



## קול קורא לקורס הדרכה למתאמי ערים בריאות ולעוסקים בקידום בריאות

מקום ההשתלמות: מרכז השלטון המקומי, רח' הארבעה 19, תל אביב

### הודעה ראשונית

אנו שמחים להודיע על פתיחת קול קורא להרשמה לקורס בסיסי בן 132 שעות בהובלת עיר בריאה וקידום בריאות ברשויות.

### הקורס מיועד למתאמי בריאות עירוניים ולעוסקים בקידום בריאות ברשויות מקומיות/עיריות ובלשכות משרד הבריאות

קדימות תינתן למתאמי בריאות ברשת ערים בריאות, לרכזי אפשריבריא, למקדמי בריאות של לשכות הבריאות, למעוניינים שימצאו רלוונטיים מבתי חולים ממשלתיים, מקדמי בריאות מאשלים ורכזי ספורט של משרד התרבות והספורט. אחרים יוכלו להגיש מועמדות על בסיס מקום פנוי ובהתאם לקריטריונים שיקבעו.

#### תנאי קבלה:

- 1) תואר ראשון לפחות, ממוסד אקדמי מוכר.
- 3) מילוי טופס הרשמה והגעתו במועד.
- 4) ראיון קבלה
- 5) אישור מעסיק
- 6) התחייבות לנוכחות מלאה

#### מיון המועמדים:

מועמדים שיעמדו בתנאי הקבלה יחמנו לראיון אישי. מועד משוער לראיונות: אוגוסט 2017  
**עדיפות:** לבעלי יכולת מוכחת בהובלת תוכניות, הדרכה, ויכולת להגיע לקהלי יעד מגוונים.

## הקורס הבסיסי

### מטרות ההדרכה

1. להקנות את הערכים העקרונית והאסטרטגיות של קידום בריאות וקיימות
2. להקנות ארגז כלים לתכנון המתבסס על צרכים ונכסים מאותרים, נשען על ראיות ומתבצע בתהליך משתף.

#### עם סיום ההדרכה, יהיה הלומד מסוגל:

1. להשתמש בערכי הליבה ובעקרונות של קידום בריאות וקיימות
2. לבצע מיפוי קהילתי הכולל אומדן צרכים על ידי: סקירת ספרות ונתוני מחקר; ראיונות עם אנשי מפתח ובעלי עניין; מיפוי נכסים; ביסוס התכנית על ראיות, תיעוד הכולל מסקנות והמלצות לפיתוח תכנית קידום בריאות.

3. לפתח ו/או להוביל תכנית פעולה המבוססת על ממצאי סקר הצרכים להשגת היעדים כולל יעדי בריאות, יעדי התנהגות ויעדי סביבה ומדיניות (יעדי תוצאה) ויעדי תהליך והערכה.
4. להשתתף באופן פעיל ואפקטיבי בצוותים בין תחומיים ובין מגזריים המפתחים ומפעילים תכניות קידום בריאות.

#### מתכונת הלימודים

**היקף השעות בקורס:** 132 שעות (22 מפגשים על פני שני סמסטרים וחופשת סמסטר)

**יום לימודים:** יום ב' אחת לשבוע, בין השעות 09:00 – 14:15

**מקום הלימודים:** במרכז השלטון המקומי, רח' הארבעה 19, תל אביב

**מועד פתיחת הקורס:** 16.10.17 (עשוי להשתנות)

בקורס הרצאות, דיונים / סדנאות, תרגול, 2 סיורים, שיעורי בית/מטלות

**עלות לעובדי משרד הבריאות, לרכזי אפשריבריא, לעובדי רשויות:** 400 ₪.

**למשתתפים אחרים:** 1,200 ₪ המחיר כולל חומרי לימוד, שתייה וארוחה קלה.

**פרטי התשלום:** בצ'ק בלבד, טרם פתיחת ההשתלמות.

**ריכוז מנהלי:** מחלקת ההדרכה, מרכז השלטון המקומי (מש"מ)

**ריכוז מקצועי:** המחלקה לחינוך וקידום בריאות, משרד הבריאות. רשת ערים בריאות, מש"מ.

תוכנית הקורס בפיקוח ועדה אקדמית ומקצועית.

קורס זה אינו מוכר לצורך מבחני התמיכה של משרד הבריאות בקידום בריאות בקופות החולים.

**מספר המקומות מוגבל. פתיחת הקורס מותנית במס' משתתפים.**

**הרשמה:** יש למלא את הטופס, כמפורט להלן, ולשלחם עד לתאריך 10 באוגוסט 2017 אל

[healthycities@masham.org.il](mailto:healthycities@masham.org.il)

תכנית הקורס:

#### מטרות / נושאים

- הכרת מושגי יסוד ועקרונות הפעולה של קידום בריאות, קיימות, עיר בריאה ומקיימת, חוסן, גישת המסגרות, השפעת הסביבה על הבריאות, מדיניות ובריאות בכל מדיניות, תכנון עירוני בריא, שינוי התנהגות – מודלים, ניהול משתף, הדרה, אתיקה, למידה מהצלחות
- רכישת תפישות, עמדות וערכי הוגנות ושותפות
- רכישת כלים לעבודת המתאם/מקדם/רכז – מנהיגות, הפעלת ועדת היגוי, גיוס שותפים, תכנון משתף, עבודה בשותפויות, בניית קהילה, עבודה עם תושבים, תכנון אסטרטגי, בניית תכניות והפעלתן והערכתן, עבודה עם הדרג הפוליטי, כלים לניהול משתף, רישות, שיווק חברתי, עבודה עם תקשורת
- מידע על ארגונים ושירותים במערכת הבריאות בישראל (קופות חולים, ועוד), מבנה ותפקיד משרד הבריאות, הגנת הסביבה, משרד הספורט, משרד החינוך, מסגרות כגון- בתי ספר

מקדמי בריאות, מקומות עבודה, בתי חולים, וכו', מידע על אפשריבריא, חברה אזרחית, מגזר עסקי ורביעי.

- תחומי תוכן אפשריבריא (תזונה ופעילות גופנית), בריאות השן, הזדקנות בריאה, קהילה נגישה, בריאות הנפש, בריאות העובד / מפעל בריא, מניעת מחלות כרוניות, מניעת תאונות וקידום בטיחות, מיניות בריאה, הגיל הרך.

לשאלות: מוזמנים לפנות לד"ר מילכה דונחין (רשת ערים בריאות) בדוא"ל  
או ללילך מלוויל (משרד הבריאות) בדוא"ל בלבד: [milka@hadassah.org.il](mailto:milka@hadassah.org.il)  
[lilach.melville@gmail.com](mailto:lilach.melville@gmail.com)



## טופס מועמד/ת לקורס הדרכה בנושא קידום בריאות ברשויות מקומיות

יש למלא את כל הפרטים ולשלוח את הטופס, בדוא"ל בלבד **כמסמך וורד (Word) מצורף**. אין לשלוח בפקס או בקובץ PDF. יש לשלוח את הקובץ עד לתאריך 10 באוגוסט 2017. לכתובת: [healthycities@masham.org.il](mailto:healthycities@masham.org.il)

טפסים שיגיעו לאחר התאריך הנ"ל או שלא בפורמט WORD, **לא יידונו**. תעודות, אישורים והמלצות יש להציג בראיון בלבד.

### פרטים אישיים:

טלפון נייד	טלפון בעבודה	שם פרטי	שם משפחה

\_\_\_\_\_

ארגון

\_\_\_\_\_

כתובת דואר אלקטרוני

תפקיד נוכחי: \_\_\_\_\_ מתאריך \_\_\_\_\_

תפקיד קודם: \_\_\_\_\_

### השכלה אקדמית ומקצועית (בראיון יש להציג תעודות):

תואר ראשון: \_\_\_\_\_

תואר שני: \_\_\_\_\_

לימודים אחרים: \_\_\_\_\_

רקע בעבודה / בהתנדבות: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

מדוע אני מבקש/ת להתקבל לקורס, כיצד הידע שארכוש בקורס יקדם אותי בעבודתי:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_