

העיקר הבריאות - תכניות קידום בריאות אשלים



מרב קינן-אורנשטיין
מנהלת תוכניות קידום בריאות

ג'וינט-אשלים

העמותה לתכנון ולפיתוח שירותים למען ילדים, בני נוער וצעירים במצבי סיכון שהוקמה כשותפות אסטרטגית בין ג'וינט ישראל, ממשלת ישראל והפדרציה היהודית של ניו יורק.

שליחות: צמצום היקף אוכלוסיית הילדים, בני הנוער והצעירים הנמצאים במצבי סיכון וסכנה, קידום איכות חייהם והשתייכותם לחברה.

אשלים פועלת במשותף עם משרדי ממשלה, רשויות מקומיות, ארגונים ומשפחות – על מנת לפתח, לחזק ולהטמיע מענים במערכות השירותים החברתיים בישראל.

תוכניות קידום בריאות

התוכנית פועלת לקידום בריאותם של ילדים, נוער וצעירים במצבי סיכון ובני משפחותיהם.

התוכנית פועלת למעלה מ-10 שנים, ומתפרשת על פני 23 רשויות בכל רחבי הארץ (בעבר ובהווה).

תרומת משפחת מילס - סירטון

מטרות התכנית

פיתוח התנהגויות מקדמות בריאות בקרב אוכלוסיות במצבי סיכון



צמצום מספר הילדים ובני הנוער הנמצאים בסיכון בריאותי



הכשרת שגרירי בריאות מקומיים, תוך פיתוח מעורבות ומנהיגות בקהילה.



שימוש בבריאות ככלי יציאה מסיכון

תחומי פעילות

קידום בריאות

בריאות
השן



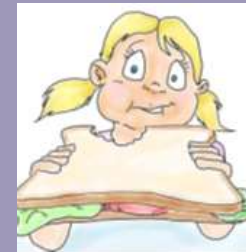
סביבה
וקיימות




פעילות
גופנית



תזונה



עקרון מנחה בקידום בריאות

יצירת סביבה המאפשרת התנהלות בריאה תוך שיתוף 
הקהילה ומתן מענה לצרכיה

To make the healthy choice easiest

שהבחירה הבריאה תהיה הקלה ביותר

קהל יעד



פירוט התוכניות

- **המודל העירוני** - כניסה לעבודה בעיר, תוך הקמת ועדת היגוי הכוללת נציגי הרשות המקומית, משרדי הממשלה וגופים מובילים בקהילה. במנדט הוועדה, להחליט על דרכי הפעולה בעיר, ע"פ הצרכים הקיימים בה.
- **ממ"ש בריא (מובילים ומטמיעים שינוי בריא)** –תכליתו להכשיר סוכני שינוי צעירים ובוגרים שמשמשים שגרירי בריאות בעירם. מלבד תרומה לקידום אורח חיים בריא, זהו אמצעי לפיתוח מעורבות ומנהיגות בקהילה.
- **חיוכים** – אשלים והמחלקה לרפואת שיניים קהילתית של האוניברסיטה העברית והדסה, בתמיכתה הכספית של PEF-ISRAEL, חברו יחדיו על מנת לתכנן וליישם תכנית קהילתית לקידום בריאות הפה והשיניים – "חיוכים", בקרב ילדים בגיל הרך בגני ילדים (גילאי 3 עד 5 שנים). התכנית עוצבה בשיתוף משרד הבריאות ומשרד החינוך.

פירוט התוכניות - המשך

- **גינות מאכל בגני ילדים** – הג'וינט בשיתוף משרד הבריאות, כחלק מפעילות תוכנית "אפשריבריא", חברו יחדיו להקמת גינות מאכל בגני ילדים.
- **קורס לקידום בריאות לגננות ומורות בסמינר חרדי** – במסגרת פעילות בחברה החרדית פותח קורס בסמינר למורות וגננות, במטרה להכשיר את הסמינריסטיות לשילוב תכנים מקדמי בריאות בפעילות השוטפת בגן הילדים. הכשרת הגננות היא הזדמנות להעביר מסרים ועקרונות לקידום בריאות לא רק לתלמידות הסמינר, אלא דרכן למשפחותיהן, לכלל הסמינר ולילדי הגן ולמשפחותיהם.
- **ויצ"ו** - שיתוף פעולה מתמשך עם ויצ"ו האגף לגיל הרך הכולל הכשרת מטפלות ארצית והפצת ניוזלטר "מוקפץ" (מגזין אורח חיים בריא לגיל הרך).
- **הנרי** - משרד הבריאות ואשלים מייבאים לישראל תוכנית בריאות והורות לגיל הרך.

מודל עירוני- דרכי פעולה בערים

1. מינוי רכז עירוני.
2. מינוי מוביל עירוני.
3. ועדת קידום בריאות.
4. תוכנית עבודה שנתית בשיתוף הקהילה, בהתאם לצרכים ולתקציב וכפוף לקבלת החלטות הועדה.

הטמעת המענים ברשות המקומית

פרישה ארצית של הפעילות

