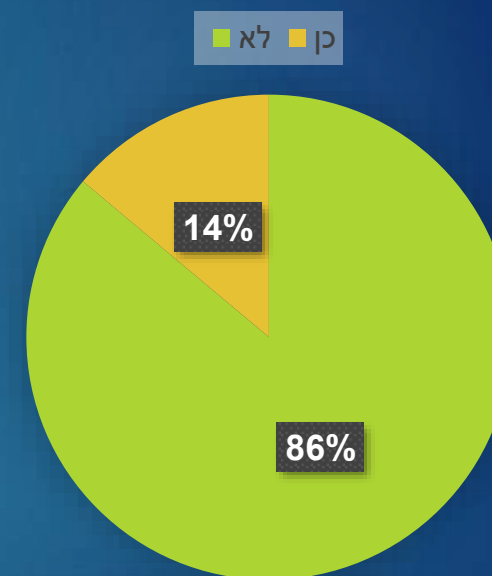
מאפיינים סוציו-דמוגרפיים במדגם

משתתפים במחקר (n=410)	
251, 61.2%	מין זכר (n, %)
49.86, 12.41	גיל (ממוצע, סטיית תקן)
	סטטוס עישון (n, %)
273, 66.6%	אף פעם
82, 20.0%	בעבר
26, 6.3%	לעיתים
26, 6.3%	מדי יום
22.64, 12.75	שנות עבודה כרופא/ת שיניים (ממוצע, סטיית תקן)
157, 38.3%	עשה התמחות (n, %)
16.88, 12.01	שנות עבודה כמומחה (ממוצע, סטיית תקן)
287, 70.0%	עובד בעיקר במרפאה פרטית (n, %)
56, 13.7%	השתתף בהכשרה (n, %)

אחוז ביצוע תמיד/רוב הזמן של פרקטיקות ה-5A



ביצוע ה-5A's



➤ ציון ידע ממוצע: 2.58/10

➤ ציון עמדות ממוצע: 2.65/5

לקחים מהמחקר

▶ סדנאות להכשרה

▶ לשפר עמדות

▶ לקבוע הנחיות ברורות



תודה!

