

אפריל 2021

אתר חדש לרשת ערים בריאות

בשבוע האחרון עלה לאוויר האתר החדש של הרשת. באתר תמצאו בנוסף למידע שהיה בו עד כה, גם יישומים חדשניים, כמו לוח אירועים ומפה אינטראקטיבית, שנמצאים עדיין בבניה. בקרוב יושלם באתר כל המידע הרלבנטי לערים הבריאות, וניתן יהיה לגלוש, באמצעות המפה, למידע יישובי ספציפי. הקישור לאתר נותר כפי שהיה עד כה.

<http://www.healthycities.co.il>

אסיפה כללית של רשת ערים בריאות 2.2.21

את המפגש פתח דר' מרטין וויל, אוצר, מי שהיה מנכ"ל מוזיאון ישראל, מנכ"ל קרן ברכה ובין המובילים להפיכת מזבלת חירייה לפארק. ד"ר מרטין וויל הציג את נושא ההצללה במרחב הציבורי, נושא שבו הוא עוסק שנים רבות ומקווה לרתום את רשת ערים בריאות למעורבות בקידום הנושא. לדעתו, אין מספיק מודעות לנושא חשיבות ההצללה, הן בשלטון המקומי, הן בשלטון המרכזי והן באקדמיה. באמצעות תמונות מאתרים שונים בארץ המחיש את היקף הבעיה וחומריתה. הציע גם תוכנית חינוכית של אימוץ עץ – הכוונה היא לא רק לשתול עץ בט"ו בשבט אלא אימוץ, מעקב לאורך זמן תוך ניטור מצב העץ. מילכה מודה לדר' וויל ומצינת כי בסוף המפגש יוקם צוות משימה לנושא.



מהמצגת של דר' וויל

במסגרת האסיפה הכללית נפרדנו מליאור מנצ'ר ומאורית תמיר שסיימו את תפקידם כמתאמי בריאות ומשולי ריינהרץ שפרשה. מודים לכל אחד מהם על המחויבות והדבקות במשימה ומציעים להם להמשיך להיות חלק ממשפחת הערים הבריאות.

לאחר סבב הצגת התוכניות המוצלחות של השנה ברשויות החברות ברשת, הוצגו דו"ח הפעילות השנתית של הרשת, דו"ח ועדת הביקורת ותוכנית העבודה ל 2021.

לסיום, התנדבו נציגי רשויות לפעול כחברי ועד (לא היה צורך לקיים בחירות), נציגות משרד הבריאות, מרכז השלטון המקומי וכל נציגות הקופות הזמנו להשתתף בוועד. מילכה נבחרה פה אחד להמשיך לכהן כיו"ר הרשת. חברות ועדת הביקורת תמשכנה בתפקידן.

את ההקלטה של מפגש זה ניתן לראות בקישור <https://bit.ly/3xIkP8q>

הצללה במרחב הציבורי

בהמשך לאסיפה הכללית הוקם צוות של חברים המעוניינים לסייע בקידום הנושא של הצללה במרחב העירוני. שני סטודנטים, מקורס אורח חיים בריא באוניברסיטת תל אביב, מכינים בימים

אלה סקירת ספרות בנושא, במסגרת פרויקט תרומה לקהילה. הם נפגשו עם דר' מרטין וייל אשר הציג בפניהם את הנושא בהיבט הרחב ביותר וסייע בידיהם לכוון את כתיבתם. סקירה זו תהווה בסיס לעבודת צוות הרשת.

יום הבריאות העולמי - "בונים עולם הוגן ובריא יותר"

במסגרת ימי הלמידה המשותפים לרשת ערים בריאות ותוכנית אפשריבריא של משרד הבריאות, ציינו במשותף את יום הבריאות העולמי, ב 7.4 ביום למידה שהוקדש לנושא, אשר נקבע, כבכל שנה, ע"י ארגון הבריאות העולמי.

פרופ' נדב דוידוביץ', מנהל ביה"ס לבריאות הציבור באוניברסיטת בן גוריון בנגב, דיבר על התפתחות מערכת הבריאות העולמית והחשיבות של קיום בריאות בכל מדינות. הציג סרטון משותף שלו עם פרופ' ניהיאה דאוד – שניהם הדגישו את הפערים בתקופת הקורונה שלמעשה שיקפו העצמתם של הפערים שהיו לפנייה. ניתן לראות את הסרטון בקישור: <https://www.crisis-experts.org.il/experts/health>

מילכה הציגה דוגמאות מהעולם על קיום בריאות בכל מדינות וצמצום פערים בדגש על שינוי מדיניות וסביבה פיזית וחברתית. ציינה גם פעילות שמתקיימת בישראל. נציגי המחלקה לקידום בריאות במשרד הבריאות, פנטנש טג'ינה, טדי גרמאי ובני פיקדו התייחסו לפעילות ההסברה והנגשת המידע לקהילה האתיופית בתקופת הקורונה.

ד"ר שגית ארבל אלון מנהלת שירותי הבריאות במשרד הרווחה דיברה על המורכבות של הטיפול בצרכני שירותי רווחה והרצון לתת מענה לפי צרכים ולא לפי קטיגוריות וקראה לשיתוף פעולה מלא עם שירותי הבריאות.

ד"ר נעים אבו פריחה, יו"ר ועד רופאים ערביים בדרום, הציג את הפעילות הנעשית בשנת הקורונה, בקרב אוכלוסיית הפזורה הבדואית בדרום, להנגשת מידע.

מזל שניר תיארה את התוכניות "אף אחד לא נשאר לבד" ו"אמץ קשיש" בקרית גת ומיכאל אוחיון יחד עם ענבל אורי הציגו פעילויות שבוצעו בזמן הקורונה בבאר שבע.

את הקלטת המפגש תמצאו בקישור <https://bit.ly/3gSAZWu>

רשת ערים בריאות מברכת את ראש עיריית קריית גת, מר אבירם דהרי, על החלטתו למנות את מזל שניר כראש האגף לבריאות הציבור, מעמד האישה וקליטה. החלטה זו אושרה במליאת מועצת העיר ביום 16.3.21.

בריאות הנפש של אימהות אחרי לידה

נציגות הרשת שותפה לשולחן העגול בנושא בריאות הנפש של אימהות אחרי לידה, בהובלת ענבל אביב, ויצ"ו. בין יתר עיסוקיו של השולחן העגול הוא העלאת המודעות של מקבלי ההחלטות, אנשי המקצוע והציבור הרחב, לנושא. השנה תוכננה פעילות נרחבת להשגת מטרות אלה באמצעות סדרת הרצאות בנושא, במהלך השבוע הראשון של חודש מאי (השבוע הקרוב). קישור לתוכנית ההרצאות: <https://bit.ly/2SkO4hh>

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון – 31.5.21

כבכל שנה, הקואליציה למניעת עישון, בה חברים כל הגופים והארגונים העוסקים בתחום מניעת העישון בישראל, בהובלה משותפת של רשת ערים בריאות והאגודה למלחמה בסרטן, נערכת לקראת היום ללא עישון. הנושא שקבע ארגון הבריאות העולמי ליום זה הוא התחייבות לגמילה מעישון. הקואליציה בחרה בסיסמא שלהלן.



ביום ה 31.5.21 יתקיים כנס, לציון היום הבינלאומי ללא עישון", בזום, בנושא: "משנים נורמה חברתית". הזמנות עם סדר יום מפורט תשלחנה בימים הקרובים.

בנוסף, הוכנה ערכה לתפעול ההסברה והפעילות בכל הרשויות במהלך חודש מאי, הערכה נשלחה לכל הרשויות המקומיות החברות ברשת וכוללת מידע עדכני, רעיונות והצעות מעשיות לפעילות ביום ללא עישון. ביום ה 27.4.21 התקיים מפגש להצגת הערכה ותכולתה. דנה פרוסט מהאגודה למלחמה בסרטן הציגה חלק מהחומרים שמעמידה האגודה לרשות הציבור ואירית מנטש הציגה את שירותי קופות החולים.

צוות עיר נקייה מעישון

הצוות החל בפעולתו לגיבוש מתכונת ליווי הרשויות בהן יחל התהליך של אימוץ מדיניות 'עיר נקייה מעישון'. בצוות חברים מומחים חברי הקואליציה למניעת עישון ומתאמי בריאות שמוכנים להוביל את התהליך ביישובם. המעוניינים להצטרף לצוות מוזמנים ליצור קשר במייל חוזר.

גיבוש "תוו תקן" (שם זמני) לעיר בריאה

צוות של נציגי הרשת, נציגי אפשריבריא ומשרד הבריאות פועלים בתקופה האחרונה במרץ, להשלמת מדד מרכב שמאפשר דרוג רשויות על פי מידת ההטמעה של עקרונות העיר הבריאה. שתי סטודנטיות מבית הספר לבריאות הציבור בירושלים לוקחות עתה חלק במשימה, במסגרת פרקטיקום שנדרש בלימודי התואר השני. הן הכינו סקירת ספרות, לקחו חלק בדיונים של צוות המשימה והכינו שאלון לשם השלמת המידע. בימים הקרובים הן תחלנה באיסוף מידע שמטרתו בדיקת מהימנות ותוקף הכלי שהוכן.

אנו פונים בזאת אל כל הקוראים – אנו מעוניינים להחליף את המושג "תוו תקן" - אנא הציעו שם הולם יותר לכלי המדרג את הרשויות, כאמור לעיל.

← **חידוש פעילות הפורומים האזוריים**

מפגשי הפורומים האזוריים של מתאמים הוכחו כאמצעי מוצלח לדו שיח בין מתאמים באזורים גיאוגרפים קרובים, בהם מוחלפות דעות ונשאלות שאלות ומתאמים חולקים ניסיון ומידע רב. עם העלייה במספר הרשויות שהצטרפו לרשת ערים בריאות בשנים האחרונות, הוחלט לפצל ל-6 פורומים על פי החלוקה האזורית של משרד הבריאות וכן פורום אחד של מתאמי בריאות במועצות אזוריות מכל הארץ. המפגשים יחודשו בחודש הקרוב כאשר חלקם יהיו מפגשים פרונטליים וחלקם בזום.

← **יום סיור במסגרת קורס הכשרה למתאמי ומקדמי בריאות**

שרון ג'ורג'י, מנהלת היחידה לקידום בריאות וחוסן עירוני בעיריית כפר סבא ושותפתה שירה זימבר, אירחו את תלמידי הקורס בחווה החקלאית בעיר. במפגש עשיר בתכנים, פגשנו את מנכ"ל עיריית כפר סבא, מר איתי צחר, אשר הציג את תפיסתו הארגונית ותהליכי העבודה בעיריית כפר סבא. הגישה המשתפת באה לידי ביטוי בהצגתם של כל הדוברים. התרשמנו מהפעילויות לחיזוק החוסן האישי והקהילתי, ונוכחנו במציונות בשירות הציבורי. מילכה הגישה, למר צחר, בשם רשת ערים בריאות את המגן שלהלן כאות הוקרה על פעילותו. מר צחר מסיים בימים אלה את תפקידו בכפר סבא ועובר לנהל את עיריית גלג'וליה.



← **הרחבת הרשת**

הצטרפה לרשת – קריית מלאכי

בתהליך הצטרפות – ראש העין