

## דף מידע תלת חודשי של רשת ערים בריאות בישראל

יולי 2016

### היום הבינלאומי ללא עישון צוין ב-20 רשויות ובוועדות הכנסת



בהמשך לבניית הקואליציה למניעת עישון, שבה שותפים רשת ערים בריאות, האגודה למלחמה בסרטן, משרד הבריאות, משרד החינוך, קופות החולים, ההסתדרות הרפואית, המועצה הלאומית למניעת עישון, החברה הרפואית למניעה ולגמילה מעישון ואיגוד רופאי בריאות הציבור, התקיימה, במהלך מספר חודשים, היערכות במסגרת קבוצות משימה אחדות. את הפעילות המשותפת הובילה מירית אהרון, סטודנטית לתואר שני בבריאות הציבור ומתמחה ברשת ערים בריאות מטעם קרן איי.ס.פ.



אחת מקבוצות המשימה הכינה ערכה עם הצעות לפעולה בערים הבריאות במסגרת ההכנות ליום ללא עישון וביום עצמו. קבוצות אחרות עסקו בבניית האירועים בכנסת, במערכת החינוך ובתקשורת.

ב-20 ערים בריאות התקיימה פעילות קדחתנית לקראת היום ללא עישון ואת היום עצמו ציינו ב 31.5 עם פעילויות



ברחבי העיר ובמסגרות החינוך. בכל הרשויות חילקו בלונים צבעוניים אשר נשאו את הכיתוב 'עיר נקייה מעישון'. בשתי רשויות, אשדוד ורמלה, התקבלה החלטה לאמץ מדיניות של 'עיר נקייה מעישון'.

"יום ללא עישון" צוין בכנסת ביום ג' 14 ליוני 2016 תחת הכותרת "ישראל נקייה



מעישון". התקיימו דיונים בארבע ועדות, לכל אחת מהן נקבעו דוברים מטעם הקואליציה והוגש ניר עמדה. דיונים התקיימו בוועדת החינוך, הועדה למאבק בנגע הסמים והאלכוהול, הועדה לקידום מעמד האישה ושוויון

מגדרי ובוועדת העבודה רווחה ובריאות. לכל דיון בוועדות הצטרפו תלמידים אשר הציגו את המיצגים שנשאו אתם, הסבירו אודותיהם והשיבו לשאלות חברי הכנסת. נציגי קופות החולים הציבו דוכני הסברה והציעו בדיקת CO לבאי המשכן. אחר הצהרים התקיים דיון במליאת הכנסת בנושא העישון. עם סיום האירועים התכנסה הקואליציה לשם הערכת התהליך והתוצאה והפקת לקחים. הוחלט להמשיך לפעול כקואליציה ולהכין תכנית פעולה משותפת.



### מפגש למידה בנושא קידום הגיל הרך - 13.7.16

מפגש למידה מיוחד לנושא קידום הגיל הרך התקיים ב 13.7 בהשתתפות כ 45 מתאמים, חברי רשת ערים בריאות ואורחים מגופים העובדים עם הרשת. במפגש זה הוצגו מחקרים עדכניים אשר הצביעו על השפעת תנאי הסביבה הפיזית והחברתית על התפתחות המוח וביססו את הצידוק לפעולה נמרצת ומתואמת החל מהלידה. הוצגה גישה כוללת לאבחון וטיפול בגיל הרך, תכנון עירוני בזווית ראייה של הפעוט, תו תקן למעון, קידום בטיחות ותכנית אפשריבריא לגיל הרך. למדנו כי המפתח להצלחה – שותפויות של אנשי מקצוע ועם ההורים, מתוך כבוד הדדי ואימוץ ענווה תרבותית.

סיכום מפורט וכל המצגות ניתן למצוא בקישור שלהלן.

<http://www.healthycities.co.il/siteFiles/13/94/10175.asp>

### שיתוף פעולה עם ג'וינט ישראל

בפגישה משותפת בין הנהלת הג'וינט ונציגי הרשת סוכם לבחון ערוצים אחדים של שיתופי פעולה. שיתוף פעולה פורה קיים מזה שנים אחדות עם אשל ועם אשלים. בימים אלה החל להיבנות מערך של שיתוף פעולה גם עם 'מסד נכיות', בתוכנית 'אב"ן דרך', תכנית לקידום בריאות אנשים עם מוגבלויות.

## לקראת קורס הכשרה משותף למשרד הבריאות והרשת

בימים אלה אנו משלימים הכנתו של קורס הכשרה אשר נבנה בצורה מודולרית. כל מודול עומד ברשות עצמו אך מופנה לקהלי יעד השונים ברמת הכשרתם הבסיסית. הקורסים יינתנו בזה אחר זה או לפי הצורך ובהתאם למשאבים שיעמדו לרשות המארגנים. המודול הבסיסי מיועד לכ- 30 משתתפים, מתאמי בריאות ברשת ערים בריאות, רכזי אפשריבריא, מקדמי בריאות של לשכות הבריאות, מעוניינים שימצאו רלוונטיים מבתי חולים ממשלתיים, מקדמי בריאות מאשלים ורכזי ספורט של משרד התרבות והספורט. אחרים יוכלו להגיש מועמדות על בסיס מקום פנוי ובהתאם לקריטריונים שיקבעו. הקורס הבסיסי יהיה בן 120 שעות ומיועד להתחיל לקראת סוף חודש נובמבר שנה זו.

מטרות הקורס הבסיסי: להקנות את הערכים העקרונות והאסטרטגיות של קידום הבריאות והקיימות ולהקנות ארגז כלים לתכנון המתבסס על צרכים ונכסים מאותרים, נשען על ראיות מוכחות ומתבצע בתהליך משתף.

**הכנס השנתי ה- 24 של רשת ערים בריאות בישראל**

**יתקיים בנתניה, ביום שני, 7 לנובמבר, 2016**

## הרחבת הרשת

**הצטרפה לרשת – יבנה**  
בתהליך הצטרפות לרשת – צפת  
מתעניינת בהצטרפות לרשת – ראש העין