

דף מידע תלת חודשי של רשת ערים בריאות בישראל  
אוקטובר 2017

הכנס השנתי ה-25, של רשת ערים בריאות בשיתוף עיריית ראשון לציון, 31.10.17



בכנס לקחו חלק מעל 300 משתתפים, בהם ראשי רשויות ועובדי רשויות מקומיות, נציגי משרדי ממשלה, אנשי אקדמיה, ארגונים לא ממשלתיים, אנשי בריאות, חינוך, תרבות, סביבה, רווחה, תקשורת ואחרים.

את הכנס הנחתה, במקצועיות ובחן רב, גב' יפעת מאירוביץ-יפת, חברת מועצת העיר.

ראש עיריית ראשון לציון, מר דב צור, פתח את הכנס בדברי ברכה, תוך הבעת מחויבות לעקרונות ולדרכי הפעולה של עיר בריאה ומקיימת. שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, ברך את משתתפי הכנס והדגיש את מחויבותו לקידום תזונה בריאה כמו גם את כוונתו לחזק את שיתופי הפעולה עם הערים לקידום הבריאות. את מרכז השלטון המקומי ייצג מר משה פדלון, יו"ר ועדת הבריאות וראש עיריית הרצליה, אשר קבע יעד שנתי של הגדלת רשת הערים הבריאות ב-10 רשויות.



בהרצאתה המרתקת, המרגשת ורבת ההשראה, הוכיחה גב' סיון יערי, המייסדת והמנכ"לית של עמותת Innovation: Africa, את כוחה של אישה צעירה לחולל שינוי באיכות חיי תושבים באפריקה. סיון תארה את תהליכי העבודה שלה עם אנשי המקום להפצה והתקנה של טכנולוגיה מתקדמת, תוצרת ישראל, בתחום האנרגיה והמים. לשינוי שיצרה יש השלכות מידיות בתחומי החינוך והבריאות.

חמש הרצאות קצרות נבחרו להציג תהליכי שינוי בישראל בתחומי מניעת אלימות, שיפור איכות חייהם של מתמודדים, סבתות מקדמות בטיחות בגני ילדים בטורעאן, התנהגות בריאה בחוף הים באשדוד והצלחת יישומה של תוכנית לאומית לחיים פעילים ובריאים. כמו כן הוצגה פעילותה של עיריית ראשון לציון לקידום הבריאות ואיכות החיים של התושבים, בהובלתה של מתאמת הבריאות גב' כוכי נדב.

נציג העיר מינסטר בגרמניה, עיר תאומה של ראשון לציון, דר' אקסל איסק, הציג בפנינו את עירו ואת תהליכי השינוי שמוביל בה לקראת יישומה של תפיסת העיר הבריאה.

לסיום הכנס קיימו המשתתפים דיונים סביב שולחנות (מלבניים) בהובלתם של בני נוער הפעילים בתוכנית "מודל האו"ם". 25 תלמידי תיכון למדו לפני הכנס את רזי פעילותן של ערים באירופה, הציגו זאת למשתתפים וניהלו אתם דיון על אפשרויות היישום בישראל. את התובנות שעלו בדיונים הציגו התלמידים מעל הבמה.



## הושק המדריך לעיר מקדמת תזונה מ.ב.ט.י.ח.ה.

במסגרת הכנס השנתי ה-25, הושק המדריך לעיר מקדמת תזונה מ.ב.ט.י.ח.ה. פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת מחלקת התזונה במשרד הבריאות, נשאה דברי ברכה תוך הדגשת חשיבות הנושא. כל משתתף קיבל את המדריך על גבי דיסק און קי. מוצר זה הנו פרי עבודה משותפת של צוות רחב שפעל במשותף לליבון מושגים, גיבוש אסטרטגיות, קיבוץ דוגמאות וכתובה. בצוות אנשי מקצוע בתחום התזונה, קידום הבריאות, קיימות, מתאמי בריאות עירוניים, אנשי שטח ואנשי מטה ממשרדי הבריאות החינוך והחקלאות. את המדריך המלא תמצאו בקישור הבא:

<http://www.healthycities.co.il/siteFiles/13/109/10479.asp>

## קורס הדרכה למתאמי ערים בריאות ומקדמי בריאות

קורס הדרכה משותף לרשת ערים בריאות ומשרד הבריאות נפתח ב-16.10.17 ומתקיים במרכז השלטון המקומי. הקורס, בן 130 השעות, הוכר לגמול השתלמות. מבין 27 המשתתפים, מתאמי בריאות בערים בריאות, מקדמי בריאות במשרד הבריאות וקופות חולים, מנהלות מחלקות פזיותרפיה וריפוי בעיסוק ואחרים.

## סדנא בת יומיים, מלון יהודה 6-7 בספטמבר, 2017

בסדנא השתתפו כ 45 מתאמי בריאות עירוניים ומקדמי בריאות של משרד הבריאות. למדנו יחד מהו מיתוג עצמי/אישי ומיתוג ארגוני וכיצד בונים אותו ושמענו על חידוש פעילותה של התוכנית הלאומית אפשריבריא ברשויות המקומיות. בקבוצות משותפות של מתאמי בריאות ומקדמי בריאות מחוזיים נדונו המטרות המשותפות של כולם במישור המקומי ולבנה מתכונת לעבודה משותפת. בערב התקיים סיור מודרך בשוק מחנה יהודה כולל טעימות וסיפורים על השוק.

את היום השני לסדנא הקדשנו לבחינת המטרות והיעדים של התוכנית האסטרטגית שהיתה לרשת והתחלנו לגבש את התוכנית האסטרטגית לשנים 2018-2020.

סיכום מפורט של הסדנא ניתן למצוא בקישור:

<http://www.healthycities.co.il/siteFiles/13/94/10397.asp>



## הרחבת הרשת

הצטרפה לרשת – מע'אר

מתעניינות בהצטרפות לרשת – עפולה, לוד