

דף מידע תלת חודשי של רשת ערים בריאות בישראל אפריל 2016

סדנא – "תושבים בריאים בעיר בריאה", 29.2.16

הסדנא, המציינת 25 שנה לפעילות הרשת, התקיימה לראשונה במסגרת רחבה מהרגיל. הזמנו לסדנא עמיתים מארגונים שונים הפועלים בשטח לקידום בריאות וקיימות. זאת במטרה לחשוב יחד על מהותה של הרשת, על כיווני פעולתה ועל מיצובה כגוף המאפשר את השגת היעד של "תושבים בריאים בעיר בריאה". את הסדנא הנחה אבנר הרמתי והיא התקיימה בשיטת המרחב הפתוח המאפשר לכל משתתף להעלות נושאים ורעיונות לדיון. כל נושא נדון בקבוצה של המעוניינים בנושא. לאחר שני סבבי דיונים בקבוצות נתבקשו בעלי הרעיונות לתרגמן ליוזמות, אותן הן מוכנים להמשיך לפתח ולהוביל ליישום. בין היוזמות ראוי לציין: תכנון אורבאני בריא, מודעות עירונית לבעלי מוגבלויות, הטמעת עקרונות העיר הבריאה בקרב מקבלי החלטות בכל רמות הממשל, מיניות בריאה, חיזוק הקשר עם משרד הבריאות, עידוד פעילות גופנית ותזונה בריאה, עיר ללא עישון, קידום בריאות במוסדות חינוך והשכלה גבוהה, בנייה וביסוס חוסן קהילתי.

לאחר שבועיים, במסגרת פגישת עדכון ומעקב עם מציעי היוזמות, סוכם כי כל אדם שהעלה יוזמה, גם אם איננו חבר ברשת, מוזמן להוביל ולהשתמש ברשת כפלטפורמה. כמו כן הועלתה הצעה להקים רשת של רשתות – קואליציה של ארגונים הפועלים לקידום בריאות וקיימות.



אסיפה כללית של הרשת – 13.4.16

בפתח האסיפה מילכה דווחה על מפגש שהתקיים בתחילת החודש בארגון הבריאות העולמי, בקופנהגן, של נציגי רשתות לאומיות של ערים בריאות ונציגי ערי פרויקט עם דר' סוזאנה ג'אקב, הרופאה הראשית/מנהלת האזור האירופי של הארגון. דר' ג'אקב ציינה בדבריה כי הרשת של הערים הבריאות מאד חשובה לה ועל כן יזמה את המפגש שנועד להיכרות הדדית - להביא לידיעתנו את הנעשה



באגפים השונים של הארגון ולבחון את הסינרגיה בין הערים הבריאות לבין התוכניות הקיימות. לדבריה, הבריאות משולבת ברוב ה-SDGs ועל כן ישנה חשיבות גדולה להתייחסות של כולנו לאותם יעדים. עוד ציינה שצריך לזרז את היישום של

האסטרטגיה 2020. לדעתה, היישום צריך להיעשות באמצעות הערים הבריאות בשטח. בסיום המפגש ציינה דר' ג'אקב כי לדעתה הערים הבריאות צריכות לעסוק גם במוכנות לאסונות ובדאגה שלא ירד כיסוי החיסונים.

בדיון שהתקיים באסיפה בהקשר לנושא האחרון סוכם להקים צוות משימה להכנת מסמך בנושא כדי לסייע למתאמים להעביר את המסרים הראויים.

אילנה שמלה ללום הציגה את סוגיית השינויים בתקנון וניהלה את הדיון בשלש חלופות באשר למבנה הרשת, קריטריונים לקבלת חברים והזכאות להבחר לוועד. התקבלה ברוב קולות החלופה השנייה, הקובעת הגבלות בקבלת חברים שאינם רשויות מקומיות.

בחלק השלישי של האסיפה הוצג סיכום פעילות 2015 בהתאם לתוכנית העבודה, הוצג דוח ביקורת על ידי אתי אביר והוצגה תוכנית העבודה ולוחות הזמנים למפגשי הרשת ב 2016.

את האסיפה קינחנו בהרצאתה של מיקי חיימוביץ על "בריאות וסביבה בצלחת".

סיכום מפורט וכל המצגות ניתן למצוא בקישור שלהלן.

<http://www.healthycities.co.il/siteFiles/13/94/10140.asp>

היערכות לקראת היום הבינלאומי ללא עישון – 31 למאי

מידי שנה מציינים ברחבי העולם את ה 31 -למאי כ"יום הבינלאומי ללא עישון" אשר מטרתו להעלות את המודעות לנזקי העישון וחשיבות ההימנעות והגמילה מעישון.

השנה, התקבלה החלטה משותפת של רשת ערים בריאות והאגודה למלחמה בסרטן, לציין את היום הזה, בשיתוף עם גופים מרכזיים שעוסקים בנושא: משרד הבריאות, משרד החינוך, קופות החולים, ההסתדרות הרפואית, המועצה הלאומית למניעת עישון והחברה הרפואית למניעה ולגמילה מעישון.

את הפעילות המשותפת מובילה מירית אהרון, סטודנטית לתואר שני בבריאות הציבור ומתמחה ברשת ערים בריאות מטעם קרן אייסף.

מטרות היוזמה: 1. העלאת המודעות לנושא מדיניות 'עיר נקייה מעישון',

2. העלאת המודעות לצורך בצמצום ממדי העישון הפעיל והכפוי בישראל.

הפעילויות המתוכננות:

1. קיום "יום ללא עישון" בכנסת – נקבע ליום ג' 14 ליוני 2016

2. התחרות הארצית של בתי הספר בנושא מניעת עישון, ע"ש דר' מרקוס ז"ל, בשיתוף האגודה למלחמה בסרטן, השרות הפסיכולוגי הייעוצי של משרד החינוך והליגה למחלות ריאה ושחפת בישראל - תתקיים כבכל שנה, בבית האגודה למלחמה בסרטן. בתי הספר הזוכים יציגו את המיצגים בכנסת ב-14.6.16.

3. בנוסף, תתקיים תחרות בין בתי ספר בעיצוב חפיסות סיגריות (עם מסרים נגד עישון), מיצגים נבחרים יוצגו בכנסת ב-14.6.

4. קיום פעילות ברשויות המקומיות לקראת היום ללא עישון וביום עצמו 31 במאי

5. כל הנ"ל יעשה תוך העמקת השותפות בין הגופים העוסקים במניעת עישון. הוכנה והופצה ערכת רעיונות לביצוע ברשויות המקומיות לקראת היום וביום עצמו.

מגן שר הבריאות לקבוצת נשים מתנדבות מאום אל פחם

מגן שר הבריאות הוענק בטקס חגיגי שהתקיים בכנסת ב 5.4 לקבוצת נשים מאום אל פחם ע"י שר הבריאות ח"כ והרב יעקב ליצמן בהשתתפות הנהלת משרד הבריאות, חברי הועדה לבחירת הזוכים, המועצה הלאומית להתנדבות, אורחים, בני משפחה ונציגי הארגונים, על פעילות ארוכת שנים ויוצאת דופן להעלאת המודעות הקהילתית לבריאות הציבור וקידומה בהובלתה ובהנחייתה של נג'אח ג'בארין מתאמת עיר בריאה. קבוצת המתנדבות עברו הכשרה ב 2009 ומאז הן פעילות הן כקבוצה והן כמתנדבות יחידות בקהילה, מדריכות תלמידים והורים בתחומי בטיחות ילדים, תזונה בריאה ואורח חיים בריא ופעיל, מדריכות בחוגי בית ומקיימות ביקורי בית אצל נשים רתוקות לבית. קבוצה זו גם דואגת לשימורה כקבוצת פעילות ומגייסות פעילות חדשות.



הרחבת הרשת

בתהליך הצטרפות לרשת – יבנה
מעוניינת הצטרף לרשת - צפת