

## הערים הבריאות בימי הקורונה

ההתמודדות עם מגפת הקורונה, ממחישה את החשיבות המרכזית של הרשויות המקומיות ואת חיוניותו של תפקיד מתאם הבריאות העירוני / יישובי. מרבית מתאמי הבריאות ברשויות החברות ברשת מהווים גורם מרכזי בפעולת צוותי החירום



ברשויות. גם הערך המוסף של עבודת הרשת בתקופה זו בא לידי ביטוי בקשר הרציף ויומיומי בין המתאמים. זה נעשה לשם התעדכנות וסיוע בפרשנות המידע ממשרד הבריאות, הפצת מידע מחדר המצב של מרכז השלטון המקומי, התעדכנות במידע רפואי מהארץ ומהעולם, שיתוף בידע, יוזמות והפריה הדדית בין הרשויות.

לשם ביטוי עבודת הרשת והמתאמים ברשויות, הכנו חוברת המתמצתת את העשייה והתרומה של מתאמי/מתאמות הבריאות במהלך הגל הראשון של הקורונה לצמצום ההדבקה בנגיף, לסיוע לחולים ומבודדים, תוך שמירה על שגרת חיים בריאה.

את החוברת תוכלו למצוא בקישור:

[http://www.healthycities.co.il/upload/infocenter/info\\_images/03062020170120@HCincovid19.pdf#page=](http://www.healthycities.co.il/upload/infocenter/info_images/03062020170120@HCincovid19.pdf#page=)

## הסתים מחזור שלישי של קורס הכשרה למתאמים ומקדמי

### בריאות

המחזור השלישי של קורס ההכשרה המשותף, של רשת ערים בריאות ומשרד הבריאות, החל ב 10.12.19, הושהה בצל הקורונה החל מחופשת פורים ושב לפעילות ב 16.6. את שני המפגשים האחרונים נאלצנו לקיים בזום לנוכח ההגבלות על מספר מתכנסים באזורים סגורים. את הקורס סיימו 18 משתתפים מרשויות שונות ברחבי הארץ. חלק מבוגרי הקורס כבר עובדים כמתאמי בריאות ביישובם, אחרים פועלים באפשריבריא בעיר וחלקם מנהלי מחלקות ספורט ברשויות המקומיות אשר החליטו להוסיף את קידום הבריאות לעיסוקם.

לקראת סוף הקורס נערך ביקור בשדרות בהובלתה של שרון שהם, תלמידת הקורס ומתאמת הבריאות המקומית, בדגש על שירותי בריאות הנפש במקום ועל חוסן אישי ועירוני. הביקור הסתיים בסיור בעיר ובצפייה על סביבותיה והסברים על חוסן בחירום ביטחוני בהנחיית קובי הרוש, הרבש"צ (רכז ביטחון שוטף צבאי) של שדרות.



## ימי למידה משותפים לרשת ערים בריאות ואפשריבריא בעיר

בשלושת החודשים האחרונים קיימנו 4 ימי למידה, בזום, בו השתתפו חברי הרשת, נציגי הרשויות של אפשריבריא בעיר ואורחים רבים:

- **פייק ניוז ברשתות החברתיות עם רוני פרידמן** – למדנו לחשוד ואפילו לזהות ידיעות כוזבות ברשתות.
- **בריאות הנפש של האישה והילוד בסמוך ללידה – תפקיד הקהילה** – בהשתתפות רופאות פסיכיאטריות שמובילות את התחום ונציגי ארגוני סיוע לנשים אחרי לידה. כולן שותפות לשולחן עגול שמתנהל בויצ"ו בהנהגת ענבל אביב. סיכום מפורט של יום זה: <http://www.healthycities.co.il/siteFiles/13/94/11945.asp>
- **מערך החירום ברשויות ותפקיד מתאם הבריאות בשעת חירום** – למדנו על מערך החירום המתכלל בעיריית אשדוד, על תפקידו של האגף לשעת חירום של משרד הבריאות ועל ניסיון של מתאמות הבריאות אשר אחראיות על בריאות בחירום בקרית גת, כפר סבא, מ.א בני שמעון. אילנה שמלה ללום, הרכזת המקצועית של הרשת הובילה מפגש זה.
- **תכנון עירוני בריא** – את יום הלמידה הזה ארגנה וניהלה מירי רייס מתאמת עיר בריאה בעיריית ירושלים. נועד ללימוד יחסי הגומלין בין הסביבה הפיזית ובריאות האדם. הוצג המודל הירושלמי לתכנון עירוני בריא וכן דוגמאות מפרויקטים המבוצעים באופקים וביוקנעם. כמו כן התוודענו אל נעם הירש, מנהל תחום ארצי לתכנון ובניה במשרד הבריאות.

## יום בינלאומי ללא עישון – 31.5.20



יום זה הוקדש השנה לנושא: המניפולציות של תעשיית הטבק והניקוטין – איך שומרים על הדור הצעיר? כבכל שנה פעלנו במסגרת הקואליציה למניעת עישון, בחרנו במשותף כרזה אחידה לכל השותפים, הכנו ערכה עם עובדות, רעיונות והצעות מעשיות וכן קיימנו יום עיון בנושא, בו נוכחו 130 משתתפים.

ביום העיון סיכמה שירה כסלו, מנכ"לית המיזם למיגור העישון, את הידוע על

המניפולציות של חברות הטבק. גיא בורנשטיין, סמנכ"ל קריאטיב בציבלין הסביר איך מזהים את המניפולציות ואיך נמנעים מהן, מר איתן כבל, לשעבר חבר כנסת ויו"ר ועדת הכלכלה, תיאר את העברת חוק איסור פרסומת והגבלת השיווק של מוצרי טבק ועישון מול הלחצים ודר' יעל בר זאב תיארה את הטקטיקות של חברות הטבק בתגובה לחוק איסור פרסומת והגבלת השיווק. כתבת ופרשנית בריאות בדה מרקר, רוני לינדר, דברה על לובינג והון-שלטון, כולל גיוס בעלי פיצוציות ורופאים במטרה לעכב חקיקה למניעת חשיפה לעישון. שוש גן נוי משירותי בריאות כללית ואורלי אבינועם ממשרד החינוך שוחחו עם שלשה בני נוער, נציגי מועצת התלמידים והנוער הארצית. שלשתם כיוונו לצורך בהסברה, העלאת המודעות של בני נוער, הכוונה לחשיבה ביקורתית, רכישת כלים ועידוד אקטיביזם. יום העיון הסתיים בקריאה להמשיך לאחד כוחות לפעולה משותפת למיגור העישון.

## גיוס משאבים

הרשת החלה בפעילות לגיוס משאבים לפעילותה. התקיימה התקשרות עם גוף מתמחה בגיוס משאבים וכבר הוגשו מספר פרויקטים לקרנות לקבלת מימון,

## אתר חדש ולוגו חדש לרשת

לנוכח הצורך בשכלול והתאמת מערך האתר לדרישות הנגישות ולשיפור נוחות המשתמש, החלטנו לבחון הצעות של מספר חברות. חברת אינטרדיל, המספקת שירותים אלו למרכז השלטון המקומי, נבחרה לבנות את האתר החדש לרשת. כצעד ראשון לקראת תהליך זה עסקנו בעיצוב לוגו חדש לרשת. מספר הצעות עיצוב נבחנו על ידי כל חברי הרשת ובימים אלה נבחר את הלוגו שקיבל את מירב הקולות.