

בריאות ושטחים

ירוקים

רשת ערים בריאות
ינואר 2019

ד"ר אורנה מצנר
לשכת מדענית ראשית



התועלות הבריאותיות של שטחים
ירוקים

2. שיפור מערכת החיסון

1. רוגע ושלווה



4. יצירת יחסיים חברתיים



3. חשיפה אופטימלית לשמש ושיפור שינה



9. עידוד להתנהגות סביבתית



5. פעילות גופנית



8. ירידה באפקט של אי החום העירוני

7. ירידה בחשיפה לזיהום אוויר



6. מסוך רעש





תועלות בריאותיות משטחים פתוחים

ראיות לתועלת הבריאותיות של המרחבים

ירוקים:

➤ שיפור בבריאות הנפש ובתפקוד הקוגניטיבי

➤ הפחתת תחלואה קרדיווסקולארית

➤ הפחתת שכיחות של סוכרת מסוג 2

➤ שיפור בתוצאי לידה

➤ הפחתת תמותה



אפיון שטחים ירוקים הקשורים לתועלות בריאותיות



- **נגישות**
- **איכות ובטיחות**
- **גודל השטח הירוק**
- **נוכחות של מתקנים**
- **ואפשרויות לפעילויות שונות**
- **כיסוי עצים וצמרות**
- **תועלות סביבתיות וכלכליות**

A wide-angle photograph of a vast field of red poppies in full bloom. The flowers are densely packed across the landscape, which is interspersed with green grass. In the far distance, a few people can be seen walking across the field. The sky is overcast and grey. The text "תודה על ההקשבה" is overlaid in the center of the image.

תודה על ההקשבה