

יום ללא עישון 2021 – סיכום פעילות הרשת והרשויות

כמדי שנה, רשת ערים בריאות בישראל מציינת את היום ללא עישון הן ברמת הרשת והן ברמת הרשויות.

הרשת פעילה במהלך כל השנה בקואליציה למניעת עישון, שהוקמה בשנת 2016 ביוזמה משותפת של הרשת והאגודה למלחמה בסרטן ושותפים בה, נציגי משרדי הבריאות והחינוך, ההסתדרות הרפואית, נציגי מוסדות אקדמיים, קופות החולים, ארגונים ונציגי רשויות החברות ברשת. כחלק ממטרות הרשת, אנו מעודדים רשויות להיכנס לתוכנית עירונית ולאמץ מדיניות של "עיר נקייה מעישון". קווים מנחים למימוש תהליך זה נכתבו בחוברת הדרכה לרשויות עם מטרות והצעות לפעולה על מנת להשיג את המטרה - להלן קישור לחוברת:

<http://www.healthycities.co.il/html5/web/16874/46151ImageFile3.pdf>



מדי שנה, לקראת היום ללא עישון, הקואליציה בוחרת סימא מרכזית, הנשענת על הנושא שקבע ארגון הבריאות העולמי. השנה הסימא אשר הופיעה בכל פעילות הרשויות היתה "בוחרים להשתחרר מעישון". כמו כן מעדכנת את הערכה לרשויות

המהווה כלי עבודה נגיש ובעל מידע מעודכן לכלל הרשויות - להלן קישור לערכה הנוכחית:

<http://www.healthycities.co.il/html5/web/16874/46752ImageFile3.pdf>

ב 31/05/2021 התקיים כנס מקצועי בנושא "משנים נורמות חברתיות" – תוכנית הכנס בקישור שלהלן:

<http://www.healthycities.co.il/html5/web/16874/46395ImageFile3.pdf>

לקט פעילות הרשויות ביום ללא עישון 2021

פעילות הרשויות לקראת היום ללא עישון וביום עצמו עסקה בכמה זירות עירוניות החל ממערכות החינוך ועד הרצאות לקהל הרחב, עמדות הסברה ברחבי העיר, פרסום חוצות ופרסום ברשתות החברתיות. מטרת היום ללא עישון הינה העלאת המודעות לנזקי העישון הפעיל והסביל, חינוך והסברה בדבר החוקים והתקנות להגבלת העישון במקומות ציבוריים ומתן מידע בדבר אפשרויות הגמילה מעישון.

אופקים

התקיימו הרצאות לבני הנוער, במסגרת בתי הספר, להעלאת המודעות לנזקי העישון בהיבטים בריאותיים וסביבתיים. בני הנוער העמידו עמדות הסברה ברחבי העיר.



אור – יהודה

מחלקת הבריאות יצאה בפרסום חוצות ובהרצאה לקהל הרחב.



אשקלון

באשקלון העלו פרסום באתר העירייה לעידוד והעלאת המודעות לסדנאות גמילה מעישון "מה שלא הורג אותך, יכול להרוג את הסביבה שלך" נגמלים מעישון סיגריות בעזרת המומחים בקופות החולים עם מגוון סדנאות פרונטליות קבוצתיות, סדנאות מקוונות מהבית וייעוץ ולייווי טלפוני אישי. למה אתם מחכים? זאת הבריאות שלכם <https://bit.ly/3p5aP5>

באר יעקב



במשך כל החודש במסגרתו צוין היום הבינלאומי ללא עישון, באר יעקב קיימה קמפיין הסברה יישובי בנושא. במסגרתו נבחרו תושבים מוכרים ומובילי דעת קהל, מכל קשת הגילאים, אשר תמונתם פורסמה בשלטי חוצות בבאר יעקב תחת הסיסמא – באר יעקב בוחרת להשתחרר מעישון.

בנוסף, הופצו מספר סרטונים לעידוד הפסקת העישון בקרב התושבים וביום הבינלאומי עצמו חולקו מאות "דוחות" על גבי שמשות הרכבים של התושבים. הדוחות כמובן לא באמת היו בגין עבירה של עישון במקום ציבורי אלא היו פיקטיביים והעבירו תוכן עם

מסר ברור שההפסד העיקרי בעישון אינו הקנס הכספי אלא הנזק הבריאותי שנגרם למעשן. זהו נוסח הפוסט שפרסמה המועצה בנושא:

"קיבלתם "דו"ח" היום על השמשה של הרכב? נבהלתם קצת? מצוין.

הקנס שאתם משלמים בגין עישון הוא הרבה יותר מדו"ח מבהיל והרבה יותר מ-1,000 ₪ (שווי של דו"ח אמיתי בגין עישון במקום ציבורי). הקנס האמיתי שאתם משלמים על העישון הוא הבריאות שלכם! ולבריאות שלכם אין מחיר."

במהלך השנה תקיים מועצת באר יעקב קורסי גמילה מעישון ללא תשלום לתושבים ולעובדי המועצה. בנוסף תקיים בדיקות נשיפה שגרתיות באזורי המסחר יחד עם דוכני הסברה בנושא.



באר שבע

בבאר שבע התמקדו במערכת החינוך ובפרסום חוצות ברחבי העיר. נערכו פעילויות הסברה ופעילויות בבתי ספר "מפריחים את העשן". מועצת הנוער הפיקה סרטון על בדלי סיגריות והסכנות הבריאותיות בהשלכתם, פקחי העירייה חילקו דפי מידע והסברה ולבסוף היה הפנינג בקניון הנגב.

<https://www.facebook.com/109557632393531/posts/4748109535204961>



הרצליה

עיריית הרצליה קיימה פעילות הסברתית בעיר ע"י פרסום שלטי חוצות, הקמה של עמדות הסברה למניעת עישון ברחבי העיר, פרסום באתר פייסבוק של הרשות ופעילות במסגרות חינוך.





חיפה

התקיים קמפיין הסברה ברשתות החברתיות ובבתי הספר, בשיתוף מועצת נוער עירונית ואגף הדוברות.



יבנה

הפעילות התקיימה במערכת החינוך בעיר. התקיימו שיעורים עם מערכי שיעור מותאמים לגיל, להעלאת המודעות לנזקי העישון.

כמו כן הוענקו תעודות לבעלי עסקים המעניקים מרחב נקי לקהל הרחב ופועלים למניעת עישון במרחב הציבורי.



יוקנעם

לקראת היום ללא עישון, ברחבי העיר נתלו שלטים הקוראים להפסקת עישון. בעקבות הפרסומים פנו אל מתאמת הבריאות העירונית מספר תושבים שמעוניינים להפסיק, ובקרב תיפתח סדנא להפסקת עישון המיועדת לתושבים. כמו כן מתוכננת סדנא ייעודית לעובדי העירייה.

<https://forms.gle/mCvy1L9XuquwTQYZ8>



מבשרת ציון

ביום שישי ה-28.5.21, התקיימה פעילות מניעה בחטיבת היובל בסימן יום ללא עישון. במסגרת היום, הועברו הרצאות במסגרות החינוך, מטעם האגודה למלחמה בסרטן והרצאות של שוטרי תחנת הראל בנושא סכנות השימוש בסמים ואלכוהול. בנוסף להרצאות, חולקו פליירים ומדבקות וחומרי הסברה של האגודה למלחמה בסרטן.



כשבוע לפני היום ללא עישון, הוצא פרסום בנושא לכלל תושבי מבשרת הן בעיתון והן במדיות הדיגיטליות השונות. ביום העישון הבינלאומי עצמו, ה-31.5.21, השתתפו חלק מעובדי אגף החינוך במועצה, בזום, בכנס הקואליציה לציון היום הבינלאומי ללא עישון.



כפר סבא

הופקו סרטוני הסברה לעידוד גמילה מעישון:

[/https://fb.watch/61lotSfSNt](https://fb.watch/61lotSfSNt)

[/ https://fb.watch/61lr43QKc](https://fb.watch/61lr43QKc)

וכן התקיימה הרצאה, בפייסבוק לייב, עם דר דניאל קינג מהמרכז הרפואי מאיר:

<https://www.facebook.com/kfarsaba.city/videos/394462788418462>

מועצה אזורית גזר

בחיבור בין שבוע בריאות וספורט ויום ללא עישון, בתי הספר התיכוניים עברו סדנא למניעת עישון המלמדת את ההיסטוריה של העישון, מה הנזק הבלתי הפיך שנגרם מעישון פעיל וסביל. ניתנו להם דוגמאות של מחלות שהעישון הוא גורם סיכון מרכזי להופעתן. כל זאת באמצעות אביזרים להדגמה. בהמשך השנה התלמידים יעברו סדנת מחקר בנושא.



ריינה

מועצה מקומית ריינה בוחרת להשתחרר מעישון. החלו לקדם את הנושא בעיר ולהעלות מודעות למניעת העישון. פוזרו שלטים בכל בתי הספר, במועצה ובמוסדות הרשות המרכזים, חילקו פליירים למעשנים עם מידע על אפשרויות גמילה. הרשות המקומית מארגנת קורס גמילה מעישון לעובדיה ולקהל הרחב. בנוסף, התקיימו הרצאות בבתי ספר להעלאת המודעות לנזקי העישון ועידוד מניעת התחלות עישון.



تختار الإقلاع عن التدخين

البرنامج تطور بصوت واحد، الإقلاع عن التدخين
برعاية مجلس منسبي الريئة -تتبع الجمعية وجودة الريئة
بالتعاون مع مستشفى العرشى كلاليت .
مستشفى العرشى كلاليت يقدم برنامج ورشة عمل
احراق 3 اشهر للتدخين، وتقليل البرنامج
اربع جلسات وجاهية استهوانية وجاهية عمالة
جوت لاسي البرنامج معدل نجاح كبير في الإقلاع عن التدخين

لتزيد من المعلومات حول البرنامج :
قسم الصحة وجودة الريئة :
04-609470
مستشفى العرشى كلاليت :
04-6095300

مشوار التمهيد يبدأ بخطوتك، معاً نعمل لئلا نأخذ



רמת גן

רמת גן ציינה את "יום ללא עישון" והעלתה את המודעות לנושא: בבוקר היום, חיכתה לכל עובד תחתית לקפה כמו בתמונה המצורפת. בנוסף, הוכן סרטון מניעה שפורסם לכלל העובדים והתושבים, בנושא הגברת המודעות לנזקי העישון. וכן, נערכה פגישה עם מנהל הפיקוח לרענן את נהלי העישון.

רמלה

ברחבי העיר נתלו שלטים, בעברית ובערבית, עם הכיתוב "בוחרים להשתחרר מעישון". התקיימה פעילות במוסדות החינוך בנושא מניעת התחלות עישון. התקיים יום הסברה בשיתוף עם סטודנטים מאסף הרופא באזור השוק העירוני, במהלכו חולקו פליירים עם מידע על גמילה מעישון בקופות החולים ובמשרד הבריאות. ובנוסף באותו היום התקיימה הרצאה להורים על עישון, בזום.





רעננה

העירייה יצאה בפרסום באתר העירייה ובפייסבוק בנושא מניעת עישון,



הדוגמאות שהוצגו לעיל הן רק טעימה קטנה מהפעילות שנעשתה השנה ברשויות החברות ברשת ערים בריאות. פעילות לצמצום ממדי העישון והחשיפה לעישון מתקיימת לאורך כל השנה.