

תוכנית עבודה לשנת 2016

טיוטה 2, נובמבר 2015

לאחר דיון בישיבת הוועד ביום 9.11.15

התוכנית של 2015 התבססה על התוכנית האסטרטגית של הרשת לשנים 2013-15 ועל תוכנית העבודה של 2014 ומהווה המשך ישיר לפעילות שהתקיימה במהלך 2014. שנת 2016 תמשיך את הפעילות של 2015 עם דגשים נוספים.

בשנת 2016 נמשיך להתמקד בהחלת האסטרטגיה 2020 של ארגון הבריאות העולמי בערי הרשת, עם דגש על צמצום פערים, משילות משתפת וחוסן קהילתי.

בנוסף למטרה העיקרית הנ"ל, המטרות העיקריות של הרשת בשנה הנוכחית, ברובן הן המשך המטרות העיקריות של השנים 2014-15 עם השלמות:

- מימוש מטרות התוכנית האסטרטגית ל 2013-15 ברשויות הפעילות.
- יישום עיקרי "אפשריבריא" ברשויות החברות ברשת.
- טיפוח וחיזוק הקשר של הרשת עם משרד הבריאות ומשרדי ממשלה נוספים; עם ארגונים לא ממשלתיים ועם תכניות לאומיות הפועלות ברמה המקומית
- עמידה בדרישות הסף של WHO¹ לשלב ה-5.
- קידום שותפות בתהליכי תכנון אסטרטגי לפיתוח בריאות וקימות ברשויות החברות ברשת.
- הגברת הנראות של הרשת.
- הגברת חוסן הרשת
- העמקת היכולת המקצועית ולווי העשייה של מתאמי הבריאות העירוניים

יעדים

ברובם מהווים המשך העשייה של 2015 וחלקם מתייחסים לתוספות.

1. המשך ביסוס תבנית העבודה המשותפת עם משרד הבריאות, ומיסוד תבניות עבודה משותפות עם לפחות 2 משרדי ממשלה נוספים (חינוך, רווחה, ספורט, סביבה ופנים) ו-3 ארגונים לא ממשלתיים השותפים ברשת ועיגונם במסמך הבנות.
2. שילוב הרשת באופן מיטבי יותר בכל ערוצי הפעילות הרלוונטיים של המרכז לשלטון מקומי.
3. לפחות שתי קבוצות משימה, מבין חברי הרשת ובעלי מומחיות מתאימה, יהיו פעילות (בכל נקודת זמן).

¹ דרישות WHO מערים חברות ברשת לאומית:

1. מחויבות פוליטית של ראשי העיר לפעול להשגת בריאות לכל ולאמץ את הצהרת זגרב
2. תשתית ארגונית: מתאם בריאות עירוני, פוליטיקאי אחראי, ועדת היגוי בין מגזרית, משאבים מיועדים ותמיכה משרדית
3. תוצרים: מגוון של פעילויות – לצמצום פערים, לקידום אורח חיים בריא, תמיכה בקבוצות פגיעות, תכנון אורבאני בריא.
4. דיווח שנתי לרשת.
5. רישות – השתתפות בפעילויות הרשת
6. תשלום דמי חבר לרשת.

4. קיומה של יחידה ייעודית לקידום עיר בריאה ומקיימת, עם תקציב ייעודי, בלפחות 40% מהרשויות החברות ברשת.
5. תוכניות העבודה השנתיות של מתאמי הבריאות העירוניים תהינה בהלימה לתוכנית האסטרטגית של הרשת, תכלולנה התייחסות לצמצום פערים, משילות משתפת ובניית חוסן ותכלולנה גם תכניות שעולות בקנה אחד עם אפשריבריא.
6. הרשת תפעל לטיפול פלטפורמות המתאימות לקידום התקשורת, העברת המידע, למידה, ואינטראקציות הנתפסות כמשמעותיות בין חבריה.
7. הרשת תבנה תוכנית לחיזוק החוסן ותחל בישומה במהלך השנה
8. 80% מהרשויות החברות ברשת תעמודנה בדרישות WHO באזור האירופי
9. תכנון אסטרטגי כולל ליישום "בריאות וקיימות" יושלם ב - 2 ערים בהלימה עם אסטרטגית 2020 של ארגון הבריאות העולמי
10. 5 ערים תעסוקנה ביישום מדיניות של 'עיר נקייה מעישון', כולל ביצוע תהליך הערכה למועילות התוכנית.
11. יום ללא עישון (31.5.15) יצויין בלפחות 30% מהרשויות החברות ברשת
12. פעילות הרשת תפורסם בערוצי התקשורת הכתובה, האלקטרונית והמשודרת
13. במהלך השנה תופעל תוכנית הכשרה מודולרית.

משימות

1. חלק מהמשימות המצוינות להלן עונות על יעדים נוספים מאלה שלידם נרשמו
2. חלק מהמשימות נגרות משנה קודמת, חלקן עודכן בהתאם למימוש שהיה עד כה ובהתאם למטרות ולחלקן יש משך יישום ארוך מאשר שנה אחת.

משימה	יעד
גיבוש תבנית עבודה משותפת עם משרד הבריאות בכלל, ועם התוכנית הלאומית "אפשרי בריא" בפרט + מעקב ודיווח של מימושה – כאשר יחזור תקצובה	1. המשך ביסוס תבנית העבודה עם משרד הבריאות
לבנות מסמך הבנות, תבנית עבודה משותפת + תבנית מעקב ודיווח על מימושה עם לפחות אחד מהמשרדים הבאים: חינוך, ספורט, הגנת הסביבה.	1. מיסוד תבניות עבודה משותפות עם משרדי ממשלה נוספים
השלמת משימת גיבוש קווים מנחים לעבודה משותפת, מוסכמת, ברמה העירונית, עם כל קופת חולים, אגודה למלחמה בסרטן.	1. מיסוד תבנית עבודה עם ארגונים לא ממשלתיים
מיפוי כלל הועדות הפעילות כיום במ.ש.מ עם זיקה לבריאות בהם הרשת יכולה להשתלב (מלבד ועדת הבריאות), ופנייה ליו"ר הועדות המתאימות למנות נציג שותף מרשת ערים בריאות	2. שילוב הרשת באופן מיטבי יותר בכל ערוצי הפעילות הרלוונטיים של המרכז לשלטון מקומי.
המשך פעילות הצוות המשותף לקידום בטיחות ילדים עם בטרם	3. לפחות שתי קבוצות משימה, מבין חברי הרשת ובעלי מומחיות מתאימה, יהיו פעילות, בכל נקודת זמן
המשך פעולת השולחן העגול של תוכניות לאומיות	
המשך פעולת הצוות "עיר מקדמת תזונה בריאה ומקיימת"	

צוותי משימה נוספים יוקמו במהלך השנה בהתאם להחלטות ועדת הבריאות של מ.ש.מ	
קידום ההכרה בצורך ביחידה ייעודית באמצעות ועדת הבריאות של מ.ש.מ	4. קיומה של יחידה ייעודית לקידום עיר בריאה ומקיימת, עם תקציב ייעודי, בלפחות 40% מהרשויות החברות ברשת
המשך ביצוע מיפוי בכל רשות מקומית החברה ברשת לאיסוף נתוני בסיס. נתונים אלו ישמשו להכנת תוכנית עבודה מקומית של המתאם העירוני לעמידה בתוכנית האסטרטגית של הרשת. – סיכום פעילות 2014 – מתאמים יתבקשו למלא את כל פרטי השאלון.	5. תוכנית העבודה השנתית של מתאם הבריאות העירוני תהיה בהלימה לתוכנית האסטרטגית של הרשת + אפשרי בריא + אסטרטגיית WHO של 2020
כל מתאמי הבריאות יגישו תוכנית עבודה שנתית ל 2016 – המתאמים הזקוקים לסיוע יקבלו ליווי צמוד, על פי הצורך (נעשה עד כה רק בערים ממומנות).	
יופקו דוחות מסכמים סופיים ב: ירושלים, ראש"צ, רמלה אום אל פחם ובאקה אל גרביה יושלם איסוף המידע בהרצליה יוחל איסוף מידע בקרית גת.	
תופק חוברת "עיר פעילה ובריאה" מדריך לעיר מקדמת תזונה בריאה ומקיימת"	
עדכון שוטף של אתר האינטרנט של הרשת וקישורים לאתרים מתאימים	6. הרשת תפעל לטיפול פלטפורמות המתאימות לקידום התקשורת, העברת המידע, למידה, ואינטראקציות הנתפסות כמשמעותיות בין חבריה.
מיפוי כלל האתרים של ערים החברות ברשת	
הקמה והפעלה של רשת חברתית שתענה לצרכי חברי הרשת (בהמשך לסיכום הסדנא)	
מיסוד פעולתם של פורומים אזוריים וקיום 2 פגישות לפחות של פורום מתאמי דרום, מרכז, צפון, מועצות אזוריות	
קיום 2 פגישות לפחות של פורום מתאמים עם לשכות בריאות מחוזיות/נפתיות	
קיום 2 סדנאות לימודיות במהלך השנה	
קיום כנס שנתי	
מפגש בעיר מארחת	
פרסום "חדשות הרשת" אחת לרבעון	
תבנה תוכנית פעולה מפורטת, על סמך ההצעות שעלו בדיון חברי הרשת ונתחיל בהפעלתה.	7. חיזוק חוסן הרשת
עדכון המיפוי שבוצע לגבי פעילים/לא פעילים והפסקת חברות לאלו שאינם פעילים (עדכונים על כך במכתב)	8. 80% מהרשויות החברות ברשת תעמודנה בדרישות WHO באזור האירופי
תוכן תוכנית פעולה לשדרוג עבודת הרשויות עד לכדי עמידתן בדרישות, כולל הטמעת השימוש במדריך "עיר בריאה ומקיימת – קווים מנחים להכנת תוכנית אסטרטגית"	
הרחבת המטה המקצועי של הרשת על מנת שניתן יהיה לבצע את כל הני"ל (כ"א מקצועי יועסק בשכר).	

יוכן ב - 2 ערים על בסיס הפרופיל שהושלם	9. תכנון אסטרטגי כולל ליישום "בריאות וקיימות" יושלם ב - 2 ערים
הפעלה מחדש של צוות המשימה	10. 5 ערים תעסוקנה ביישום מדיניות של 'עיר נקייה מעישון', כולל ביצוע תהליך הערכה למועילות התוכנית.
ליווי הערים בהטמעת התוכנית (אשדוד, רמלה, קרית גת, ירושלים, חולון, הרצליה)	11. יום ללא עישון בשיתוף עם האגודה למלחה בסרטן ומשרד הבריאות תוכן תוכנית לקיום פעילות בערי הרשת לקראת וביום עצמו וכן פעילות משותפת כלל ארצית ב 31.5.16
הכנת תוכנית תקשורת. התחלת מימושה בשיתוף עם מ.ש.מ	12. פעילות הרשת תפורסם בערוצי תקשורת
תוכן ותופעל תכנית הכשרה בשיתוף עם משרד הבריאות – מודולת בסיס ומודולות נבחרות להעמקה בתחומי תוכן או מתודה.	13. תוכנית פיתוח מקצועי

לוח זמנים של מפגשי הרשת וישיבות הועד לשנת 2016

המועדים נבדקו עם פניות חדר הישיבות והאולם בקומה 9

תאריך	יום	שעה	הרכב	מטרה
29.2.16	ב'	9:00-16:00	רשת ואורחים	סדנא
30.3.16	ד'	14:00-16:00	ועד	ישיבה
13.4.15	ד'	9:00-14:00	רשת	אסיפה כללית
9.5.16	ב'	14:00-16:00	ועד	ישיבה
31.5.16	ג'			יום ללא עישון ברשויות
6.6.16	ב'	14:00-16:00	ועד	ישיבה
14.6.16	ג'		רשת ואורחים	יום ללא עישון בכנסת
תחילת יולי		9:00-16:00	רשת	מפגש למידה / עיר מארחת + ועד
5.9.16	ב'	14:00-16:00	ועד	ישיבה
26.9.16	ב'	9:00-16:00	רשת + אורחים	כנס שנתי
31.10.16	ב'	14:00-16:00	ועד	ישיבה
נובמבר	ד'-ה'		רשת	סדנא
12.12.16	ב'	14:00-16:00	ועד	ישיבה