

**הכנס השנתי – 19.11.14, אשדוד**

הכנס השנתי של רשת ערים בריאות בישראל התקיים ביום רביעי, 19.11.14, בבית יד לבנים באשדוד והוקדש לנושא: "חוסן קהילתי וסביבות תומכות בעיר בריאה ומקיימת". בכנס השתתפו כ-250 עובדי רשויות מקומיות, מתאמי בריאות עירוניים, נציגי אקדמיה וממשלה, חברי מועצות עיר ונציגי גופים החברים ברשת. את הכנס פתחו ראש העיר, דר' יחיאל לסרי, דר' בעז לב, המשנה למנכ"ל משרד הבריאות ומנכ"ל מרכז השלטון המקומי, מר שלמה דולברג.

הרצאות הפתיחה ניתנו על ידי המומחים לתחום החוסן הקהילתי, פרופ' מולי להד ופרופ' לימור אהרונסון דניאל. למדנו על מהות המושג, על הגורמים לחוסן הקהילתי, על מקומו של החוסן המשפחתי במסגרת החוסן הקהילתי, על כלי לאמידת מרכיבי החוסן ועל ממצאי מחקרים שבוצעו בארץ. על ממצאי סקר בנושא חוסן אישי, קהילתי ועירוני שבוצע באשדוד דיווחה גב' אסתי פילוס, מנהלת היחידה לתכנון אסטרטגי בעיריית אשדוד. דוגמאות נוספות של פיתוח חוסן קהילתי או השלכות של חוסן קהילתי כמשאב, הובאו הן כהרצאות והן במסגרת רב-שיח בנושא. מושב שלם הוקדש לחוסן אקלימי בערים. למדנו על משמעות משבר האקלים ועל החוסן האקלימי כתשובה להתמודדות אתו. סיכום מפורט של הכנס יועלה לאתר הרשת בימים הקרובים.

הכנס היווה עבורנו שלב ראשון בלמידת הנושא והשלכותיו.

**קורס מתקדם להכשרת מתאמי בריאות**

הקורס למתאמי בריאות, המוכר לגמול השתלמות, החל ב-1.12.14 ועומד להסתיים בשבוע הקרוב, בסיור לימודי בבאקה אל גרבייה. הקורס בן 60 השעות, נועד להקניית ידע וכלים שיאפשרו בנייה ושימור שותפויות לפיתוח הבריאות והקיימות, שימוש במיומנויות של משא ומתן וסנגור, פיתוח קהילתי ותכנון משתף אינטגרטיבי.



בקורס השתתפו 20 מתאמים, אנשי משרד הבריאות ועובדי ארגונים החברים ברשת ערים בריאות. ניתנו הרצאות וסדנאות על ידי מרצים מובילים בתחומם.

בסוף הקורס הוקמו צוותי משימה לנושאים אשר זוהו על ידי משתתפי הקורס כצורך



של רשת ערים בריאות ואשר מוכנים להוביל לקידומם. המלצות ומסקנות יוגשו לוועד רשת ערים בריאות.

## ◀ **סדנא בת יומיים בנושא "פיתוח קהילתי"**

כ 45 מתאמים וחברי רשת השתתפו בסדנא השנתית של רשת ערים בריאות שהתקיימה במחצית דצמבר במעלה החמישה. הסדנא הוקדשה להרחבת ההבנה, הידע והמיומנויות בתחום פיתוח הקהילתי, בראייה כלל יישובית. בסדנא למדנו מושגי יסוד של קהילה, מודלים של ארגון קהילתי עם העמקה בגישת הפיתוח הקהילתי, רמות של שיתוף וגישות להתערבות בקהילה. הסדנא הוותה חלק מקורס המתאמים.

הערב הוקדש לפרידה מיולין גולדברג, מתאמת הבריאות של חיפה, אשר הייתה פעילה ברשת במשך 15 שנים. חברים הביעו הערכתם ליולין על פועלה ובמיוחד על התנדבותה הבלתי נלאית לעזור ולהדריך מתאמים חדשים. למחרת נערכה פרידה מד"ר יעל בר זאב, אשר סיימה עבודתה ברשת עם יציאתה לחופשת לידה. החברים הודו לה על העזרה המקצועית שהגישה למתאמים בשנות עבודתה.



## ◀ **ועדת הבריאות של מרכז השלטון המקומי**

ועדת הבריאות של מרכז השלטון המקומי בראשותו של מר משה פדלון, ראש עיריית הרצליה, התכנסה לראשונה ב 25.1.15, במטרה להגדיר את מטרות הועדה ונושאים לקידום על ידה. מר פדלון העלה את הצורך בהגדלת מספר הרשויות החברות ברשת ערים בריאות, על ידי פנייה לרשויות שאינן חברות, הצגת הרשת ובקשה להצטרף.

בישיבה זו הציגה דר' לנה נטפוב את המערך לקידום בריאות השן ברשויות המקומיות. ב- 2015 הכוונה היא להגיע עם התוכנית לגילאי 3 לכל הרשויות. רשויות מוזמנות לפנות לאגף לבריאות השן במשרד הבריאות על מנת לקדם את מימוש הזכות הזו.

אשר להפעלת השירות בגני חובה עד כתיב ט' – המדינה משלמת וההפעלה נעשית באמצעות זכיין של מרכז החברה למשק וכלכלה. רשויות שמפעילות את השירות ישירות, תוך עמידה באמות המידה של משרד הבריאות, תקבלנה אישור להמשך הפעלה עצמאית.

## צוותי משימה פעילים ברשת

### שולחן עגול של תכניות לאומיות:

לאחר מספר מפגשים מוצלחים של הצוות הוחלט לשלב נציגים של כל התוכניות הפועלות ב- 3-4 רשויות, במטרה לבחון יחד דרכים לבניית שותפויות בעשייה השוטפת ברמה העירונית. בשלב זה מתגבשת מתכונת של פניה לרשויות אלה לצורך למידת הנעשה בהן.

### קידום תזונה בריאה ומקיימת:

בצוות חברים היום 35 נציגים מגופים אשר להם נגיעה לנושא מזון ותזונה בריאה ומקיימת ומתאמי בריאות עירוניים. בשלב זה מתקיים תהליך למידה ובניית שפה משותפת אשר תאפשר לנו לבנות המלצות מושכלות לרשויות מקומיות. בכוונת הצוות להפיק חוברת "עיר מקדמת תזונה בריאה ומקיימת" המבוססת על חוברת של ארגון הבריאות העולמי, על מחשבות ורעיונות של חברי הועדה ועל התנסות בשטח.

על הקמת צוותי משימה חדשים יסוכם באסיפה הכללית.

## שיתוף פעולה עם דוקטורנטים של קרן אייסף

בהמשך להתנסות של השנה שעברה, בחרה קבוצת דוקטורנטים בתוכנית של קרן אייסף, לפעול גם השנה במסגרת ערים בריאות. הקבוצה בחרה להתמקד בתזונה בגיל הרך, באזור הצפון.

השידוך נעשה עם עיריית חיפה ושם בחרו להתמקד בקידום תזונה בריאה בגילאי 0-3, בשיתוף עם לשכת הבריאות המחוזית.

### האסיפה הכללית של הרשת

תקיים ביום רביעי, טו' בשבט,

4 לפברואר 2015

באולם הישיבות, בקומה 9, במרכז השלטון המקומי

רח' הארבעה 19, תל אביב

רצוי להגיע בתחבורה ציבורית

## הרחבת הרשת

הצטרפה לרשת – "אסותא"