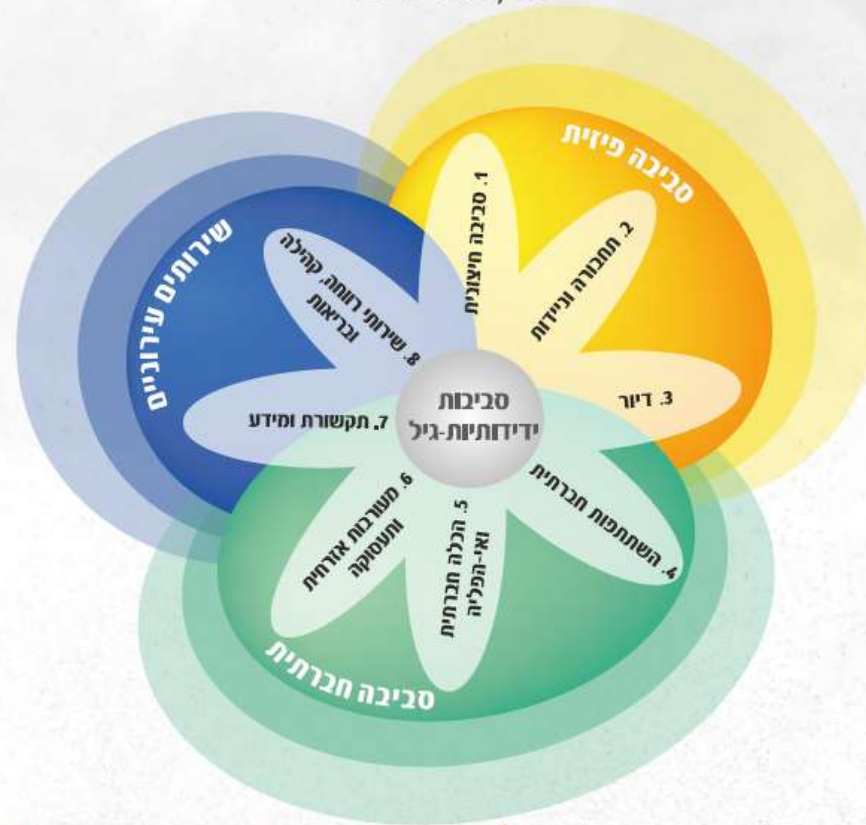


# סביבות ידידותיות גיל – על חוברת ההנחיה



# סביבות ידידותיות-גיל בישראל מדריך לרשויות המקומיות

תקציר  
אוקטובר 2020





רשת ערים בריאות בישראל

# שולחן עגול – הזדקנות פעילה /

## "עיר ידידותית גיל (שלישי)"

מפגש ראשון, משרד הבריאות

26.2.17



# מטרות השולחן העגול

1. להכיר מה כל אחד עושה בתחום הזקנה הפעילה
2. לבנות יחד את התפיסה הישראלית של 'עיר ידידותית גיל' (שלישי)
3. להכין יחד יום למידה עבור מתאמי הבריאות של הערים הבריאות – 3.5.17

## שותפים בתהליך החשיבה, הכתיבה וגיבוש המסמך (לפי א'-ב'):

גב' אלימלך מיכל, מתאמת בריאות, עיריית מודיעין-מכבים-רעות

גב' אלכסנדר אלה, מנכ"ל עמותת מרחב - התנועה לעירוניות בישראל

דר' אפללו אפרת, מנהלת המחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות

גב' באום עליזה, MA בגרונטולוגיה

פרופ' בארי אליוט, אגף גריאטריה, משרד הבריאות

גב' ברס שולי, המחלקה לקידום בריאות, משרד הבריאות

גב' גאון דליה, יועצת לגיל השלישי, חברת המועצה הלאומית לאזרחים ותיקים

גב' ג'בארין נג'אח, מנהלת יחידת בריאות, עיריית אום אל פחם

גב' גולדברג מיכל, יועצת ארגונית, מומחית לפיתוח קהילה והתנדבות,

יועצת לבני משפחה מטפלים

מר עמרי גולדוין, מנהל תכנון אסטרטגי, משרד הבריאות

גב' גולדפינגר שושנה, מבקרת פנים ומתאמת בריאות, עיריית בני-ברק

דר' גיטליץ תמר, מנהלת תחום מחקר ודיוור, המשרד לשוויון חברתי

גב' גרטל שולמית, מרכזת בכירה תכנון ערים, משרד הבינוי והשיכון

דר' דונחין מילכה, יו"ר, רשת ערים בריאות

גב' דיסקין תמי, מנהלת תחום בדידות, משרד הרווחה

דר' עטאמנה-כעכוש סיהאם, מנהלת מחלקת בריאות, עיריית באקה אל גרבייר

דר' עצמון מיכל, המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת אריאל

גב' ערגון שלומית, גרונטולוגית, מקדמת בריאות בעמותת שילה

גב' פוירינג רונה, מתאמת בריאות, מועצה אזורית בני שמעון

פרופ' צירקי חריקליה, האוניברסיטה העברית ועמותת מלב"ב

דר' קאופמן יקיר, נוירולוג התנהגותי גריאטרי, משרד הבריאות

גב' קובריגרו מירב, מתאמת בריאות, עיריית חיפה

גב' קרבטרי תחיה, רכזת מנהלית, רשת ערים בריאות

מר רוטשטיין אריה, מנהל מחוז מרכז שירות לאומי למבוגר (של"מ)

גב' רותם גילי יעל, המחלקה לפיזיותרפיה, משרד הבריאות

גב' רייס מירי, מתאמת בריאות, עיריית ירושלים

דר' רסולי איריס, אגף גריאטריה, משרד הבריאות

גב' שילה מרגלית, מנהלת המערך לקידום בריאות, לאומית שירותי בריאות

גב' שמלה ללום אילנה, רכזת מקצועית, רשת ערים בריאות

גב' שרודר חני, מנהל תכנון אסטרטגי, משרד הבריאות







## מפגש למידה

# קידום הגיל השלישי / זקנה פעילה / עיר ידידותית גיל

יום ד', 3.5.17

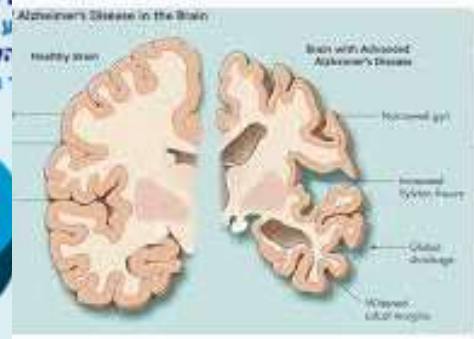
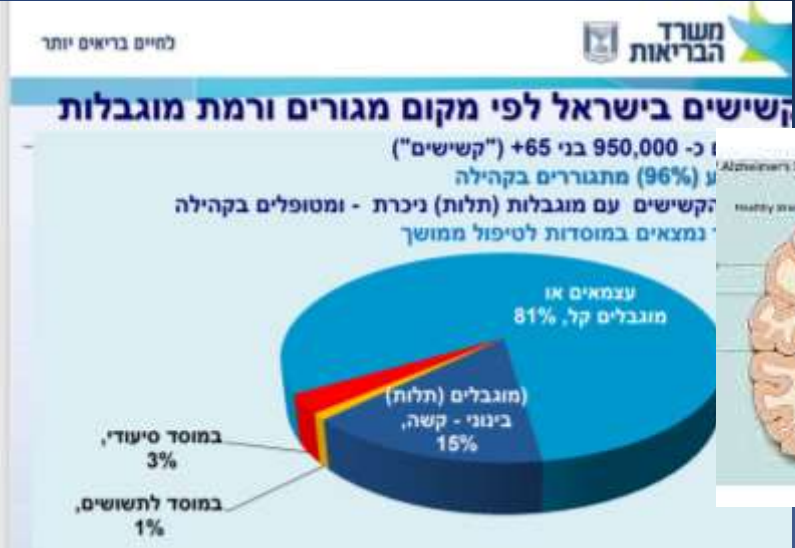
בית סוראסקי, תל השומר



# מטרות

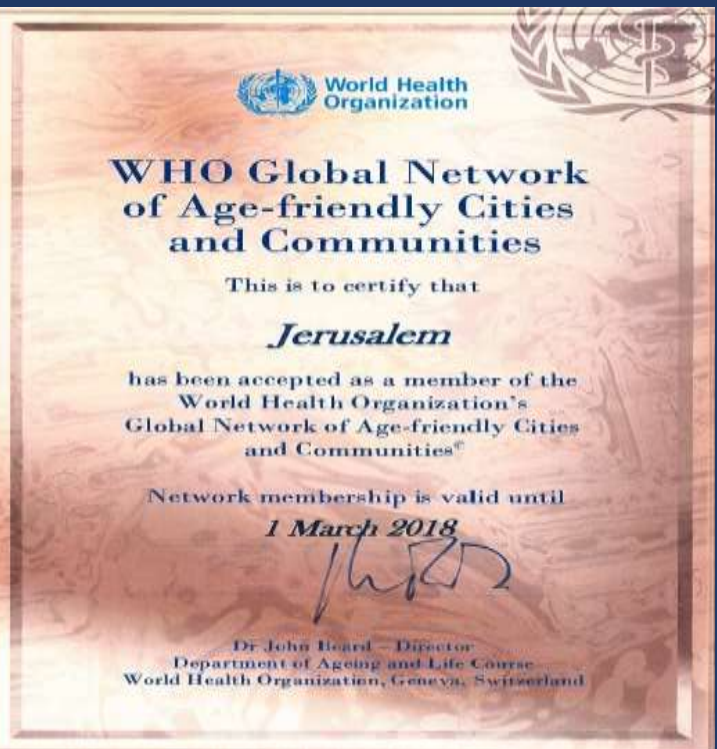
- למידת הרציונל – למה חשוב לפעול לקידום זקנה פעילה
- הכרות עם הנעשה בארץ בתחום זה
- הכרות עם התפיסה הכוללת של 'עיר ידידותית גיל'





Alzheimer's Disease Pathology

Significant loss of brain mass



- 1 פעילות גופנית מותאמת לשיפור שיווי המשקל
- 2 תזונה ושתייה נכונות
- 3 בדיקת ראייה ומשקפיים מתאימים
- 4 סביבה בטוחה!

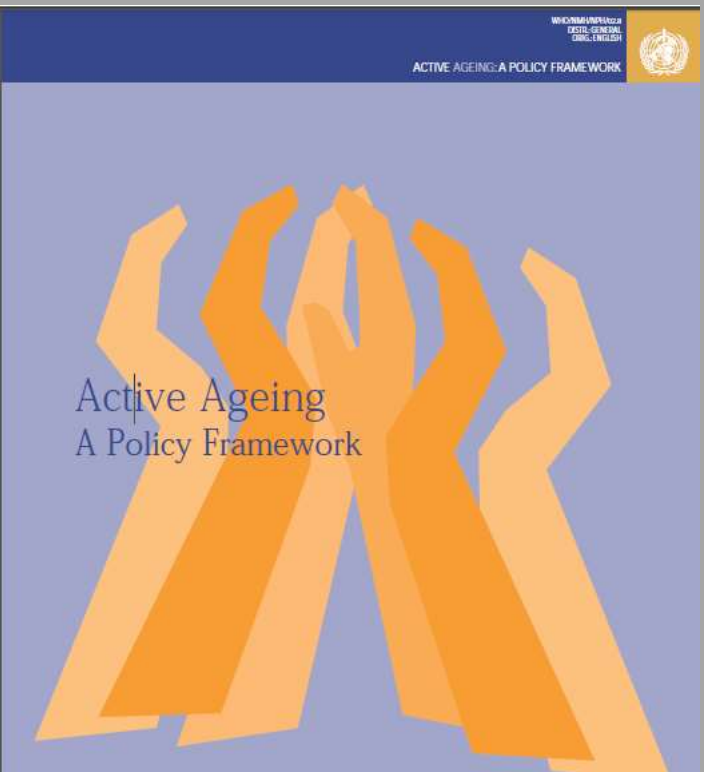
### תכנית לאומית להתמודדות עם מחלת האלצהיימר ודמנציות אחרות

קבוצת מומחים רב-ארגונית ורב-מקצועית: מסמך מסכם

ריכז העבודה וכתיבה: בני ברודסקי, נטע בניסור, מיכל לרון, שוני בן-ישראל

חורתו נחנה לקרן חק בדר על הסיכנה כהחליך רכוש התכנית





Active Ageing  
A Policy Framework

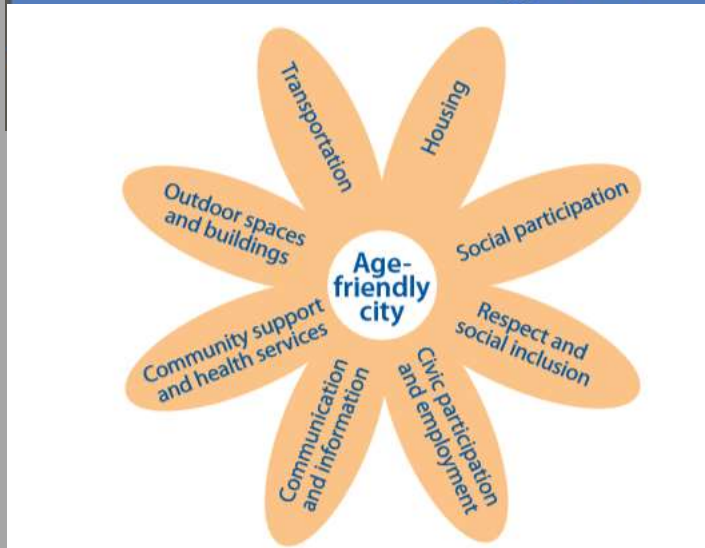
2002

Active ageing is the process of optimizing opportunities for **health, participation and security** in order to enhance quality of life as people age



Global Age-friendly Cities:  
A Guide

2007



Creating age-friendly  
environments in Europe

A tool for local policy-makers and planners

# תובנות מיום הלמידה

- העיקרון – הזדקנות במקום
- יוזמות של משרדי ממשלה – פיילוט ברשויות
- לכל אחד מהמשרדים המעורבים בטיפול בגיל השלישי יש איש קשר אחר ברשות המקומית.
- המטרה שלנו, בתפיסה של עיר ידידותית גיל, ליצור שיתופי פעולה בין כל העוסקים בגיל השלישי, באופן ישיר או עקיף, ברמה המקומית.
- הוסכם בשולחן העגול שמאמצים את התפיסה ההוליסטית של ארגון הבריאות העולמי בנושא וכי נפעל לבניית המודל הישראלי הבנוי על המודל האירופי של סביבות ידידותיות גיל.

# אבני דרך בעבודת השולחן העגול

היה ניסיון לקדם עבודה בקבוצות

עיר ידידותית לבעלי ירידה קוגניטיבית	מניעת נפילות גובש מתווה	מניעת בדידות	אומדן צרכים ונכסים – בניית כלי ותיקופו
---	-------------------------------	-----------------	--



11.7.2018 – פגישה עם מנפרד הובר מארגון הבריאות העולמי



התמקדות בהכנת החוברת:

- הסכמה על אימוץ המודל של ארגון הבריאות העולמי
- חלוקת עבודת הכתיבה על פי ראשי פרקים מוסכמים





# בחברת

פתח דבר

מבוא: מדוע יש צורך במדיניות מקומית, מערכתית ידידותית-גיל?

עיר ידידותית גיל - המודל האירופי לפעולה

קידום סביבות ידידותיות-גיל - עקרונות מנחים

כיצד יכולה הרשות המקומית ליצור סביבות ידידותיות-גיל – פיזיות וחברתיות

מידע על איכות חיי האזרחים הוותיקים בישראל – ממצאי מחקרים

פרק א' – גישה מערכתית לעיר ידידותית-גיל

1. מהי עיר ידידותית-גיל
2. גישה מערכתית – מודל, מתווה להכנת מדיניות ודרכים למימוש
3. תחומי התערבות חוצי ממדים: מניעת נפילות – או קידום עצמאות והליכה בטוחה, עיר ידידותית לבעלי ירידה קוגניטיבית, בני משפחה מטפלים והשתלבותם בסביבה ידידותית-גיל, מניעת בדידות בקרב אזרחים ותיקים, אוריינות בריאות, פיתוח חוסן אישי וקהילתי, עידוד פעילות גופנית, ביטחון תזונתי
4. מחוונים (אינדיקטורים) /מדדים – לניטור והערכה

# המשך

פרק ב' – מה אפשר לבצע בכל אחד מממדי המודל - דוגמאות:

1. מה יכול התושב הוותיק לעשות כדי לקדם את איכות חייו
2. מה יכולה הרשות המקומית לעשות – דוגמאות מהעולם ומהארץ
3. מה עושים משרדי הממשלה כדי לקדם את איכות החיים של אזרחים ותיקים
4. ארגונים שעוסקים בתחומים אלה
5. חוקים ותקנות בתחומים אלה

פרק ג' - רקע מדעי והמלצות מומחים

נספחים: מדדים, SWOT, מקורות מימון

# תודה

