

## דף מידע תלת חודשי של רשת ערים בריאות בישראל

אפריל 2022

◀ **באר שבע – עיר מארחת**

באר שבע אירחה את חברי רשת ערים בריאות, נציגי אשכול נגב מזרחי, נציגי משרד הבריאות וקופות החולים להצגת פעילותה הענפה כעיר בריאה ומקיימת. באמצעות של פנינה פחימה יו"ר ועדת הבריאות, אתי כהן מנהלת אגף רווחה, מיכאל אוחיון מתאם הבריאות העירוני, ופרופ' נדב דוידוביץ מנהל ביה"ס לבריאות הציבור באוניברסיטת בן



גוריון בנגב, זכינו ללמוד על התפיסה הכוללת של העיר הבריאה ועל מגוון השותפים לעשייה העירונית. על הפיתוח העירוני הבריאה ומקיים ועל ההתחדשות העירונית למדנו מפי דן אקסטרמן, מנהל מחלקת תכנון עיר ובאמצעות הסיור המודרך שקיימנו ברחבי העיר המתחדשת. במהלך הסיור הכרנו את "באר – שובע", מיזם קהילתי של ביטחון תזונתי, וכן את המרכז לגיל הרך המשולב עם טיפת

חלב במרכז הקהילתי פלח 5. בסיום המפגש קיבל כל מתאם בריאות עירוני לוח עם עקרונות הפעילות של העיר הבריאה. הרעיון להכנתו עלה בדיון שהתקיים באסיפה הכללית של הרשת. קישור ללוח: <https://bit.ly/3LAgLgS>

◀ **אסיפה כללית של רשת ערים בריאות, 1.2.22**

האסיפה נפתחה עם הצגת התעודה שקיבלנו מארגון הבריאות העולמי המכיר ברשת כחברה בשלב 7 של התוכנית האירופית. את המעגלים של 6 ה Ps, שבתחתית התעודה תרגמנו לעברית ל- 6 "ש". את החזון של הרשת ניסחנו בהתאם לחזון האירופי והתחייבנו לקראת שלב 7 ליישם את 17 היעדים לפיתוח בר קיימא. על מנת להכיר היכן כל רשות נמצאת ביחס ליעדים אלה, נעשתה סקירה של המצב הקיים במסגרת עבודת מוסמך בבריאות הציבור.

ליאה גורביץ הציגה ממצאים מרכזיים מעבודת המוסמך שלה בנושא.

גם בבניית מדד המ.א.ה – מחווני איכות העיר הבריאה – סייעו לצוות המשימה שלנו שתי סטודנטיות מביה"ס לבריאות הציבור בירושלים, שבצעו אתנו את הפרקטיקום שלהם, והצעידו אותנו להשלמת המשימה. המוצר הסופי, אשר מעריך את מידת ההטמעה של העקרונות,



האסטרטגיות והעשייה של העיר הבריאה, הוצג למשתתפים. שאלון סופי נשלח לאחרונה לכל מתאמי הבריאות.

במהלך האסיפה הוצגו ממצאים מניתוח תוכניות העבודה של המתאמים, סיכום פעילות הרשת בהתאם לתוכנית העבודה, דוח ביקורת ועיקרי תוכנית העבודה של הרשת ל 2022.

נפרדנו ממתאמים פורשים: דר' חיים נחמה, כוכי נדב ומיכל נאור וממתאמים שקודמו בתפקיד: מירי רייס מעיריית ירושלים והילה קטרי, מ.א. אשכול, שתיהן מונו לתפקיד ראש אגף איכות הסביבה. כמו כן קיבלנו פניהם של מתאמים חדשים ברשויות שהצטרפו בשנה האחרונה לרשת: ורד שני – מ.א. דרום השרון, שרית בן שושן - קריית מוצקין, אור שלו - קריית ביאליק, הילה חזי - ראש העין, אתי בוסקילה - גני תקווה. ושל מתאמים חדשים ברשויות ותיקות: עדי בכור - אילת, תמר לרר - בני ברק, רות מאיר - ירושלים, עדי לנגר - מצפה רמון, מיכל זילברברג - ראשון לציון, נעמה רון - תל אביב, סיגלי טיפנברג שמש - מ.א. בני שמעון.

גולת הכותרת של האסיפה היו מבזקי הדיווחים של מתאמים אשר הציגו פעילויות ייחודיות ברשויות שלהן: נטלי מסורי - באר יעקב: תוכנית האיילות - חוג כדורשת לנשים ונערות בסיכון מהקהילה האתיופית. מיכל אלימלך – מודיעין-מכבים-רעות: הציגה את תוכנית נעים בפארק, במסגרת אפשריבריא ובשיתוף מחלקת הספורט. מיכל נאור - מועצה אזורית גולן - על קידום שותפות ומעורבות של כל התושבים והישובים. יערה בן הראש - מועצה אזורית גזר: בנו חממה קטנה יחד עם הצוותים המקומיים במועדוניות.

סיכום מפורט של האסיפה ניתן למצוא באתר הרשת בקישור: <https://bit.ly/38CT8Wk>



## הסתתים מחזור חמישי של קורס ההכשרה למתאמי ומקדמי בריאות

את המחזור החמישי של קורס ההכשרה למתאמי ומקדמי בריאות, המשותף לרשת ומשרד הבריאות, סיימו 23 משתתפים. בסיום הקורס הוצגו בכתה 6 תוכניות התערבות על ידי קבוצות של משתתפים ואלה הוגשו גם בכתב.



### המחזור השישי של קורס ההכשרה

למתאמי ערים בריאות ולעוסקים בקידום בריאות

יוצא לדרך. הקורס יתקיים בימי חמישי החל מה 12.5.22, בחיפה.

## מפגשים של פורומים אזוריים

מפגשים של ארבעה פורומים אזוריים של מתאמים התקיימו במהלך הרבעון האחרון: פורום דרום, מרכז צפוני ומרכז דרומי ופורום אזור תל אביב. במפגשים הציגו המתאמים את פעילותם העיקרית והמוצלחת במהלך השנה, נמסרו סקירות ודיווחים והועלו שאלות ובעיות. המתאמים העלו רעיונות לשיתופי פעולה בין הרשויות ועם לשכת הבריאות, קופות החולים ומוסדות נוספים.

סיכום מפגשי הפורומים מופיע באתר הרשת בקישורים הבאים:

פורום מתאמי אזור דרום מה- 14.2.22 - <https://bit.ly/3ksqn1p>

פורום מתאמי אזור מרכז – דרומי מה – 21.2.22 - <https://bit.ly/3KCNCQO>

פורום מתאמי אזור מרכז – צפוני מה- 8.3.22 - <https://bit.ly/3F82824>

פורום אזור תל-אביב מה – 5.4.22 - <https://bit.ly/3krPW2r>

## ברבעון הקרוב יתקיימו הפגישות האזוריות הבאות:

פורום מתאמי אזור חיפה – 9.5.22, פורום מתאמי אזור ירושלים – 18.5.22

פורום מתאמי אזור צפון – 8.6.22, פורום מתאמי מועצות אזוריות – 29.6.22

## הרשת הקימה שולחן עגול לבריאות נפשית

במפגש הראשון שהתקיים ב 27.3.22 השתתפו נציגים ממשרד הבריאות, קופות חולים, משרד החינוך, ויצ"ו, עמותת אנוש ונציגי מתאמים של ערים בריאות. סוכם כי יש מקום להרחיב את השורות ולצרף גורמים נוספים ממשלתיים וחוג ממשלתיים (כולם נענו ברצון להצטרף). הוסכם שהנושא הנדון הוא בריאות נפשית (ולא בריאות הנפש, מושג המזוהה עם שירותי בריאות הנפש). מטרתו של השולחן העגול לגבש את התפיסה של תפקיד הרשות המקומית בבריאות הנפשית של תושביה. כשלב ראשון הוסכם לקיים מיפוי של השירותים הקיימים הן על פי תפיסת ספקי השירות והן על פי תפיסת הרשות המקומית.

## מפגש בנושא פרויקט "פרקינסון ישראל", 2.3.22

פרופ' ניר גלעדי, מנהל המערך הנוירולוגי בבית החולים איכילוב, ומנהל מרכז באוניברסיטת תל אביב שמטרתו למנוע את מחלת הפרקינסון, הציג בפני מתאמי הבריאות את הפרויקט. הם פיתחו מערכת לזיהוי מוקדם של הסיכוי לחלות בפרקינסון כ 30 שנה לפני הופעת הסימפטומים המוכרים של המחלה. המרכז מעודד אנשים עם גורמי סיכון לפנות ולקבל יעוץ כדי לפעול למניעה.

מפגש הלמידה הבא, המשותף לרשת ערים בריאות ואפשריבריא יתקיים ב- 15.6.22

## לקראת היום הבינלאומי ללא עישון – 31.5.22

המוקד של היום הבינלאומי ללא עישון השנה הוא הפגיעה של העישון בסביבה. "עישון - איום



עלינו ועל סביבתנו". הקואליציה למניעת עישון, בראשות משותפת של רשת ערים בריאות והאגודה למלחמה בסרטן, גיבשה, כבכל שנה, את הסיסמה ליום זה והסיכמה על עיצובה. חברי הרשת מוזמנים לעשות בזה שימוש. כמו כן הוכנה ערכה לרשויות עם מידע, הצעות וקישור לחומרים רלבנטיים. ניתן להורידה מהאתר בקישור: <https://bit.ly/3ORreGT> בנוסף, מתוכנן כנס בזום ב 31.5.22 בשעה 14:00.

## הרחבת הרשת

הצטרפה לרשת – מ. א עמק חפר.