



חיפה "עיר ידידותית-גיל"

מיזם "מסלול הזהב"

כנס רשת ערים בריאות

3.5.17



לשכת מנכ"ל
האגף לתכנון
אסטרטגי ומחקר





תכנית עירונית רב שנתית לקידום אורח חיים פעיל ובריא



"הגיל השלישי?!!" –

- שינויים חברתיים ודמוגרפיים - עקב עלייה בתוחלת החיים, מספר האזרחים המבוגרים הולך ועולה.
- ב 2017 חגגו בחיפה 45 אזרחים יום הולדת 100!



ישראל קרישטל, תושב חיפה, בן 113,
ניצול שואה והגבר המבוגר בעולם,
ספר שיאי גינס 2016.

קידום בריאות בגיל המבוגר "מסלול הזהב"

ביה"ס לבריאות הציבור באוניברסיטת חיפה
בשיתוף עיריית חיפה, עמותת שילה,
הג'וינט.

ביצוע מחקר
לסביבות ידידותיות-גיל
בשיתוף התושבים

•הצגת הממצאים לפורום עירוני ע"י נציגי גמלאים והארגונים
המעורבים
•סימון השבילים כחלק מפרויקט שביל חיפה

הטמעת הממצאים בתוכנית
העבודה העירונית

•תהליך הערכות בכל שכונה תוך גיוס כלל השותפים - **אגפי
הרווחה, החינוך, התרבות והקהילה, שפ"ע, פעילי שכונה, ארגונים
ועמותות לגיל המבוגר - שילה, מילב, ג'וינט, ציונות 2000, קופות
החולים.**

חנוכת "מסלולי הזהב" -
לעידוד פעילות גופנית בגיל
המבוגר

•הכשרת המסלולים, סימוןם וטיפול במפגעים בשיתוף **אגף שפ"ע.**
•גיוס וחנוכת מסלולי הליכה במעמד **בכירי העירייה.**
•יקום אירוע לחנוכת המסלול: צעדה, פעילות גופנית וקהילתית,
בשיתוף רשות הספורט, אגף התרבות, הרווחה והחינוך.
•שילוב בין דורי ובין תרבותי : מבוגרים וצעירים , מגזרים שונים
(עולים חדשים, מגזר דתי, ערבי, אוכלו' מוחלשות, ילדים ונוער
בסיכון, מכינות קד"צ ועוד)
•עידוד פעילות גופנית רציפה - הכשרת נאמני הליכה.



"מסלול הזהב" בשכונת הכרמל



חנוכת מסלול הזהב בכרמל



הזמנה

צועדים ב"מסלול הזהב" בשכונת הכרמל עם ראש העיר יונה יהב

יום שני ה- 16/11/15

9:00 - התכנסות בגן שמואל, ככר היינה
חימום קצר

9:15 - הליכה משותפת עם ראש העיר במסלול הזהב - מכיכר היינה, דרך רחוב קלר ועד לרחבת האודיטוריום

9:40 - ברכת ראש העיר יונה יהב
הפעלה חווייתית ברחבת האודיטוריום

בואו ליהנות מהליכה בריאה ונגישה!

* שי יחולק לכל משתתף

ארגונים שותפים:

ג'וינט - אשל, אוניברסיטת חיפה, נעמ"ת, מיל"ב, ארגון מרכז עולי אירופה, כללית שירותי בריאות, גמלאי עיריית חיפה, ועד הר הכרמל.

שילה פון מענה אנושי 24/7
1-700-50-60-02



"מסלול הזהב" בנווה שאנן



חנוכת מסלול הזהב בנווה שאנן



הזמנה

צועדים ב"מסלול הזהב" בשכונת נווה שאנן עם סגנית ומ"מ ראש העיר. חדווה אלמוג

יום שישי, 16.4.15 בשעה 09:00

9:00 החכנסות בגן הבנים. רחוב החיכון ו
חימום קצר

9:15 הליכה משוחפת מגן הבנים. דרך רחוב החיכון. רחוב הגליל ובחזרה לגן הבנים

9:45 ברכות והפעלה חווייתית

* מומלץ להגיע עם הנכדים

בואו ליהנות מהליכה בריאה ונגישה!

* שי יחולק לכל משתתף

רוצים לשלם ארבעה עשרים שקלים על הליכה בריאה ונגישה? רחוב החיכון, רחוב הגליל ובחזרה לגן הבנים. החזר לחישוב תגובתו של: אבי שבע ברחוב שאנן וחיפה. שילוב של גליל ובחזרה לגן הבנים ונגישה בריאה



"מסלול הזהב" בשכונת קריית אליעזר



מקרא

מסלול הזהב
מסלול מוצלח
מסלול ישיבה
מסלול חקירה

אורך המסלול: כ- 2 ק"מ

מסלול חקירה

המסלול הזהב מיוזם על ידי החוליקה למבטן ומחקר גאוגרפי
האקר למבטן אסטרטגי ומחקר
המסלול הזהב מיוזם על ידי החוליקה למבטן ומחקר גאוגרפי

חנוכת מסלול הזהב בקריית אליעזר



מסלול הזהב בשכונת קריית אליעזר



מבוגרים וצעירים זה "הולך ביחד!"

צועדים ב"מסלול הזהב" בשכונת קריית אליעזר
עם חבר מועצת העיר מר בועז גור

יום רביעי, י"ח באלול תשע"ו, 21.9.16 בשעה 17:00

17:00 התכנסות ורישום - אולם הספורט, רחוב צה"ל 16

17:15 ברכות וחירום קצר

17:20 צעדה לאורך הטיילת בשני מסלולים - קצר וארוך

17:45 הפעלה חווייתית

מומלץ להגיע עם בני המשפחה

★ סילא אסתח ★ ניינת חאבאן ★ דוכני בריאות וקהילה

שוחפים

עריית חיפה-אגף לחינוך אסטרטגי ומחקר, רשות הספורט, אגף תרבות-מוד קהילה, אגף הרווחה, המד לחינוך חברתי ערבי, אגף שפיץ ג'וניס-אשל, אוניברסיטת חיפה, שילה, מילב, גמלאי עיריית חיפה, צינות 2000, מל"ל הורים במרכז, תוכנית לאומית לילד ונוער בסיכון, עמותת 'אחוזה', כללית שירותי בריאות



Взрослые и молодые - это совместно!

Шествие по "золотому маршруту" в районе Карьер Эзкопер с членом городского совета Басом Гуром

В среду 21.09.16, י"ח באלול תשע"ו, время 17:00

В программе:

17:00 - Регистрация участников в спортивном зале по адресу ул.Цахал 16

17:15 - Приветствие и разогрев перед стартом

17:20 - Шествие вдоль променады, коротким или длинным маршрутом

17:45 - Незабываемые развлечения для всей семьи

*Рекомендуем прийти всей семьей

★ Поддержка заказной еды ★ Фуд-трак "Забегалово" ★ Общественные и спортивные заведения

При содействии:

עיריית חיפה-אגף לחינוך אסטרטגי ומחקר, רשות הספורט, אגף תרבות-מוד קהילה, אגף הרווחה, המד לחינוך חברתי ערבי, אגף שפיץ ג'וניס-אשל, אוניברסיטת חיפה, שילה, מילב, גמלאי עיריית חיפה, צינות 2000, מל"ל הורים במרכז, תוכנית לאומית לילד ונוער בסיכון, עמותת 'אחוזה', כללית שירותי בריאות



بأسر البلدي السيد بوعز جور

وذلك يوم الاربعاء الموافق 21.9.16 بتمام الساعة 17:00 مساء.

17:00 تجمع وتسجيل -القاعة الرياضية شارع تساهل 16

17:15 ترحيب وتحية , تسخين قبل بدا المسار .

17:20 مسار على طول الملتزة بالمسارين التفسير والطويل.

17:45 فعالية ترفيهية .

مفضل الحضور مع افراد العائلة

★ خبزة لكل مشارك, ★ ميادة حاتم بدان , ★ تشكك بمرحوخ التمسدة والمسك المصاهري

שוחפים

עיריית חיפה-אגף לחינוך אסטרטגי ומחקר, רשות הספורט, אגף תרבות-מוד קהילה, אגף הרווחה, המד לחינוך חברתי ערבי, אגף שפיץ ג'וניס-אשל, אוניברסיטת חיפה, שילה, מילב, גמלאי עיריית חיפה, צינות 2000, מל"ל הורים במרכז, תוכנית לאומית לילד ונוער בסיכון, עמותת 'אחוזה', כללית שירותי בריאות



מעוניין/ת להקים
קבוצת הליכה בשכונה?

הזמנה לקורס מובילי הליכה

בהנחיית הגב' עדנה בוקשטיין

יום שני, י"ב בכסלו תשע"ז, 12.12.16

בין השעות: 09:00-12:00

נלמד על השפעת ההליכה על בריאות הגוף והנפש,
בחירת מסלולי הליכה, גיוס והובלת קבוצת הליכה, תרגילי חימום והרפייה, ציוד ועוד...

הקורס יתקיים באולם הספורט, בשכונת קריית אליעזר, רח' צה"ל 16



קבוצות הליכה בשכונות במסלולי הזהב



עיריית
חיפה



נפתחת קבוצת הליכה ב"מסלול הזהב" בשכונת נווה שאנן

בכל יום שני
בשעה 08:30
החל מ- 24.4.17
נפגשים ליד
בי"ס "תל חי"



בואו ליהנות מהליכה בריאה ונגישה!

להרשמה: רחל ינקו, מובילת קבוצת הליכה 052-4679191.
מירב קובריגרו, מקדמת בריאות, אגף לתכנון אסטרטגי 052-5153340

תודה על ההקשבה!