

היום הבינלאומי ללא עישון 2023 סיכום פעילות הרשת והרשויות החברות בה

כמדי שנה רשת ערים בריאות מציינת את היום הבינלאומי ללא עישון הן ברמת הרשת והן ברשויות. הרשת פעילה כל השנה בקואליציה למניעת עישון שהוקמה על ידה בשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן, בשנת 2016, ושותפים בה: נציגי משרדי הבריאות, החינוך, הרווחה, נציגי בתי הספר לבריאות הציבור בכל האוניברסיטאות, ההסתדרות הרפואית, קופות החולים, המיזם למיגור העישון, המועצה הישראלית למניעת עישון, ארגונים ונציגי רשויות החברות ברשת. אחת ממטרות הרשת היא הטמעת המדיניות של "עיר נקייה מעישון" ברשויות החברות בה. בימים אלה פועל צוות של חברי הקואליציה, עם נציגי רשויות שמעוניינות ליישם את המדיניות הזו, לעדכן חוברת ההנחיה לרשויות המפרטת תהליכי עבודה נדרשים על מנת להשיג את המטרה.

השנה הנושא המרכזי שקבע ארגון הבריאות העולמי הוא "אנחנו צריכים מזון, לא טבק". נושא זה מתאים בעיקר לארצות מתפתחות בהן מגדלים טבק במקום גידולים לאכילה. אי לכך קבעה הקואליציה למניעת עישון כי השנה נעסוק במסר כללי יותר: "כן לבריאות – לא לעישון, הבחירה בידיים שלי" והוצעו שתי תבניות לכרזה:



כמדי שנה, עדכנו את [הערכה לרשויות](#), הכוללת מסרים והצעות לפעולה ביום ללא עישון, ומהווה כלי עבודה נגיש ובעל מידע מעודכן לכלל הרשויות.

ב- **30/05/2023** התקיים כנס בכנסת בחסותו של חבר הכנסת אושר שקלים. ניתן לצפות במהלך הכנס באמצעות הקישור:

<https://www.knesset.tv/committees/conventions/video/55596/>

סיכום פעילות הרשויות ביום הבינלאומי ללא עישון 2023

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון פעלו הרשויות בכמה זירות עירוניות, החל ממערכות החינוך ועד הרצאות ועמדות הסברה ברחבי העיר, פרסום חוצות ופרסום ברשתות החברתיות. המטרה היא להעלות את מודעות הציבור לנזקי העישון הפעיל והסביל, וכן מתן ידע וכלים להפסקת עישון. השנה הושם דגש מיוחד על נזקי הסיגריה האלקטרונית.

אום אל פחם

עיקר פעילות ההסברה נעשתה השנה בבתי הספר בעיר.



אופקים

ביום א' 28.5.23 התקיימה פעילות לתלמידי תיכון. זו כללה הרצאה "מאחורי מסך האדים והעשן" אשר חשפה את האמת על הסיגריות והסיגריות האלקטרוניות. מטרת ההרצאה: יצירת עמדות שליליות לגבי עישון, הכרות עם השינויים הנעשים בתחום זה בדגש על הסיגריה האלקטרונית, הכרות עם דרכים בהם ניתן להפסיק ולעזור לאדם קרוב וכן יצירת זהות חיובית לאילו שבחרו להיות "חופשיים מעישון". התלמידים נהנו מאוד שאלו שאלות היה מרגש לראות עד כמה התלמידים הפנימו והבינו את הסכנה בשימוש סיגריה אלקטרונית. את ההרצאה העביר מר אלירן תורג'מן בוגר קורס מנחי קבוצות גמילה מעישון מטעם אוניברסיטת בן גוריון.





לדברי המורות, התלמידים שתפו פעולה והיה שיח מעניין. לדברי התלמידים, זאת ההרצאה שהכי נגעה אליהם.

אלעד

עיריית אלעד בחרה לפרסם את המודעות להימנעות מעישון באמצעות פרסום במקומון, היות ולמרבית התושבים אין גישות לאינטרנט ומכשירי הטלפון שלהם הם לשיחות בלבד. עיריית אלעד, בשיתוף שירותי בריאות כללית, נערכת להרצאה ורב-שיח בנושא מניעת עישון, במעמד ראש העיר, הרב ישראל פרוש, ובהשתתפות עשרות בני נוער ובחורי ישיבה.



אשדוד



באקה אל גרבייה

קיימו הצגת תיאטרון לשכבות חטיבות ביניים העוסקת בנזקי עישון , נרגילה וסמים.



ילדי הגן חילקו עלוני הסברה והסבירו לנהגים שהם בוחרים בחיים עם אוויר נקי מעישון.

באר שבע

נערכו הרצאות לעשרות תלמידי כתות ט' ו-י בנושא נזקי העישון הפעיל והכפוי, כולל סיגריה אלקטרונית, על-ידי לילך קיסוס הראל, מקדמת הבריאות של מחוז דרום בשירותי בריאות כללית וצביקה טרבילסי מנחה סדנאות גמילה מעישון בכללית.



הוד השרון

יזמה משותפת להוד השרון, מועצה אזורית דרום השרון ועיריית כפר סבא – הרצאה בזום להורים.

הורים יקרים,
מומנות ומוזמנים להצטרף
להרצאה החשובה ביותר שתשמעו השנה

**מניעת עישון והתמודדות עם
הסיגריות האלקטרוניות**

מרצה: שירה כסלו, מנכ"לית המיזם למיגור העישון

**כן לבריאות
לא לעישון!**
הבחירה בידיים שלי

יום ראשון | 18.6 | 20:00 | ב-Zoom

פרטים נוספים אימייל briut@hod-hasharon.muni.il

הוקד 106 נט מואטטופ 050-2344444 לשידורן 24/7
עיריית הוד השרון www.hod-hasharon.muni.il

הרצליה

היום הבינלאומי ללא עישון

**מתחם פעילות והסברה
לכל המשפחה**

2.6 | שישי | 14:00-10:00
שדרות ח'ן, הרצליה

סימולטור עישון פסיבי

דגמים של ריאות ופה של אדם מעשן

חיצב ענק של ריאות

דונת הסברה והדרכה (מאגד 11 לרציאות בשרון)

"גולל חוסר המול" (מחנכים מילת הקשחה של העישון)

הכניסה חופשית
הרצליה - עיר בריאה ונקייה מעישון



הוקמו דוכני הסברה בבניין העירייה, ובבית החולים העירוני בני ציון, בשת"פ עם האגודה למלחמה בסרטן. כמו כן ניתנו הרצאות מותאמות לחברה החרדית והערבית במרכזי קהילה..



מועצת הנוער העירונית הכינה סרטי הסברה בעברית ובערבית, בפרט בנושא הסיגריה האלקטרונית, והעלו לרשתות החברתיות.

אגף הפיקוח העירוני ביצע אכיפה והסברה ברחבי העיר והפיץ חידוד הנחיות לגבי חוקי העישון לעובדי העירייה.

<https://www.instagram.com/p/Cs9P87Oo4pt/?igshid=MTc4MmM1YmI2Ng%3D%3D>

סחי'ן

נערכו הרצאות ופעילויות למאות תלמידים בבית ספר תיכון – בכתות י' ו-י"א בנושא נזקי העישון, נרגילות וסיגריות אלקטרוניות. הפעילות הועברה על-ידי ד"ר נג'מי מוחמד, מקדם בריאות במחוז חיפה וגליל מערבי של שירותי בריאות כללית.

טירת כרמל

בחודש מרץ השנה החלו את הקמפיין העירוני למניעת עישון בדיגיטל ובאמצעות שלטים שהותקנו ברחבי העיר ובגנים הציבוריים.

יורת כרמל
אומרת

כן לבריאות לא לעישון!

הבחירה בידיים שלי

היום הבינלאומי
ללא עישון
31.5.2023

בטירת כרמל
נושמים
אוויר בריא!

היום הבינלאומי
ללא עישון
31.5.2023

כן לבריאות
לא לעישון!

רוצים להיגמל מעישון? חייגו 6800*
המוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון

לא צריך לברוח
מעשן הסיגריות
זכותכם לנושום אוויר נקי
במרחב הציבורי!

היום הבינלאומי ללא עישון - 31.5.2023
בטירת כרמל נושמים אוויר בריא

רוצים להיגמל מעישון? חייגו 6800*
המוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון

קחו אוויר
מפסיקים לעשן
במקומות
ציבוריים!

היום הבינלאומי ללא עישון - 31.5.2023
בטירת כרמל נושמים אוויר בריא

רוצים להיגמל מעישון? חייגו 6800*
המוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון

לא מעשנים
במקומות ציבוריים!

היום הבינלאומי ללא עישון - 31.5.2023
בטירת כרמל נושמים אוויר בריא

רוצים להיגמל מעישון? חייגו 6800*
המוקד הטלפוני הלאומי לגמילה מעישון



צוותי החינוך והטיפול מרחבי העיר, כחלק מועדת גיל נוער הסטטוטורית, אירחו במהלך חודש מאי את אלירן תורג'מן, מנחה סדנאות גמילה מעישון ומנהל המוקד הטלפוני הארצי לגמילה מעישון, בהרצאה סוחפת ומלמדת אשר העניקה כלים וידע להתמודדות עם תופעות העישון והסיגריות האלקטרוניות לצד חשיבה משותפת על טיפול ומניעה.

ביום ללא עישון התקיימו שולחנות עגולים בחט"ב אריאל עם בני הנוער בנושא "שואפים לריאות נקיות", בשיתוף קופות החולים כללית ומאוחדת, נציגי השיטור העירוני והמשטרה,

מדריכי מוגנות מהתוכנית לביטחון קהילתי, אתי כהן מנחת סדנאות גמילה מעישון מטעם העיריה, מנהלת מרכז הנוער ותחום הנוער העירוני, יועצות בית הספר וצוות מורים והנהלה.



יוקנעם



לכבוד היום הבינלאומי ללא עישון, מסכי המחשב של עובדי העירייה, שומרי המסכים והרשתות החברתיות של עובדי העירייה, הציגו מודעה שמעודדת לפנות לגמילה (עם הכוונה למוקד הגמילה של משרד הבריאות ושל הקופות). בנוסף, מייל אלקטרוני נשלח על ידי האגף לפיתוח ההון האנושי לכל עובדי העירייה על יום ללא עישון כולל המודעה.



בבתי ספר – הסברה:

בשיתוף פעולה עם היחידה לחינוך לקיימות של עיריית ירושלים והאגודה למלחמה בסרטן - נשלח המסמך "מסרים והצעות לפעולה ברשויות המקומיות" לבתי הספר וכן קישור להזמנת הדרכה פרטנית לבתי ספר על ידי המדריכים של האגודה למלחמה בסרטן, ללא עלות לבתי ספר. ההדרכות מועברות על ידי מדריכי הסברה של האגודה למלחמה בסרטן, מיועדות לקבוצות קטנות (עד 40 תלמידים) ונמשכות 45 דקות. הפעילות כוללת מצגות, סרטונים והפעלות אינטראקטיביות. יש אפשרות להדרכה בשפה עברית ובערבית. מתכוונים לקיים סקר בין בתי הספר על המשאבים שניתנו ביום ללא עישון ועל המשך שיתוף פעולה בנושא בעתיד.

כפר סבא

בכפר סבא התקיימה תחרות בבתי הספר לעיצוב הכרזה המתאימה לקראת היום הבינלאומי ללא עישון. שתי תלמידות זכו במקומות הראשונים. ביום עצמו התקיימו סדנאות בחטיבות ובתיכונים על מניעת עישון בהדרכת האגודה למלחמה בסרטן.



מבשרת ציון

נתלו שילטי חוצות וקיימו הרצאה על נזקי העישון בשיתוף עם מכבי שירותי בריאות, עיריית מודיעין-מכבים רעות ועיריית באר יעקב. לציון היום הזה.



בחטיבת הביניים היובל, קיימו את הפעילות המסורתית של יום זה.



מודיעין-מכבים-רעות

במודיעין התקיימה הרצאה בזום, פתוחה לקהל הרחב, בשיתוף עם מכבי שירותי בריאות, שעסקה בנושא נזקי עישון אקטיבי ופסיבי, סיגריה אלקטרונית, נרגילות ועוד.

מעלה אדומים



קריית ביאליק

ביום ללא עישון בקריית ביאליק השתתפו תלמידי חטיבת הביניים "דפנה" בהרצאות שהעביר עו"ס אלעזר גלזר. ההרצאה עסקה בסכנות עישון סיגריות וסיגריות אלקטרוניות, דרכים להתמודדות עם פיתויים, קבלת החלטות והקשר של עישון סיגריות להתנהגויות סיכון נוספות. התלמידים הביעו עניין רב, שאלו שאלות ונוצר שיח חשוב סביב נושא זה. ההרצאות התקיימו בשיתוף פעולה עם הרשות לביטחון קהילתי.



קריית מוצקין



ביום הבינלאומי ללא עישון הוצב דוכן הסברה מטעם האגודה למלחמה בסרטן בבניין העירייה, זאת כחלק משיתוף הפעולה וקידום המודעות לנזקי העישון. בהובלת ראש העיר חיים צורי בשיתוף יו"ר הסניף בעיר של האגודה למלחמה בסרטן מוטי דגן יחד עם מתאמת הבריאות שרית בן שושן חילקו לבאים חומרי הסברה בנושא.



ראש העין

להלן הפוסט שעל הדף הפייסבוק העירוני ואשר נשלח גם בתפוצת הווטס אפ ב 31/5

ב 31/5 חל היום הבינלאומי ללא עישון !
להלן מספר עובדות על עישון שחשוב לדעת:

🚫 בכל שנה מתים בישראל כ-800 אנשים שלא עישנו בעצמם אלא נחשפו בצורה משמעותית לעישון 😞.

🚫 עשן הסיגריות מגיע למרחק של מעל 9 מטרים ומסכן חיים ⚠️.

🚫 סיגריות אלקטרוניות - השימוש בהן הולך ועולה, בעיקר בקרב צעירים, אך סיגריות אלקטרוניות הן סיגריות לכל דבר ❌.



מומלץ להרחיב ולהשכיל ולהעביר הלאה, בעיקר לצעירים - עישון – זה לא רק סיגריות: על מוצרי העישון החדשים - אפשריבריא (efsharibari.gov.il)

🚫 עישון מיד שלישית - שיירי עשן המצטברים במשטחים, בריהוט, ובאבק ונשארים למשך מספר חודשים - עשן זה מסוכן מאוד בעיקר לתינוקות ולפעוטות 🧒.

🚫 מוקד טלפוני לגמילה מעישון מוצע בחינם ע"י משרד הבריאות <<
[/https://www.efsharibari.gov.il/well-being/smoking-prevention/call-center](https://www.efsharibari.gov.il/well-being/smoking-prevention/call-center)

♥ ראש העין אומרת כן לבריאות ולא לעישון - הקפידו שלא יעשנו לידכם!
🍀 יחד נמנע את הפגיעה בבריאות ובסביבה!

ראשון לציון

ביום ללא עישון הוצבו בבניין העירייה סטנדים/ תמרורים של האגודה למלחמה בסרטן ושולחן עם חומרי הסברה. על גבי מסך בלובי הוצג פלייר בנושא. כמו כן חולק חומר הסברה וגלויית ממתק לכל משרדי העירייה.



ביום למחרת, ב 1.6.23 בשעה 19:00 הוצב רכב הראשונע ברחבת אולם מופ"ת לצורך יצירת הפנינג שבו חולקו חומרי הסברה לתושבים בנושא עישון סיגריות וסיגריות אלקטרוניות. ב-20:00 יצאו לסבב ברים ברח' הראשי בעיר, לשם כך גוייסו פרלמנט הנוער, סירת הורים, סטודנטים, נציגי האגודה למלחמה בסרטן, הרשות לביטחון קהילתי. כולם חילקו למעשנים פליירים ובתמורה לכל סיגריה שלא עישנו חילקו גלויית ממתק עם סוכריות מנטוס.



ב 4.6.23 קיימו, בשיתוף עם הרשות לביטחון קהילתי ברשות, הרצאת זום בנושא כל מה שלא ידעתם על סיגריות וסיגריות אלקטרוניות - סיכונים ונזקים.

כ"כ מקיימים הרצאות בביה"ס התיכוניים לתלמידים וצוותי החינוך בנושא עישון וסיגריות אלקטרוניות ע"ד"ר אורי אילני.

רמלה



100
רמת גן

צעד קטן בשבילך...
צעד ענק לבריאות שלך!
**תמיד רצית להפסיק לעשן
ולא ידעת איך?**



עכשיו יש לך הזדמנות מצוינת
עובד/ת עירייה והתאגידים העירוניים
אנני משאבי אנוש ואנני לשירותים חברתיים הזמינים אותך
ללימודי טלפוני לנמילה מעישון
לרגל יום ללא עישון שיחול בתאריך 31.05.2023
הבנות בולדס & מנצ'סטר יימן טלפוני בלתי של יופני נמילה מעישון המאגרים
שיעורך לן מנצ'סטר אשתד וויסקרטיב.
השירות זמין ללא עלות, נאמחם. מנצ'סטר, מנצ'סטר, אגנלס רוסט.

אנש מלונס לנצ'סטר ונאמחם רוסט לנצ'סטר.
עיריית רמת גן ינאמחם מנצ'סטר לנצ'סטר.
לנצ'סטר מנצ'סטר - אגנלס רוסט.
לנצ'סטר מנצ'סטר - אגנלס רוסט.
לנצ'סטר מנצ'סטר - אגנלס רוסט.

לנצ'סטר מנצ'סטר.
לנצ'סטר מנצ'סטר.



רעננה אומרת רעננה

אגנלס רוסט
אגנלס רוסט
אגנלס רוסט

**כן לבריאות
לא לעישון!**

הבחירה בידיים שלי

היום הבינלאומי ללא עישון 31.5.2023



תל אביב

לכבוד יום המאבק הבינלאומי בעישון, החליטו ליצור סרטון על נושא בוער, שעלה יותר מידי פעמים השנה ובמיוחד בקרב בני ובנות הנוער- סיגריות אלקטרוניות. המסר הוא שהסיגריה האלקטרונית אינה גדגיט טרנדי ותמים – היא מוצר עישון לכל דבר ועניין. נוזל הסיגריה מכיל כימיקלים רעילים, חומרים מסרטנים ומתכות כבדות-כולם מזיקים לבריאות ולסביבה. בקיצור, לא מגניב, לא בריא ובטח שלא עדיף מסיגריה רגילה.

ב-31.5 עלה הסרטון לפלטפורמות השונות: אינסטגרם, טיקטוק, פייסבוק -

[/https://fb.watch/kSUxgQkxrW](https://fb.watch/kSUxgQkxrW)

שותפים לסרטון ולדרך בכלל: הרשות לאיכות הסביבה וקימות, היחידה לנוער ולצעירים, אגף בריאות הציבור, מנהל שירותים חברתיים, מיזם אפשרי בריא של משרד הבריאות.

מועצה אזורית גולן

מועצה אזורית גולן 

30 במאי · 30

ידעתם שבעולם מציינים מידי שנה ב- 31 במאי "יום ללא עישון"?

מועצה אזורית גולן מצטרפת אף היא למהלכי העלאת המודעות להשפעות הבריאותיות השליליות של עישון טבק, הגורמות ליותר מ-7 מיליון מקרי מוות בכל שנה ברחבי העולם!

**כן לבריאות
לא לעישון!**

הבחירה בידיים שלי

היום הבינלאומי
ללא עישון
31.5.2023



לקראת ובמהלך היום ללא עישון התקיים קמפיין באתר המועצה + דף פייסבוק ואינסטגרם. כמו כן הושלם שילוט במרחב הציבורי שהוצב עוד בפעילות של שנת 2022.

לאחרונה הוקמה קואליציה מועצתית למניעת עישון, תתכנס בחודש הבא.

