

## ◀ הכנס הדו-שנתי של הרשת – "בריאות הוגנות וקיימות בכל מדינות", בית חיל האוויר, הרצליה, 29.12.22

הכנס ה-28 של רשת ערים בריאות הוקדש לנושא "בריאות הוגנות וקיימות בכל מדינות". בכנס השתתפו כ-180 משתתפים. את הכנס פתח מר משה פדלון, ראש עיריית הרצליה. הרצאת האורח ניתנה על ידי פרופ' אבנר דה שליט מהמחלקה למדע המדינה באוניברסיטה העברית בנושא "המעמד העולה של ערים בפוליטיקה ובמדיניות". את רב השיח בנושא בריאות הוגנות וקיימות בכל מדינות הנחתה הדוברת של משרד הבריאות, גב' שירה סולומון, ובו השתתפו מנכ"לית משרד הרווחה והביטחון החברתי (דאז) גב' סיגל מורן, ראש עיריית הוד השרון מר אמיר כוכבי, ראש עיריית אום אל פאחם ד"ר סמיר מחאמיד, ומנכ"ל עיריית הרצליה עו"ד אהוד לזר. המושב השני הוקדש לדיווח מהנעשה בשטח ובו הציגה דר' אפרת אפללו, מנהלת המחלקה לחינוך וקידום בריאות במשרד הבריאות, את עיקרי התוכנית הבין-משרדית למניעת תחלואה כרונית וקידום אורח חיים בריא. הוצג התהליך לתכנון אסטרטגי באום אל פאחם, קידום הליכתיים רב גילית בקריית ביאליק, עבודת מחקר על שימוש בגני כושר חיצוניים ובניית גגות ירוקים בחיפה. הכנס הסתיים בהרצאה של ד"ר אורלי רונן מהמעבדה לחדשנות וקיימות בנושא "אקלים של שוויון וצדק (מגדרי)".

סיכום מפורט של הכנס וקישורים לכל המצגות ניתן למצוא בקישור הבא:

<https://bit.ly/3JupUcu>

בכנס חולקה חוברת על פעילות הרשת וכמה מהרשויות החברות בה, שהוכנה על ידי גיא פישקין. לגרסה המקוונת - <https://online.flippingbook.com/view/1003118717>

בסיום הכנס קיימנו טכס פרידה מרגש מאילנה שמלה ללום אשר פעלה כרכזת מקצועית של הרשת במהלך 6 השנים האחרונות, לוותה מתאמי בריאות עירוניים, יעצה להם, וייצגה את הרשת בתוכנית אפשריבריא.



## ◀ רכזת מקצועית חדשה לרשת ערים בריאות

סימא ווצלר נבחרה, במרכז פומבי, לרכזת מקצועית של רשת ערים בריאות. סימא בעלת תואר שני בבריאות הציבור, ניסיון רב בקידום בריאות ובשותפות לעבודת הרשת.

## ◀ מפגש עבודה של הרשת האירופית של ערים בריאות ורשתות לאומיות – קופנהגן 22-24, נובמבר 22

במפגש השתתפו נציגים מ 31 מדינות, 217 משתתפים פנים אל פנים, ביניהם עשרות ראשי ערים. מרחבי אירופה + כ 100 השתתפו בזום.

דר' הנס קלוגה, מנהל האזור האירופי, ציין בדברי הברכה כי הוא גאה ברשת האירופית של הערים הבריאות. וקירה פורצ'ון, המרכזת עכשיו את הרשת האירופית של הערים הבריאות הביעה את הוקרתה לעבודת הרשת.

רבות דובר במפגש על "בריאות אחת" – אינטגרציה בין מגזרים – פעילות המשלבת אנשים, בעלי חיים והסביבה. הצורך לנקוט בגישה זו התחדד לנוכח הפנדמיה. הוצגו הנושאים של כלכלת שלומות, סטנדרט מקום, פלייסמקינג לבריאות ועוד. בנוסף לכך היו לא מעט מושבים מקבילים שעסקו בין היתר בהתמודדות עם בריאות הנפש, בניית שותפויות, שימוש בסטנדרט המקום. באחד המושבים המקבילים התקיימה ישיבת עבודה של מתאמי הבריאות של הרשתות הלאומיות. שם היתה לנו הזדמנות להציג את פעילות הרשת.



## ◀ פרויקט משותף עם ערים יוניות – תרבות ובריאות

המפגש השני של תת הרשת המשותפת עם יוון התקיים במסגרת אירוע המוני-אקספו של מרכז השלטון המקומי, ב 8.12.22, באקספו תל אביב. הגיעה לארץ משלחת של 17 נציגים מיוון, בהם ראשי ערים, סגני ראשי ערים ומתאמי בריאות בעריות. את המפגש פתח השגריר היווני בישראל, מר קיריאקוס לוקאקיס, הוצגו הסיכומים מהמפגש הקודם והתקבלו החלטות לגבי המשך הפעילות. הוחלט לציין במשותף את יום האושר העולמי וכן להכין שתי הצעות למימון האיחוד האירופי – קידום רשת משותפת וכן נושא תוכן אחד מאלה שהוצעו במפגש הראשון: תרבות

והזדקנות בריאה. כל עיר בשותפות נתבקשה להציע פעילויות המשלבות אזרחים ותיקים וילדים. בשלב זה את ריכוז הפעילות המשותפת לקחה על עצמה השותפה היוונית שלנו.



### אספה כללית של רשת ערים בריאות

ביום 22.1.2023 התקיימה, במרכז השלטון המקומי, האספה השנתית של רשת ערים בריאות בהשתתפות כ-30 מתאמים וחברי רשת אחרים. לפני האספה התקיימה "סדנת כלים מתקדמים לתכנון נכון ולניהול זמן אפקטיבי" בהנחיית ד"ר סיגלית פסטרנק. באסיפה אושרו הדוחות המילולי והכספי, וכן דו"ח ועדת הביקורת, הוצגה ואושרה תכנית העבודה לשנת 2023 ובחר ועד חדש לרשת ערים בריאות. כמו כן התקיים דיון בקבוצות בשאלות עקרוניות אשר עלו לנוכח סיכום הפעילות השנתית.

סיכום מפורט עם קישור לכל המצגות נמצא ב: <https://bit.ly/3wJBeKb>

### באר שבע מארחת את המחזור השביעי של קורס ההכשרה

מיכאל אחיון, מתאם הבריאות של באר שבע, אירח את משתתפי הקורס ביום 3.1.23 וסיפר על הפעילויות שנעשות בעיר לקידום הבריאות. בסיור הלימודי נחשפו המשתתפים להתפתחות המואצת של העיר באר שבע, לתכנון העירוני, לפיתוח הסביבתי ושמירת הסביבה. סיימו בחוות בארי, חווה חקלאית לימודית.



## שיתוף פעולה עם איגוד היועצות למעמד האישה

בהמשך להחלטה משותפת של איגוד היועצות למעמד האישה, מתאמות בריאות עירוניות (חלקן פועלות גם כיועצות למעמד האישה) ונציגת המרכז לבריאות לב האישה בהדסה, לפעול להעמקת שיתוף הפעולה בין כולם, אנו נערכים עתה לקראת מימוש החלטה זו. מיכל דריהם, מתאמת הבריאות ויועצת למעמד האישה בעיריית יוקנעם תוביל את הצוות המשותף.

## נערכים ליום למידה משותף עם אפשריבריא

ביום ב' 20.2.23

יתקיים יום למידה בשעות 9:30-11:30, בזום

ויוקדש לנושא השתתפות תושבים

## מפגשים של פורומים אזוריים

מפגשים של חמישה פורומים אזוריים של מתאמים התקיימו במהלך הרבעון האחרון: במפגשים הציגו המתאמים את פעילותם העיקרית והמוצלחת בתקופה האחרונה, נמסרו סקירות ודיווחים והועלו שאלות ובעיות.

סיכום מפגשי הפורומים מופיע באתר הרשת בקישורים הבאים:

<https://bit.ly/3wLZBak> - 2.11.22 - פורום מתאמי אזור מרכז-צפוני מה

<https://bit.ly/3WZgZmp> - 14.11.22 - פורום מתאמי אזור תל אביב מה

<https://bit.ly/3XTbreN> - 2.1.23 - פורום מתאמי אזור חיפה מה

<https://bit.ly/3DsfCpy> - 2.1.23 - פורום מתאמי אזור ירושלים מה

<https://bit.ly/3HneNiY> - 9.1.23 - פורום מתאמי אזור צפון מה

## ברבעון הקרוב יתקיימו הפגישות האזוריות הבאות:

פורום מועצות אזוריות – 6.2.23, פורום מתאמי אזור דרום – 27.3.23,

פורום מתאמי מרכז-דרומי – 1.5.23

## הרחבת הרשת

הצטרפו לרשת – טירת כרמל, אלעד