

הכנס השנתי ה-27 של רשת ערים בריאות בישראל

בשיתוף עם משרד הבריאות

רשת ערים בריאות בישראל ציינה את 30 שנות פעילותה בכנס חגיגי וירטואלי, ביום שני 21.12.20. הכנס עסק בנושא: **ערים בריאות – עבר, הווה, עתיד.**

את הכנס הפיקה חברת סימול אשר סיפקה פלטפורמה חדישה ומיוחדת.



לכנס החגיגי הוזמנו מרצים אורחים ומקומיים. ביניהם, פרופ' אילונה קיקבוש, אשר הקימה בארגון הבריאות העולמי את המיזם של ערים בריאות ב-1988 ומהווה עד היום הכוהנת הגדולה של קידום בריאות, אוריינות בריאות ו'בריאות בכל מדינות'. פרופ' זלמה סוגורץ' מביה"ס לבריאות הציבור של זגרב, אשר היתה בין השותפות הראשונות למיזם, שיתפה אותנו באסטרטגיות לגיוס מקבלי החלטות לגישה של העיר הבריאה, ופרופ' אלכס לבנטל שיזם את הקמת הרשת הישראלית והוביל אותה בשנתה הראשונה בעת היותו רופא מחוז ירושלים במשרד הבריאות.

במהלך הכנס הוצג סרטון שבו הצהירו ראשי רשויות, החברות ברשת הערים הבריאות, מהי עיר בריאה בעיניהם. כולם שמו דגש על מחויבותם לבריאות התושבים באמצעות בניית תשתיות מאפשרות ודאגה לאורח חיים פעיל ובריא לכלל האוכלוסייה. את הסרטון חתמו דבריו של ראש עיריית באר שבע, מר רוביק דנילוביץ' כי "עיר בריאה היא עיר שבה כולם משתפים את כולם", "עיר שכולם עושים את הדברים מכל הלב, באהבה ובאמונה".

בנוסף להרצאות המאלפות בנושאי בריאות, קיימות וחוסן הוקדשו מילים לדור המייסדים, ביניהם עו"ד חביבה אבי גיא, אשר ניסחה ב-1990 את ההכרזה על הקמת הרשת, בעת היותה יו"ר ועדת הבריאות של עיריית תל אביב-יפו. בשם דור המייסדים נשא דברים מר עמרם מצנע, שהוביל את עיריית חיפה ולאחר מכן את ירוחם כערים בריאות מתוך הבנה שזו תפיסת עולם, ופעל מתוך שילוב בריאות וקיימות.

את הכנס חתם דר' דב חנין, ח"כ לשעבר והיום מרצה באוניברסיטת תל אביב. בדבריו התייחס למשבר הנוכחי ולמשבר הגדול יותר שאתו הרשויות המקומיות צריכות

להתמודד, משבר האקלים. לדעתו, הבעיה נוצרת על ידי בני האדם, שרובם גרים בערים, אך אלה גם צריכות ומסוגלות להיות חלק מהפתרון. היום קיימת הוכחה כי התפיסה של עיר בריאה היא זו הדרושה לכולנו.

בכנס השתתפו מעל 200 אנשים בהם ראשי רשויות ועובדי רשויות מקומיות, נציגי משרדי ממשלה, אנשי אקדמיה, ארגונים לא ממשלתיים, אנשי בריאות, סביבה,



חינוך, רווחה תקשורת ואחרים. המשתתפים ביקרו בתצוגה של קופות החולים, אפשריבריאה, האגודה למלחמה בסרטן ומרכז לבריאות לב האישה של הדסה וכן צפו בתצוגת הפוסטרים שכללה 25 פוסטרים אשר הציגו פעילות של 18 רשויות. שתי תובנות עיקריות עלו מכל

הדברים שנאמרו בכנס: לרשויות המקומיות יש תפקיד מרכזי בהובלת תהליכים להגנת בריאות התושבים וקידום בריאותם, לצמצום פערי הבריאות ביניהם ולפיתוח בר קיימא. זו גם מחויבות מוסרית שלהם. זה צריך להיעשות מתוך ראייה מערכתית כוללת, טרנספורמטיבית. הרשויות מכירות טוב את הצרכים השונים של קבוצות אוכלוסייה בעיר, והנכסים המקומיים. יש ביכולתן להוביל תהליכים יצירתיים ולבנות חוסן קהילתי. כמו כן יש חשיבות לעבודת רשת, במובן הרחב של המילה. הן שותפות של רשתות ברמה המקומית, הן ברמה הלאומית והן ברמה הבינלאומית.

לצפייה בכל מהלך הכנס באולם המליאה – לחצו על הקישור שלהלן:

https://drive.google.com/file/d/1U_0wAylrBZpUxAcZH64Z-dll5sDSkDxM/view?usp=sharing

לצפייה בהרצאות שהתקיימו במקביל, באולם ב':

<https://drive.google.com/file/d/1akDEMZRuul9m0AvcxBKpDC7-asgLVHvpj/view?usp=sharing>

הכנס וישיבת העבודה של הרשת האירופית של ערים בריאות

הכנס השנתי של ארגון הבריאות העולמי התקיים וירטואלית ב 10-8 בדצמבר 2020, והוקדש ברובו להתמודדות הרשויות המקומיות עם מגפת הקורונה. התקיימו הרצאות מכוננות וכן הוצגו פעילויות בתחומי הערים הבריאות. גם העשייה הנרחבת ברשויות החברות ברשת שלנו הוצגה בכנס ובמסגרת ההפסקות הפעילות הוצג הסרטון של פעילות גופנית באמצעות ספסל בגינה הציבורית באופקים.

הצטרפות הרשת לשלב VII של תוכנית הערים הבריאות בארגון הבריאות העולמי

תהליך החשיבה האסטרטגית, שקיימנו במסגרת סדנא ומספר מפגשים (עוד טרם הקורונה), הווה בסיס איתן למילוי טפסי הבקשה להתקבל לשלב VII של תוכנית הערים הבריאות באירופה. המסמכים שספקנו לארגון הבריאות העולמי אושרו והרשת שלנו הוכרה כחברה מן המניין בשלב ה VII. יש לציין שעד כה רק 11 רשתות לאומיות קיבלו הכרה. הצטרפות זו מחייבת את כולנו לעמוד בדרישות ארגון הבריאות העולמי

שעיקרן מדיניות ותוכניות להשגת יעדי פיתוח בר קיימא. בימים אלה נאסף מידע על הנעשה בערי הרשת בתחום זה, כחלק מעבודת גמר לתואר שני בבריאות הציבור. מידע זה יאפשר לנו להעריך את ההתקדמות בנושא במהלך השנים הקרובות.

בנוסף, כחלק ממחויבות הרשת לארגון הבריאות העולמי, הננו בעיצומו של תהליך להחתמת ראשי הערים הבריאות על מסמך ההבנות שנחתם ב 2018 בקופנהגן.



הצהרת ההסכמות של ראשי ערים, קופנהגן, 2018

ערים בריאות ושמחות יותר לכל

גישה טרנספורמטיבית לחברה בטוחה, מכלילה, בת-קיימא וחסונה

מחזור רביעי של קורס הכשרה למתאמים ומקדמי בריאות מתקיים עתה

המחזור הרביעי של קורס ההכשרה המשותף, של רשת ערים בריאות ומשרד הבריאות, יצא לדרך ב 19.11.20, בזום. בקורס 30 משתתפים והוא הוכר לגמול השתלמות. ישנה כבר רשימת המתנה להשתתפות במחזור החמישי של הקורס.

קורס קצר בשיווק חברתי וציבורי ברמת הרשות המקומית

באחד בפברואר יפתח קורס, בן 42 שעות, אשר יקנה ל 25 משתתפיו את יסודות המתודולוגיה השיווקית, ארגז כלים בסיסי לתכנון פעילויות וקידומן בקרב אוכלוסיות מטרה שונות בזירה המקומית וכלים למיפוי וגיבוש אסטרטגיה מקיפה לקשר ותקשורת עם הציבור.

ימי למידה משותפים לרשת ערים בריאות ואפשריבריא בעיר

ברבעון האחרון התקיים יום למידה אחד ותוכננו יחד הימים שיתקיימו בהמשך שנת הפעילות.

מפגש הלמידה שהתקיים ב 20.1.21 הוקדש לנושא הזדקנות פעילה ובריאה בראי תקופת הקורונה. הרצאות ניתנו בנושא היערכות מערכת הבריאות להזדקנות מיטבית, תוכניות לקידום בריאות הגיל השלישי במסגרת אפשריבריא, למדנו על תפקידה של הירידה בשמיעה במערך הגורמים לדמנציה ושמענו על המהלכים האסטרטגיים לקראת עיר ידידותית גיל בירושלים (הוכרה כעיר ידידותית גיל על ידי ארגון הבריאות העולמי). כמו כן הודגמו פעילויות מיוחדות לאוכלוסייה המבוגרת שבוצעו במהלך מגפת הקורונה במועצה אזורית גליל עליון ובאילת וגם התנסו בפעילות גופנית המשלבת פעילות קוגניטיבית.

לצפייה במפגש הלמידה הזה - בקישור שלהלן:

https://drive.google.com/file/d/15V_IVdHYUCqKtRrNhgbcc8Py_NUbDh6H/view?usp=sharing

הוקם פורום מועצות אזוריות ברשת

פורום מועצות אזוריות החברות ברשת ערים בריאות חידש את פעילותו והתכנס בהשתתפות נציגי 7 המועצות האזוריות הפעילות ברשת, נציגי הנהלת הרשת, משרד הבריאות וקופות החולים. מטרת הפורום לשתף בידע, מידע והתנסויות. זאת מתוך הכרה שלנציגי המועצות האזוריות יש צרכים שונים ומבנה אחר מאשר לשאר הרשויות חברות הרשת. הפורום החליט להתכנס בכל רבעון.

קבוצות משימה

שולחן עגול לזקנה פעילה / סביבות ידידותיות גיל – לאחר שהושקה חוברת התקציר פעלנו להשלמת החוברת המלאה. הגרסה המלאה הופצה להערות חברי השולחן העגול לפני העברתה לעיצוב גרפי.

ועדה לגיבוש "תוו תקן" לעיר בריאה נפגשה לאחרונה, לאחר שהייה ממושכת. המשכנו בגיבוש אינדיקטורים בתחומי מחויבות פוליטית, מבנה ותשתיות, תהליכים, מצב הבריאות והקיימות בעיר ועיסוק בתחומי תוכן. הכוונה היא ליצור מדד מרכב שמאפשר דרוג רשויות על פי מידת ההטמעה של עקרונות העיר הבריאה.

צוות עיר נקייה מעישון – בימים אלה מתגבש צוות הנשען על נציגות של הקואליציה למניעת עישון ונציגי רשויות שמעוניינות להיכנס לתהליך. המעוניינים להשתתף בצוות זה מוזמנים ליצור קשר באמצעות מייל חוזר.

ועדת מחקר לרשת – מתחילה להתגבש. המעוניינים להצטרף מוזמנים להתקשר במייל חוזר.

בניית שותפויות חדשות

הרשת שותפה לצוות משימה לנושא מבקשי מקלט, בהובלת הג'וינט - אלכ"א. כחלק מפעילות זו נעשתה פניה לראשי רשויות שבהן מתגוררים מבקשי מקלט על מנת לגייסם להושיט סיוע הומניטרי, בימי משבר אלה.

מספר גופים יצרו אתנו קשר לאחרונה מתוך כוונה ליצור שיתופי פעולה. בין גופים אלה: עמותת גושן, "דלת פתוחה", חברת קיימא, דר' מרטין וייל שמקדם מודעות להצללה במרחב הציבורי.

האספה השנתית של רשת ערים בריאות תתקיים ביום ג' 2.2.21, בזום.

הרחבת הרשת

בתהליך הצטרפות לרשת – קריית מלאכי