



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

מפגש למידה רשת ערים בריאות

עשייה רלבנטית בתחום הגיל השלישי משרד הבריאות

ד"ר איריס רסולי, מנהלת המח' לשירותי גריאטריה בקהילה
ד"ר שלי שטרנברג, מנהלת המח' לשירותי גריאטריה דחופה
יעל רותם גלילי – רכזת תחום גריאטריה המחלקה הארצית לפיזיותרפיה



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

התוכנית הלאומית להתמודדות עם מחלת האלצהיימר ודמנציות אחרות

- ד"ר שלי שטרנברג, מנהלת המח' לשירותי גריאטריה דחופה
- ד"ר איריס רסולי, מנהלת המח' לשירותי גריאטריה בקהילה
- יהונתן למברגר, יו"ר ועדת היישום
- ד"ר אהרון כהן, ראש האגף לגריאטריה





**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

יישום התוכנית הלאומית לדמנציה בישראל

- העלאת מודעות הציבור למחלת הדמנציה

- קידום מערך שירותי הבריאות בקהילה

- קידום מערך שירותי הרווחה בקהילה

- פיתוח פתרונות יעילים לתמיכה בבני משפחה מטפלים

- התאמת מערך שירותי האשפוז הסיעודי הממושך לצרכים בפועל

- פיתוח והרחבה של מערך הכשרת כוח האדם בקהילה ובאשפוז

- מחקר ופיתוח

העלאת מודעות למחלת הדמנציה ומניעת הסטיגמה



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

- קמפיין להעלאת מודעות (דצמ' 2016-ינו' 2107)
- קמפיין ומידע לציבור מונגש בשפות נוספות לרבות רוסית וערבית

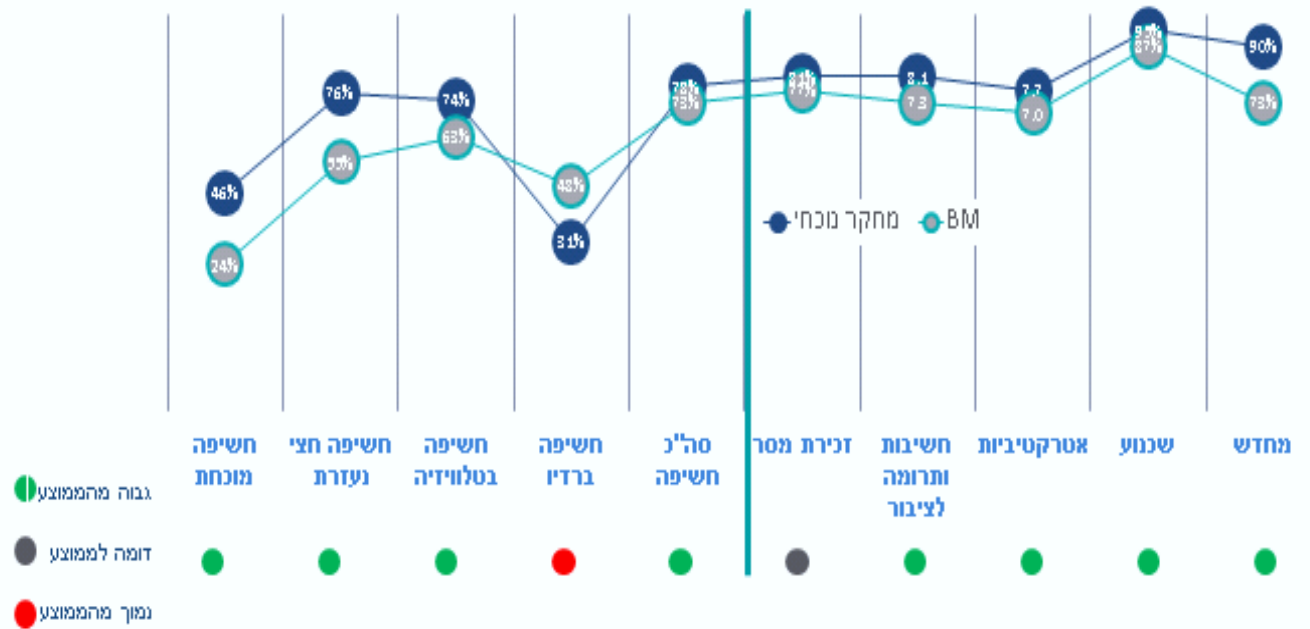


אפקטיביות הקמפיין



באופן כללי מדדי הניסוי טובים ולרוב גבוהים מהממוצע, למעט החשיפה ברדיו שהיא נמוכה מהנורמה. הקמפיין נתפס כחשוב ותורם לציבור וגם אטרקטיבי, מחדש ומשכנע יותר מהממוצע.

סיכום מדדי הניסוי והתגובה



* ש' לנתוני 18 לנשואי בניית מלא נעשה שימוש בסקר שמתבצע במקרה וסקר בנאלטית צילא 18+ סוקר דג בקרב צילא 40+

הקמפיין נתפס כחשוב ותורם לציבור וגם אטרקטיבי, מחדש ומשכנע יותר מהממוצע



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

תוכנית ידידי דמנציה

העלאת מודעות למחלה יצירת קהילות ידידותיות ותומכות באנשים עם דמנציה

- העלאת מודעות למחלת הדמנציה ברשויות מקומיות (מתוכננות 10).
- הגדלת הידע של הציבור הרחב על המחלה והצרכים של אנשים עם דמנציה (5 מסרים).
- יצירת סביבות "ידידותיות" עבור אנשים עם דמנציה, בהן יוכלו להמשיך לחיות באיכות חיים מקסימאלית.



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

תכנית ידידי דמנציה

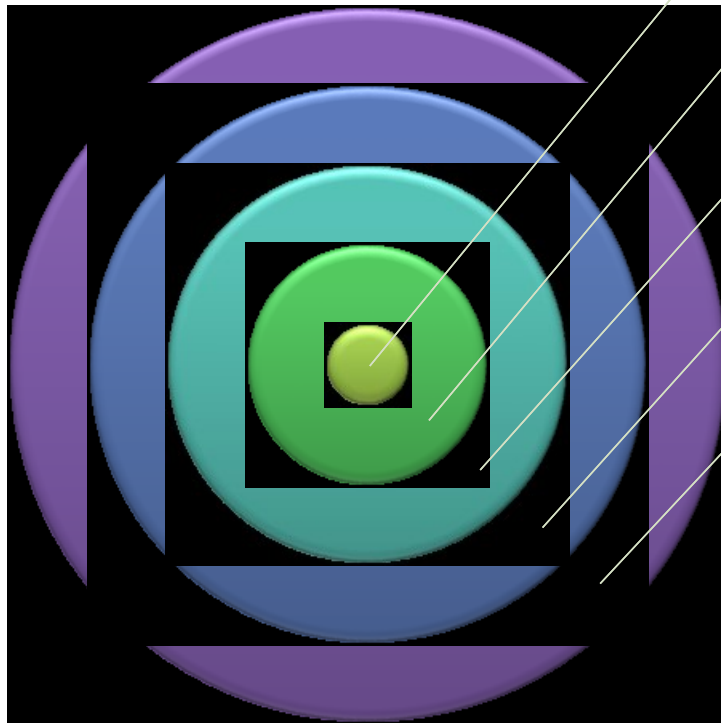
קשר עם רשויות וארגונים (10)

הכשרת שגרירים (50)

הכשרת ידידים (20)

שינוי חברתי

קהילה ידידותית לדמנציה



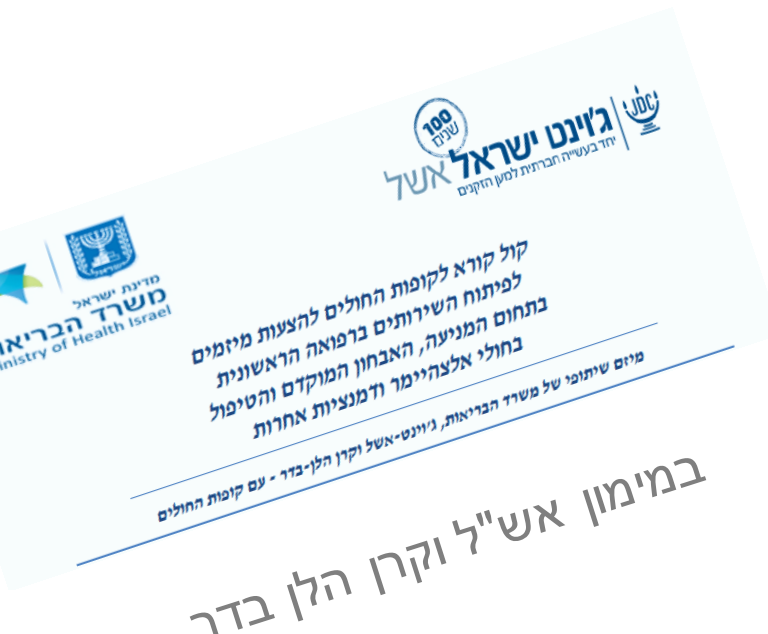


משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

קידום מערך שירותי הבריאות בקהילה

פיתוח שירותים ברפואה ראשונית
בתחום המניעה, אבחון מוקדם וטיפול
בחולי דמנציה

- פרסום קול קורא (דצמבר 2014)
- בחירת תכניות על ידי ועדת ההיגוי
- היערכות ליישום התכניות (2015)
- היערכות לביצוע המחקר המלווה
- יישום התכניות (2016-2017)





**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

סקר לאומי להמצאות דמנציה בישראל – בקופות החולים באמצעות המכון הלאומי לבקרת מחלות (ICDC)

health.gov.il

המנהל הכללי
Director General

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

כ"ג בחשוון, התשע"ז
24 נובמבר 2016
סימוכין: 287198316
(במענה: ציין סימוכין)

לכבוד
מר אלי דפס, מנכ"ל שירותי בריאות כללית
מר ניסים אלון, מנכ"ל לאומית שירותי בריאות
מר זאב וורמברנד, מנכ"ל מאוחדת
מר רן סער, מנכ"ל מכבי שירותי בריאות

שלום רב,

הנדון: סקר לאומי להמצאות דמנציה בישראל

אנא הנחה את הגורמים בקופתך להפיק את הדוח הנדרש במועד ועל פי הקריטריונים שיועברו אליך מהמרכז הלאומי לבקרת מחלות.

לכבוד רב,
משה בר סימן טוב

- היוזמה ל"רשם דמנציה" החלה בקופ"ח מאוחדת
- ה- ICDC ביחד עם האגף לגריאטריה ובשת"פ עם ארבעת הקופות גבשו מתודולוגיה אחידה לסקר לאומי
- מכבי ומאוחדת כבר בצעו שליפת נתונים
- המנכ"ל פנה לארבעת הקופות להעביר את הנתונים ל- ICDC
- תהליך זה יאפשר מיפוי תהליכי אבחון וטיפול תרופתי ובהמשך תהליכי טיוב



**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

קידום מערך שירותי הרווחה בקהילה

- פיתוח תוכניות ע"י קרן הסיעוד במוסד לביטוח לאומי בשת"פ עם אש"ל, עמותת עמד"א והרשויות המקומיות כמו "תוכנית ליטוף" (25) וקבוצות תמיכה (68)
- הרחבת פרויקט הנופשון לסיעודיים ותשושי נפש למתווה ארצי (33 מוסדות) ע"י האגף לגריאטריה ביחד עם השירות לאזרחים ותיקים במשרד הרווחה

• הנגשת מידע לבני משפחה על המחלה וההתמודדות איתה

• הנגשת מידע לבני משפחה על זכויות

מידע זה קיים גם בשפות:

EH PY FR ער

פרסומים

ביטוח רפואי ושירותי בריאות: זכויות ילדים עם צרכים מיוחדים, קשישים, אנשים עם מוגבלות, נפגע תאונות, מקבלי גמלה להבטחת הכנסה ואנשים בעלי מעמד מיוחד (פרק 3 - קשישים)

חוברת זכויות שוות דגב - הנחיות והטבות לאזרח הוותיק המתאשפד

זכויות ושירותים לקשיש

זכויות ושירותים לקשישים

קשישים הסובלים מבעיות בריאות בשילוב עם מוגבלות תפקודית יזולים להסתיע במגוון שירותי בריאות ובשירותים קהילתיים, טספים, כנספורט להלן, אשר אפשרו להם, במרבית המקרים, להמשיך להישאר בבתים, בקהילה.

כל תושב מדינת ישראל זכאי לשירותי בריאות לפי חוק ביטוח בריאות ממלכתי (התשל"ד 1984)

פירוט של שירותי הבריאות שאמארות קופות החולים

פירוט של שירותי הבריאות שאמארות משרד הבריאות

שירותי בריאות טספים - שב"ב ("ביטוח משלים")

1. שירותי בריאות מטעם קופת החולים

להלן מספרי הטלפון וכתובות האינטרנט של ארבעת קופות החולים:

כללית 2700 <http://www.clalit.co.il>

מכבי 3655 <http://www.maccab4.co.il>

מאוחדת 3833 <https://www.meuhedet.co.il>

לאומית 507 <http://www.leumit.co.il>



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

התוכנית הלאומית למניעת נפילות

- ד"ר שלי שטרנברג מנהלת המח' לשירותי גריאטריה דחופה
- ד"ר איריס רסולי מנהלת המח' לשירותי גריאטריה בקהילה

1 פעילות גופנית
מותאמת לשיפור
שיווי המשקל



2 תזונה ושתייה
נכונות



3 בדיקת ראייה
ומשקפיים
מתאימים



4 סביבה בטוחה!





משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

התוכנית למניעת נפילות - מטרות

1 פעילות גופנית
מותאמת לשיפור
שיווי המשקל

2 תזונה ושתייה
נכונות

3 בדיקת ראייה
ומשקפיים
מתאימים

4 סביבה בטוחה!

- הגברת מודעות
- מניעה ראשונית
- שיפור בזמינות שירותי הבריאות
- שיפור בבטיחות הסביבה
- מחקר ופיתוח

העלאת מודעות בקרב העוסקים בבריאות וקהל רחב



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

- הצגות בפני מועצות הלאומיות ובכנסים ובבתי ספר
- יוזמה תקשורתית
- ביצוע מבדקים לקהל הרחב כמו כדוגמת "שבוע הפיזיותרפיה"
- הפצת הנחיות קליניות בשת"פ עם הר"י
- כנס השקה





משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

מניעה ראשונית של נפילות

הכנת תשתיות לאורח חיים בריא – "אפשרי בריא" ואש"ל

לאכול בריא
להיות בתנועה
להרגיש טוב



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

הכשרה אינטרנטית לקשישים ובני משפחה בסגנון STEADI

FLOORS: Look at the floor in each room.

Q: When you walk through a room, do you have to walk around furniture?

Ask someone to move the furniture so your path is clear.

Q: Do you have throw rugs on the floor?

Remove the rugs or use double-sided tape or a non-slip backing so the rugs won't slip.

Q: Are there papers, books, towels, shoes, magazines, boxes, blankets, or other objects on the floor?

Take Action:

Every second of every day an older adult falls.

Many of these falls cause injury, loss of independence, and in some cases, death. Falls can be prevented. As a family caregiver you can help.

Have Eyes and Feet Checked

- Being able to see and walk comfortably can prevent falls.
- Have their eyes checked by an eye doctor at least once a year.
- Replace eyeglasses as needed.
- Have their healthcare provider check their feet once a year.
- Discuss proper footwear, and ask whether seeing a foot specialist is advised.

Make the Home Safe

- Most falls happen at home.
- Keep floors clutter-free.
- Remove small throw rugs or use double-sided tape to keep the rug from slipping.
- Add grab bars in the bathroom—out to and inside the tub, and next to the toilet.
- Have handrails and lights installed on all staircases.
- Make sure the home has lots of light.

Keep Moving

- Activities that improve balance and strengthen legs (like Tai Chi) can prevent falls.
- Exercise and movement also make you feel better and more confident.
- Ask your loved one to check with their healthcare provider about checking with their healthcare provider about an exercise program for them.

Screen

Assess

Intervene



Every **20 minutes** an older adult dies from a fall in the United States. Many more are injured.

Take a stand to prevent falls

STEADI Stopping Elderly Accidents, Deaths & Injuries

STAY INDEPENDENT: PREVENT FALLS

Get the Facts: An older adult falls every second of every day. Falls affect on all—whether personally or someone we love or care about.

1 in 4 older adults reported a fall.

Even though falls are common, most adults who fall don't tell their doctor.

More than 27,000 older adults died as a result of falls—nearly 74 older adults every day.

Among older Americans falls are the #1 cause of death from injury.

Falls Increase with Age:



It's not the broken hip, it's the nursing home I don't want. I need to be independent.

If I were to fall and break a bone, I wouldn't be able to play with my grandkids. I take a vitamin D pill each day to keep me strong.

Take a Stand Against Falls.

Don't let a fall strip you of your independence.

www.cdc.gov



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

הנגשת שירותי בריאות

- זיהוי רמת מסוכנות לנפילות ובניית תכניות להתערבות בהתאם – מבחן תמיכה לקופות 2018
- קביעת מדד איכות
- תוכניות שיקומיות למניעת הנפילה הבאה בשת"פ עם אש"ל





משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

שיפור בבטיחות הבית

- שת"פ עם תוכנית ערים בריאות
- הערכת בטיחות הבית
 - התאמת אביזרים
 - התאמות בבית
 - שינויי דיור
 - הגברת מודעות לתאורה מתאימה
 - בדיקת אמצעי העזר האישיים – משקפיים, מכשירי
 - מרחבים שמאפשרים פעילויות רב דוריות





**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

תודה