

**מחבקים את חברינו בדרום**

חברי רשת ערים בריאות מחבקים את חברינו בדרום – באשדוד, אשקלון, באר-שבע, גן יבנה, קריית גת, רהט, שדרות, ובמועצות האזוריות אשכול ובני שמעון. אנו מוקירים את העמידות והחוסן של חברינו בדרום ומייחלים לימים של שקט, ביטחון ובריאות לכל.

**"עיר נקייה מעישון"**

בשעה טובה ומוצלחת סיים צוות המשימה בנושא "עיר נקייה מעישון" את עדכון חוברת ההנחיות לרשויות המקומיות. חוברת זו מהווה עדכון של חוברת קודמת בנושא זה שפורסמה בשנת 2006, לנוכח שינויים רבים שחלו בשנים האחרונות בתחום זה, ומתוך רצון לבנות את החוברת במתווה הדומה לחוברת ההנחיות של "עיר פעילה ובריאה".

החוברת כוללת מספר פרקים המאפשרים לכל רשות ו/או מסגרת מקדמת בריאות אחרת (כגון מקום עבודה) לקבל את כל הידע הנדרש להתנעה והטמעת התהליך.

החוברת נמצאת כעת בתהליך הפקה ובקרוב תהיה זמינה הן באתר הרשת והן במסמך מודפס.

במסגרת פעילות צוות המשימה, מספר ערים שמתאמי הבריאות שלהם היו שותפים לצוות (רמלה, קריית גת, ירושלים ואשדוד) התניעו פעילות בנושא זה. כלל הערים השלימו עד כה איסוף מידע בסיסי ובניית תמונת מצב, הקמת צוות משימה עירוני ובניית תכנית עבודה עירונית.

**מפגש למידה של חברי הרשת בנושא "עיר נקייה מעישון"**

לקראת פרסום החוברת המעודכנת של 'עיר נקייה מעישון' התכנסו מתאמי עיר בריאה ב 1.6.2014 ליום למידה להכרת החוברת ולמפגש עם גופים הפועלים בתחום העישון.

חיים גבע הספיל, מרכז בכיר למניעת עישון במשרד הבריאות, הצביע על מגמת ירידה בשיעור המעשנים יחד עם עליה בשיעור מי שלא עישן מעולם. התייחס לעישון נרגילה וציין שחצי שעה של עישון נרגילה שקולה ל-10 סיגריות. כמו כן הציג את האמנה הבינלאומית למאבק בעישון עליה חתמו 178 מדינות, כולל ישראל ואת התוכנית הלאומית לצמצום העישון ונזקיו, אשר הוכנה על פיה. אירית מנטש, מקדמת הבריאות של האגודה למלחמה בסרטן, הציגה את פעילות האגודה, שהיא בעיקר בהעלאת המודעות באמצעות פיתוח ויישום תכניות הדרכה והסברה. שמים דגש היום על מודעות לעישון יד שלישית. יש לאגודה 100 מדריכים ברחבי הארץ – אפשר להזמין אותם.



דר' יעל בר זאב הציגה את מודל "עיר נקייה מעישון" והסבירה כיצד המתאם העירוני יכול להיעזר באנשי המקצוע של הרשת לצורך יישום התכנית, עם דוגמאות מירושלים, הרצליה וקרית גת. יעל ניסימיאן-פאי תיארה את שנעשה ברמלה בנושא זה.

דר' מילכה דונחין הציגה ממצאים מתוך פרופילי בריאות של ערים בריאות – השיעור הגבוה ביותר של מעשנים מצוי בקרב צעירים שלא סיימו תיכון. כמו כן הציגה את המסקנות שעלו מכך: התושבים נותנים לגיטימציה להפעלת מדיניות של 'עיר נקייה מעישון' (בעיקר הלא מעשנים), יחד עם זאת, איסור עישון במסעדות וקניונים נתפס כפגיעה בחופש הפרט (גם ע"י לא מעשנים). יאיר וולוביץ, יו"ר עמותת "ארץ ללא בדל", הציג את פעילות העמותה ואת השירותים שהיא נותנת לרשויות המקומיות ומוצרי הסברה שפיתחה.

חן חזות, סטודנטית לרפואה מקבוצת הדוקטורנטים של קרן אייסף, הציגה את הנעשה בערים שונות בעולם ביחס לצמצום החשיפה לעישון. הסקירה של קבוצת הסטודנטים משולבת בחוברת הנ"ל.

### 9.9.14 הכנס השנתי של רשת ערים בריאות – אשדוד

בימים הקרובים נשלים את התוכנית המפורטת של הכנס ונפיצה לכולם.

הנושא שנבחר השנה (נקבע כבר לפני מספר חודשים) מהווה אחד מארבעת תחומי הפעולה העיקריים שנקבעו על ידי ארגון הבריאות העולמי כחלק מהתוכנית האסטרטגית ל-2020. תכנית זו מהווה את הציר המרכזי בפעילות הרשת האירופית בשלב ה-6 של פעילותה (בשנים 2014-2018) ומחייבת גם את הרשת שלנו. בכנס ישתתפו פרופ' מולי להד ופרופ' לימור אהרונסון-דניאל, אשר חקרו את גורמי החוסן ופיתחו מדד לאמידת החוסן הקהילתי. כמו כן נלבן את סוגיית החוסן הקהילתי כמפתח לקהילה בריאה, אשר מסוגלת להתמודד עם השלכות של כל שינוי, בין אם שינויי אקלים, או שינוי במצב ביטחוני.

הכנס השנתי ה-22 של רשת ערים בריאות בישראל בשיתוף עם עיריית אשדוד

יום שלישי, יד' אלול, תשע"ד  
9 לספטמבר 2014

בית יד לבנים  
רח' דרך ארץ 3, אשדוד

**חוסן קהילתי וסביבות תומכות בעיר בריאה ומקיימת**

## ← "עיר מקדמת תזונה בריאה ומקיימת"

צוות משימה בין תחומי החל לפעול במטרה לבנות את התפיסה ולהציע קווים מנחים ליישום של "עיר מקדמת תזונה בריאה ומקיימת". בסיום עבודת הצוות תופק חוברת, בדומה לחוברת "עיר פעילה" או "עיר נקייה מעישון", מבוססת על ידע וניסיון שהצטבר בארגון הבריאות העולמי וארגונים אחרים, על מחשבות ורעיונות של חברי הועדה ועל התנסות בשטח. החוברת תיתן קווים מנחים ליישום.

## ← קורס מתקדם להכשרת מתאמי בריאות

לנוכח צרכים שהעלו מתאמי הבריאות העירוניים, הקמנו צוות משימה לתכנון קורס הכשרה מתקדם, בן 56 שעות, אשר ישים דגש על שותפויות והכלים שנדרשים לשם בנייתן ותחזוקתם. בין היתר נעסוק במיומנויות סגור ומשא ומתן. פרטים יפורסמו בקרוב.

## ← "שולחן עגול" לבניית שותפויות בין גופים הפועלים ברמה המקומית

בהמשך למפגש הלמידה שקיימנו ב 30.3.14, בו הוצגו מספר תכניות לאומיות הפועלות ברמה המקומית, הוסכם על דעת כל השותפים לקיים "שולחן עגול" שמטרתו: א. הכרות הדדית של הארגונים, מטרותיהם ודרכי פעולתם ברשות המקומית, ב. בניית שותפויות שיאפשרו אינטגרציה של תכניות ברמה המקומית. שתי פגישות התקיימו עד כה מתוך כוונה משותפת לחפש את הדרכים המתאימות לבניית שותפויות ברמה המקומית. בצוות משתתפים נציגי התוכניות: "עיר ללא אלימות", "הרשות הלאומית למלחמה בסמים ואלכוהול", "תכנית 360 לילדים ונוער בסיכון", קידום בריאות של "אשלים", ארגון "בטרם", "הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים", "התוכנית למניעת אובדנות" במשרד הבריאות, תכנית "אפשרי בריא" ורשת ערים בריאות.

**סדנא בת יומיים בנושא "פיתוח קהילתי"**

**תתקיים בימים רביעי-חמישי, יח' יט' כסלו,**

**10-11 לדצמבר 2014**

**במלון מעלה החמישה**

## ← הרחבת הרשת

**רשויות שמתעניינות בהצטרפות לרשת – טירה, בני ברק, יוקנעם, אזור.**

המעוניינים להצטרף אל הרשת (כעיר, מועצה מקומית, ישוב, מועצה אזורית, ארגון, פרט) יכולים למצוא פרטים מלאים באתר האינטרנט של הרשת. [www.healthycities.co.il](http://www.healthycities.co.il)  
המעוניינים בפרטים נוספים מתבקשים לפנות אל דר' מילכה דונחין 02-6777538, 050-7874077 או אל תחיה קרבטרי 052-5271133

**איך מצטרפים לרשת?**