

אפריל 2023

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון 31.5.23

ככל שנה, נערכות רשת ערים בריאות והקואליציה למניעת עישון לציון היום הבינלאומי ללא עישון. יום זה יצוין ברשויות הרשת ב 31.5.23. הנושא המרכזי שקבע השנה ארגון הבריאות העולמי הוא "אנחנו צריכים מזון, לא טבק". נושא זה מתאים בעיקר לארצות מתפתחות בהן מגדלים טבק במקום גידולים לאכילה. אי לכך קבעה הקואליציה למניעת עישון כי השנה נעסוק במסר כללי יותר: "כן לבריאות – לא לעישון, הבחירה בידיים שלי". נבחרה כרזה משותפת, ועודכנה הערכה למתאמי הבריאות העירוניים בה הצעות לפעולה ומידע שימושי רב. בנוסף לפעילות ברשויות מתכננת הקואליציה למניעת עישון לקיים יום פעילות בכנסת ב 30.5.23. פרטים יופצו בקרוב.



יום למידה בנושא השתתפות תושבים

יום הלמידה המשותף לרשת ולאפשריבריא התקיים ב 20.2.23 והוקדש להשתתפות תושבים. פרופ' עידית בליט-כהן מבית הספר לעבודה סוציאלית של האוניברסיטה העברית הציגה את הנושא, ודוגמאות מהשטח הוצגו על ידי זוהר יחיאלי ממועצה אזורית עמק הירדן, מיכל דריהם מיוקנעם ועו"ד נטלי מסורי מבאר יעקב. לאחר מכן התקיים דיון בין כל המשתתפים. סיכום מפורט של המפגש עם קישור למצגות נמצא ב: <https://bit.ly/3oUhWkX>



מפגש להכרת ספקים פוטנציאליים – 22.3.23

במפגש זה (בזום), למדנו להכיר את עמותת עמדא לדמנציה, את הפלטפורמה הדיגיטלית לשיתוף הציבור של חברת Pocoz, את עמותת "צו מניעה והתמודדות עם סרטן המעי הגס" ואת התוכנית "לגדול בריא". סיכום מפורט של המפגש עם קישור למצגות נמצא ב: <https://bit.ly/40OaWmJ>

פרויקט משותף עם ערים יווניות – תרבות ובריאות

מפגש ההשקה של הרשת המשותפת לערים ישראליות ויווניות התקיים בעיר Palaio Faliro, הסמוכה לאתונה. השתתפו בו נציגי הרשויות: אופקים, אום אל פחם, אשדוד, הרצליה, הוד השרון, כפר סבא, עכו, פתח-תקווה, ונציגי הרשויות היווניות:

Palaio Faliro, Orestiada, Igoumenitsa, Karystos, Xylokastro-Evrostini, Pefki-Likovrisi,
Dionysos, Kallithea, Nestou

המפגש השני התקיים ב 8.12.22, במסגרת המוניאקספו, בתל-אביב. במפגש זה סוכם לפעול יחד, בשני מישורים: גיוס משאבים לשם הפעלת מטה לריכוז הרשת וגיבוש תוכנית משותפת בתחומי תרבות ובריאות הגיל השלישי. כמו כן סוכם לקיים פעילות ביום האושר העולמי.

בימים אלה אנו נערכים למפגש השלישי אשר יתקיים ביוון, ב 25-27.7.23, בעיר אוריסיאדה, החוגגת השנה 100 שנים להיווסדה. מטרת המפגש: לבנות תקנון לעבודת הרשת המשותפת, לשתף בידע והתנסויות בתחום תרבות והזדקנות בריאה ולהכין הצעת תוכנית תלת שנתית משותפת לקידום תרבות והזדקנות בריאה.

אשכול נגב מזרחי מארח את המחזור השביעי של קורס ההכשרה

ביום 14.3.23 ביקרו תלמידי הקורס בשגב שלום ובדימונה ולמדו מפיה של דורית שרף בוסל על פעילות אשכול נגב מזרחי לקידום בריאות תושביו. מר עבד אלפראונה, בוגר המחזור הרביעי של קורס ההכשרה שלנו ומנהל מחלקת ספורט וקידום בריאות של שגב שלום, חשף בפנינו את פעילותו. התארחנו והתפעלנו מהפעילות בבית גיל הזהב, בהנהגתה של נעמה אלעביד. לאחר מכן הגענו לדימונה, למדנו על תוכניות הבריאות באשכול נגב מזרחי ותוכניות קידום בריאות בעיר וקינחנו בסיום באתרים נבחרים בדימונה בהובלת יוסי קסטיאל, מתאם הבריאות בעיר.



**מחזור 8 של קורס ההכשרה המשותף למשרד הבריאות ורשת ערים בריאות
יתקיים בתל אביב ויחל במחצית אוקטובר 2023**

20 צעדים לפיתוח ושימור עיר בריאה

ארגון הבריאות העולמי פרסם מסמך "20 צעדים לפיתוח ושימור עיר בריאה". המסמך תומצת ותורגם לעברית ונשלח לכל המתאמים במטרה לעזור להם להבין את עקרונות העבודה של העיר הבריאה. התקציר + קישור למסמך המקורי נמצא ב: <https://bit.ly/3p0QFgM>

מפגשים של פורומים אזוריים

מפגשים של שני פורומים אזוריים של מתאמים התקיימו במהלך הרבעון האחרון: במפגשים הציגו המתאמים את פעילותם העיקרית והמוצלחת בתקופה האחרונה, נמסרו סקירות ודיווחים והועלו שאלות ובעיות.

סיכום מפגשי הפורומים מופיע באתר הרשת בקישורים הבאים:

- פורום מתאמי מועצות אזוריות – 2.3.23 – <https://bit.ly/44bOWoZ>
- פורום מתאמי אזור דרום – <https://bit.ly/3oUnOdY>

ברבעון הקרוב יתקיימו הפגישות האזוריות הבאות:

"מפגש בעיר
מארכת"

יתקיים ב 21.6.23

בחבל מודיעין

פורום מתאמי אזור מרכז דרומי – 1.5.23

פורום מתאמי אזור מרגז דרומי – 5.6.23

פורום מתאמי אזור תל-אביב – 12.6.23

פורום מתאמי אזור חיפה – 10.7.23

קבוצות משימה חדשות

בימים אלה מתארגנות שתי קבוצות משימה חדשות:

- צוות למיגור העישון בחברה החרדית
- צוות לעדכון מתווה להכנת פרופיל בריאות עירוני. המעוניינים להצטרף לצוותים אלה מתבקש ליצור קשר עם הנהלת הרשת.

הרחבת הרשת

חידשה פעילותה ברשת – קרני שומרון