



אָפּשָׁרִיבֶּרִיא: תנועה משותפת לקידום חיים פעילים ובריאים בישראל

לירי פינדלינג – אנדי
מנהלת התכנית הלאומית לחיים
פעילים ובריאים – אָפּשָׁרִיבֶּרִיא

אָפּשָׁרִיבֶּרִיא 
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



שילוב אסטרטגיות וסביבות פעולה



שוק המזון



מערכת החינוך



מערכת הבריאות



מקומות עבודה



הרשות המקומית



קהילה, מגזר
ציבורי ומוסדי

יעד : קידום שוק מזון התומך בבחירת מזונות בריאים

✓ ועדת האסדרה

✓ סימון שיפוטי בחזית האריזה ואינפורמטיבי בגב האריזה

✓ מניעת שווק והגבלת פרסום מזון מזיק לילדים

✓ רה פורמולציה

✓ הנגשה כלכלית של מזון בריא

✓ עידוד ופיתוח של מזון בריא

סימון מזון – שיפוטי ואינפורמטיבי (2018)



**רה-
פורמולציה
ושיפור
האוריינות
התזונתית
לבחירה
מושכלת**

**סימון בחזית
המוצר**

מתקרבים ל- 100 מוצרי לחם עם תו אפשריבריא



רפורמולציה
= וולנטרית
23% פחות
נתרן

יעד : קידום חיים פעילים ובריאים במערכת החינוך

[ההרשמה נסגרה](#)

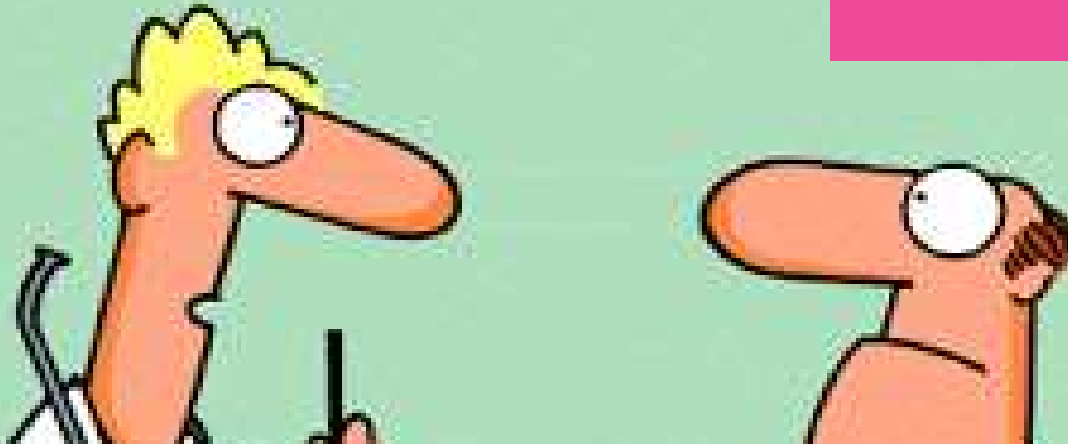
- הטמעת חוק פיקוח על המזון במוסדות חינוך
- כל מוסדות החינוך יהיו מקדמי בריאות עד שנת 2020
- תוספת 90 דקות פעילות גופנית שבועית בשגרת היום יום

2020	2017	2016	2013	מדד
5000	1000	610	239	מספר בתי ספר מקדמי בריאות

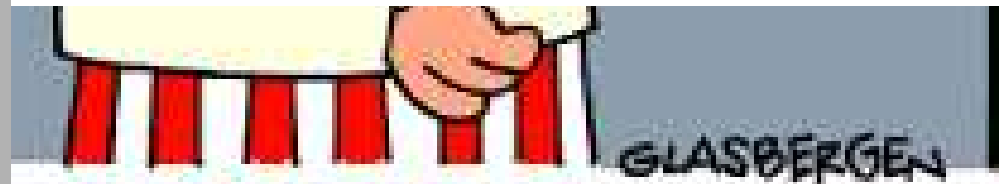
יעד : קידום חיים פעילים ובריאים במערכת החינוך

- הטמעת חוק פיקוח על המזון במוסדות חינוך
 - חזר מנכל משרד החינוך תשע"ז
 - אישור תקנות פיקוח
- תוספת 90 דקות פעילות גופנית שבועית בשגרת היום יום
 - יעד מדיניות פיתוח מסמך הנחיות
- הכשרת פרחי ההוראה בקידום בריאות
- חינוך תזונתי – רוויזיה בתכנים במקצוע המדעים – תכנון

מערכת הבריאות



- הטמעת אפשריבריא לגיל הרך בקרב אחיות בריאות הציבור ואנשי מקצוע נוספים
- הרחבת מבחני תמיכות ותיעדוף הפריפריה
- תזונה בריאה יותר בבתי חולים



“What fits your busy schedule better, exercising one hour a day or being dead 24 hours a day?”

אגף בריאות השן פעילות בגני ילדים ובתי ספר



אסלפינדיא

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



רשויות מקומיות: מפילוט למודל ארצי



אסלפיבריא

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



יעד: רשויות אֶפְשָׁרִיבְרִיא בישראל

- הגדלת מספר הרשויות הפועלות לקידום בר קיימא של חיים פעילים ובריאים ומישמות תכניות בנושא תזונה בריאה ופעילות גופנית – אֶפְשָׁרִיבְרִיא בעיר*

*אֶפְשָׁרִיבְרִיא בעיר : רשות מקומית שעומדת בתנאי סף

2020	2017	2015	2011	מדד
120	60	51	45	מספר רשויות עם תכנית מערכתית לקידום חיים פעילים ובריאים (עומדות בתנאי סף אפשרי בריא ו/או שיכות לרשת ערים בריאות)

אמות מידה* להיכלל בתכנית אָפְּשֶׁרִיבְרִיא בעיר**

- ✓ מחויבות אישית של ראש הרשות להוביל את התכנית
- ✓ צוות היגוי לתכנית
- ✓ כ"א (מנהל/מתאם) יעודי לתכנית
- ✓ מיפוי בסיסי של מדדים
- ✓ תכנית כוללת ותכנית עבודה שנתית מתוקצבת

עמידה והוכחת אמות המידה אחת לשנה
המשרד יפרסם רשימת רשויות

* בפיתוח, מודל כוכבים

מודל הטמעה - רשויות אפשריבריא בישראל

- **תכנון וניהול**
- **רתימה ותיאום שותפויות בין משרדיות ובין-מגזריות ואיגום המשאבים**
- **ניהול וריכוז ארצי**
- **חיזוק הקשר עם רשת ערים בריאות ועם לשכות הבריאות**
- **הנגשת ידע, כלים ופיתוח מקצועי* – לכלל הרשויות בישראל**
- **פיתוח מדריך מקוון לישום התכנית הכולל המלצות, הנחיות וכלים ישומיים.**
- **מערך מדידה אחיד למיפוי ומדידה**
- **כנסים ימי עיון**
- **ליווי רשויות מקומיות**
- **ירושלים**
- **רשויות רשת ערים בריאות**

מודל הטמעה - רשויות אפשריבריא בישראל

- קול קורא מיועד לרישום להצטרפות לתכנית לשנה זו.
- רשויות שיכללו ברשימת רשויות אפשריבריא יקבלו מגוון משאבים שמציעה התוכנית.
- מתוך רשויות אלו, רשויות בדירוג הלמ"ס 0-6, יוכלו להגיש בקשה לקבלת תמיכה תקציבית לפעילויות ותכניות נבחרות.

- קול קורא לתמיכה למימון כ"א ייעודי עבור העסקת מתאם, שיפעל לבנות את התשתית הארגונית.
- מיועד לרשויות בדרוג הלמ"ס 0-3 ואשר מספר תושביה הוא מעל 15,000.

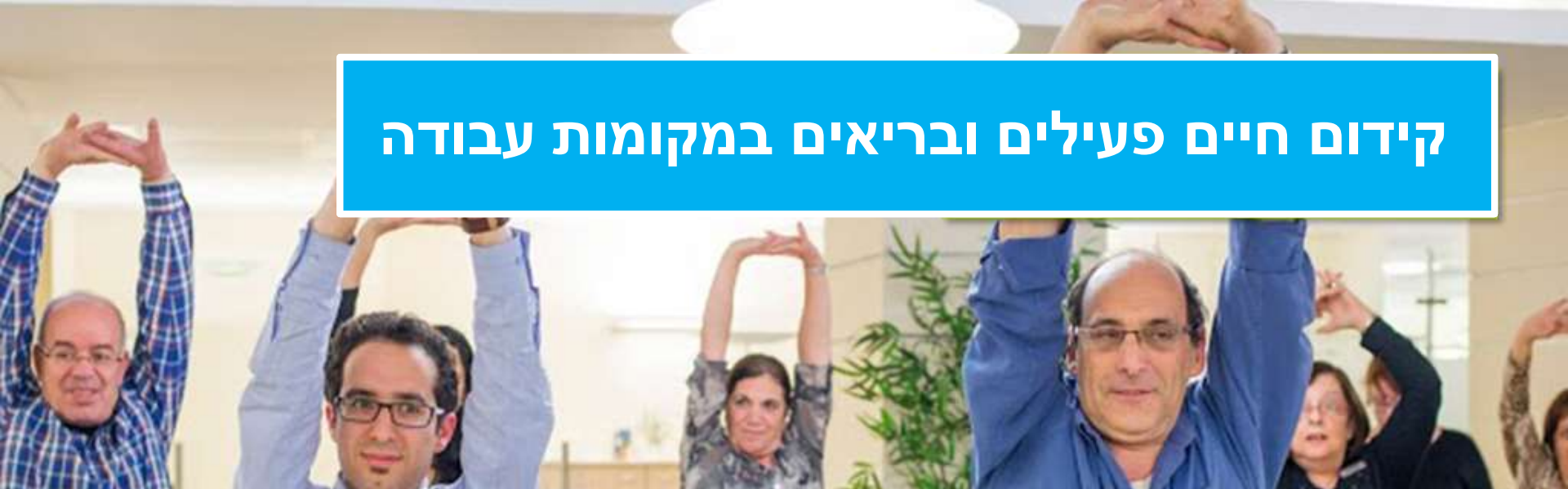
האתגר: הוצאת קולות קוראים ושיווק המהלך

חיים פעילים ובריאים בקהילה ובמסגרות נוספות



- חוקים לפיקוח על איכות המזון ולתזונה נכונה בצהרונים
- מסגרות מקדמות בריאות
- פילוטים בקהילה
- אפשריבריא במעונות יום מקדמי בריאות
- קול קורא ללשכות הבריאות ומיזמים בתכנון

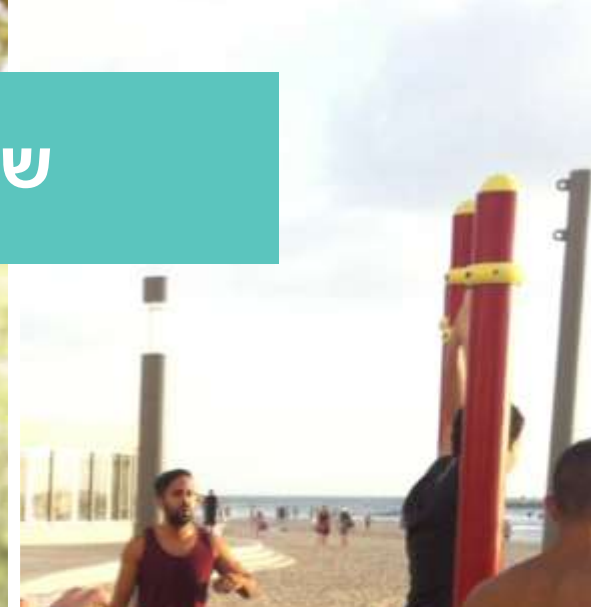
קידום חיים פעילים ובריאים במקומות עבודה



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

- קידום מדיניות לתמריצים כלכליים
- הנגשת ידע וכלים
- עידוד הטמעה
- יוזמות בביח/ משה"ב

שיווק חברתי אֶפְשָׁרִיבְרִיא



שתיה מתוקה
כריך בריא
קמפיין המלחים
יום הולדת בריא בגן
טייסטי – קוביות קרח
שף אפשריבריא





אֶפְשָׁרִיבְרִיא חֶפְשׁוֹ אוֹתֵנוּ בִּפְּיִסְבוּק

אֶפְשָׁרִיבְרִיא 
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



מה נדרש ? מה חסר ? שאלות שיעזרו לנו?

✓ כלים וחמרים – תקציב – או שווה כסף ?

✓ דרכי תקשורת והפצה לשותפים? (אפשריבריא רבעוני)

✓ דרכי עבודה