ביטחון תזונתי בעיר –סקירה עולמית

דר' מילכה דונחין
רשת ערים בריאות בישראל

יום למידה משותף 8.9.20

אי ביטחון תזונתי

- 1 מכל 10 אנשים בעולם
- פוגע באיכות התזונה ⬅ גורם סיכון לתחלואה –תת תזונה ועודף משקל והשמנה
- תזונה בריאה פחות בת השגה [תזונה בריאה יקרה ב 60% מתזונה מזינה ופי 5 מתזונה שמספקת מספיק אנרגיה]
- יש עליה בשיעור אי הביטחון התזונתי ברוב חלקי העולם
- תקופת הקורונה מחמירה את המצב

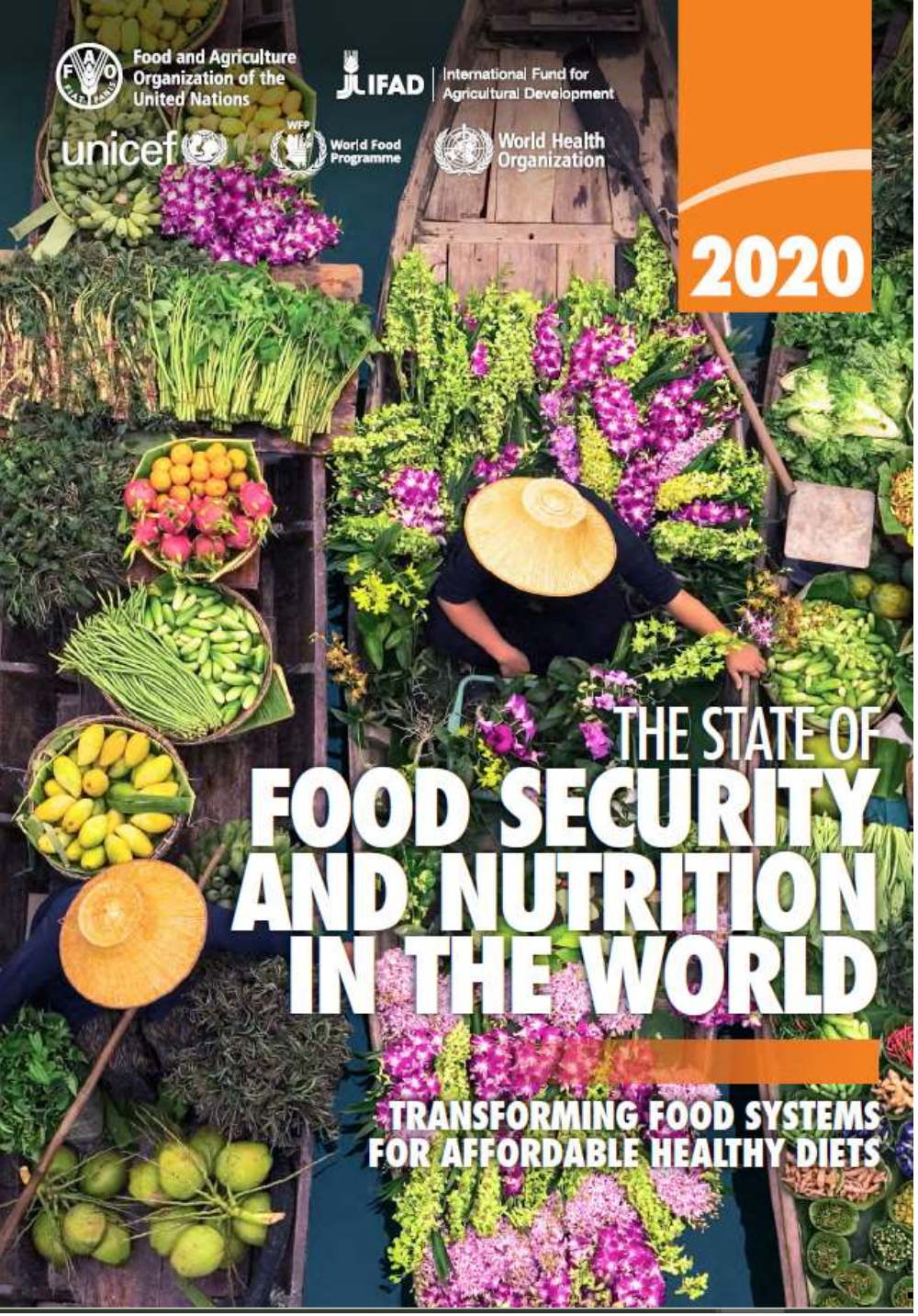
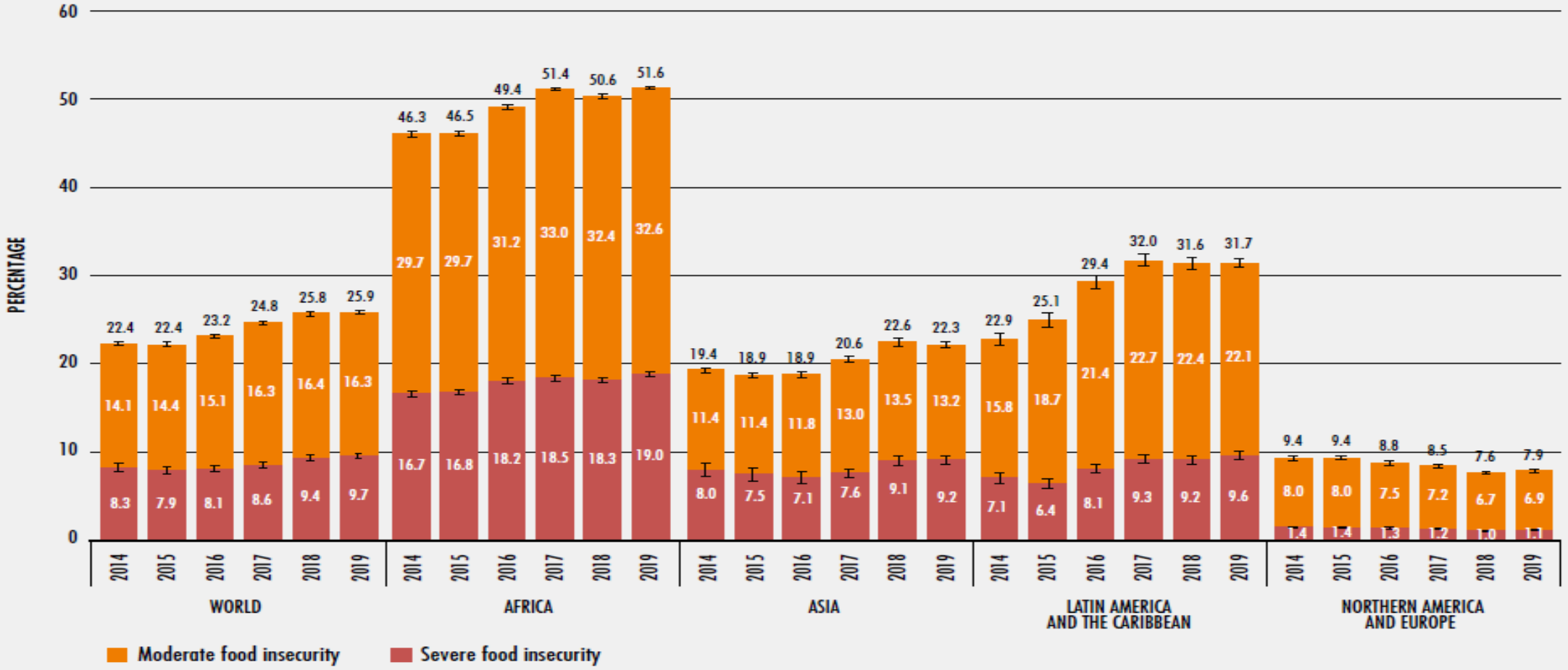


FIGURE 7

MODERATE OR SEVERE FOOD INSECURITY AFFECTS ONE QUARTER OF THE WORLD POPULATION, AND IT HAS BEEN INCREASING OVER THE PAST SIX YEARS. OVER HALF OF THE POPULATION IN AFRICA, ALMOST ONE-THIRD IN LATIN AMERICA AND THE CARIBBEAN AND MORE THAN ONE-FIFTH IN ASIA ARE FOOD INSECURE



NOTES: Differences in total are due to rounding of figures to the nearest decimal point.
SOURCE: FAO.

1 NO POVERTY
2 ZERO HUNGER
3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
4 QUALITY EDUCATION
5 GENDER EQUALITY
6 CLEAN WATER AND SANITATION
7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY
8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH
9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE
10 REDUCED INEQUALITIES
11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES
12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION
13 CLIMATE ACTION
14 LIFE BELOW WATER
15 LIFE ON LAND
16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS
17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2.1 עד 2030, ימוגר הרעב ותובטח נגישות למזון בטוח, מזין ומספק בכל השנה, לכל האנשים ובעיקר לעניים ולאנשים במצבים פגיעים, כולל ילודים.

יעד זה יושג רק אם כל בעלי העניין הרלבנטיים מכל רמות הממשל (החל מהעיר ועד הרמה העולמית) יפעלו יחד, באופן נחרץ, על מנת לשנות את המגמות העכשוויות.

אמנת מילאנו למדיניות מזון עירונית (MUFPP)

– התחייבות, בין היתר ל:

1. **פיתוח מערכת מזון מקיימת, מכילה (inclusive), חסונה, בטוחה ומגוונת שתספק מזון בריא ובר השגה לכולם**, תוך צמצום הפסולת, שמירת המגוון הביולוגי והקטנת ההשלכות של שינויי אקלים.

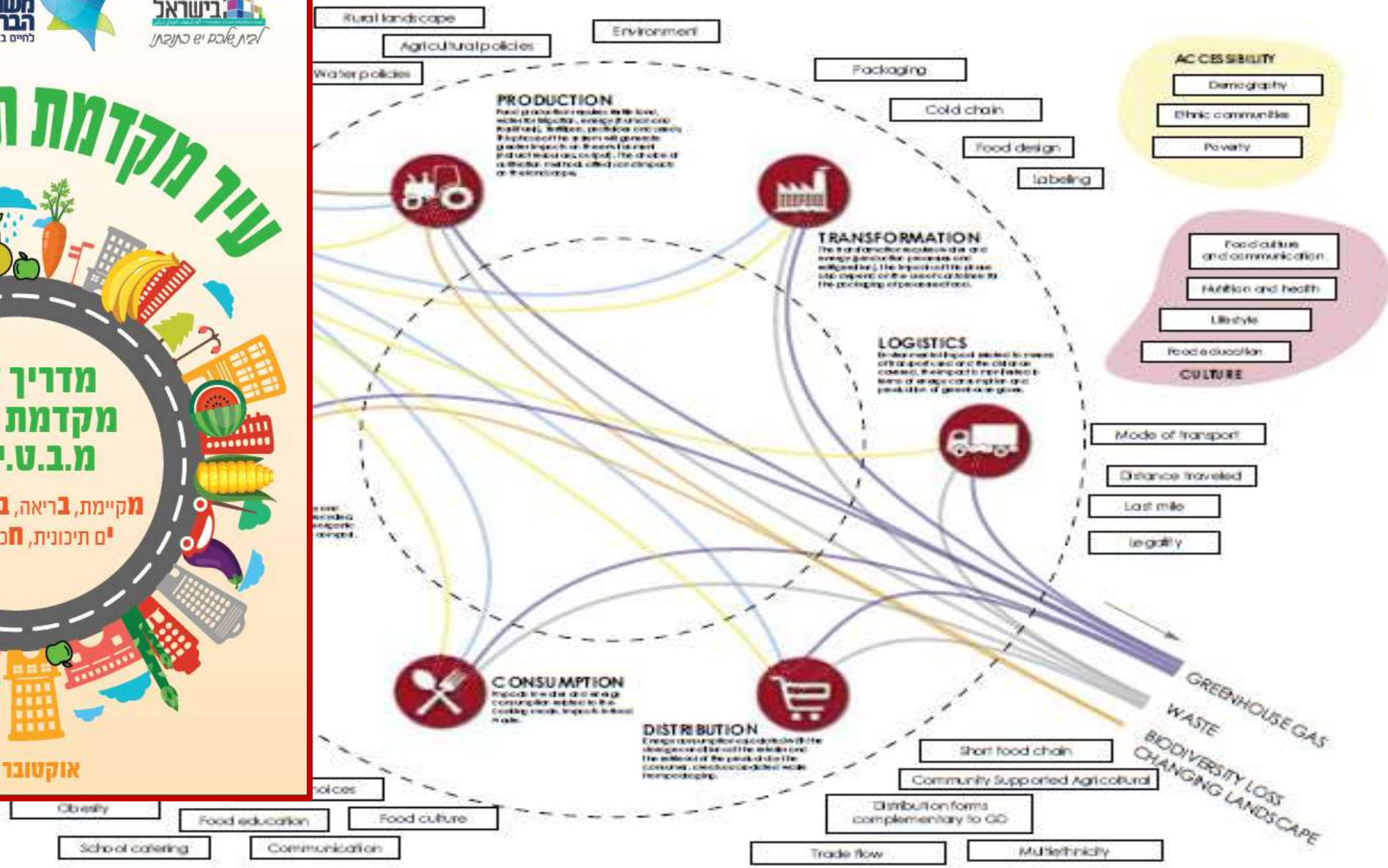
דו"ח 2018

2. **עידוד פעולה בין מחלקתית** ותאום בין מגזרי בעירייה ובקהילה לשילוב מדיניות מזון עירונית, במדיניות, בתוכניות וביוזמות החברתיות, הכלכליות והסביבתיות

3. **ערוב כל הסקטורים במערכת המזון**, כולל רשויות שכנות, ארגונים טכניים ואקדמיים, החברה האזרחית, יצרנים והמגזר הפרטי – בתכנון, ביישום ובהערכה של מדיניות המזון.

4. עידוד ערים אחרות להצטרף לפעילות זו.

URBAN FOOD SYSTEM



דוגמאות לפעילות עירונית לצמצום אי הביטחון התזונתי

פעילויות בערים

גישה מסורתית

- שירותי חלוקת מזון (עמותות, רשויות)
- בנק מזון, הצלת מזון וחלוקתו
- פתרון לבעיות חריפות

גישה אלטרנטיבית

- הכשרה – ידע ומיומנויות
- בניית קהילה וטיפול בגורמים לאי ביטחון תזונתי
- השקעה לטווח ארוך

- מחקר קנדי השווה משתתפים בשתי קבוצות של תוכניות (מסורתית ואלטרנטיבית) –

  המשתתפים במסורתית:
- פחות שמו לב להרכב המזון ואיכותו
- היתה להם תזונה מונוטונית
- פחות מרוצים מהמזון המוצע להם
- האוכלוסייה היותר פגיעה בוחרת בגישה המסורתית

Health Promotion International, 2016;31:879–887

The Seoul free ‘Eco-Friendly School Meals’

מזון בריא ומקיים לכלל
תלמידי בתי ספר יסודיים
וחטיבות ביניים, לחלק
מהתיכוניים (מאז 2011)

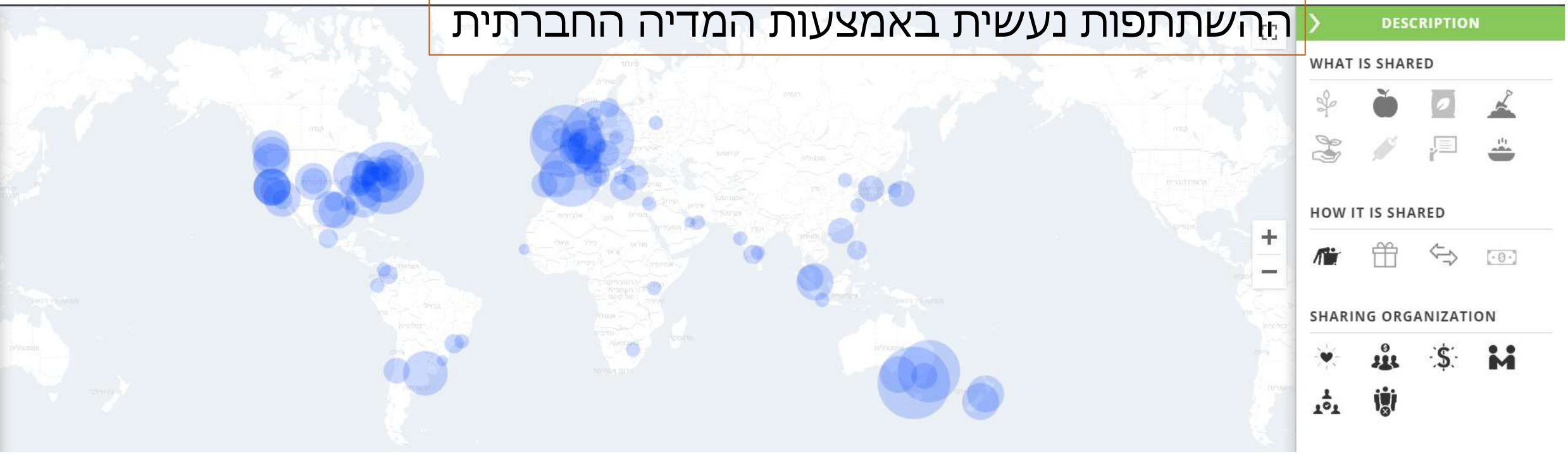
SHARE CITY

Sustainability of city-based food sharing

שיתוף יכול להיות בכל השלבים או בחלקם:

- מידע, הכשרה
- עיבוד קרקע
- שתילה וקציר / קטיף
- הכנת המזון (מטבח קהילתי)
- אכילה
- חלוקה

ההשתתפות נעשית באמצעות המדיה החברתית



https://sharecity.ie/research/sharecity/esabatad-100

למרות פעילותם של אגודות צדקה המחלקות מזון לנזקקים, שיעור אי הביטחון התזונתי בסידני עלה מ 8% ב 2011 ל 8.5% ב 2015

FOODLAB Sydney

SUPPORTED BY

THE UNIVERSITY OF SYDNEY Sydney Environment Institute

UNSW CANBERRA

Public Service Research Group

NSW GOVERNMENT TAFE NSW

CITY OF SYDNEY

FOODLAB DETROIT

בהשראת FoodLab Detroit חממה לעסקי מזון:

- הכשרה – כישורי מטבח, ניהול עסק, ניהול מקיים
- לווי על ידי בעלי עסקי מזון מצליחים
- השתתפות ברשת של עסקי מזון קטנים (למידה, יצירת קשרים, פרסום)

Healthy Retail as a Strategy for Improving Food Security and the Built Environment in San Francisco

- קואליציה – נציגי תושבים, ארגונים קהילתיים מח' בריאות הציבור בעירייה ואקדמיה
- מטרות – שיפור איכות המזון המוצע, סיוע לקמעונאים, פיתוח קהילתי
- תמריצים כספיים לבעלי הקיוסקים (העירייה)
- בעלי הקיוסקים + חברת אדריכלים - עיצוב מחדש של הקיוסקים
- בתוך שנה – עליה בהכנסות ב 35%, ירידה בשיעור מכירת סיגריות

BEFORE

AFTER

Am J Public Health.2019;109:S137–S140.
doi:10.2105/AJPH.2019.305000

לסיכום – צעדים נדרשים לשיפור הביטחון התזונתי:

- הכרת היקף הבעיה וחומרתה (מידע)
- קביעת יעדים - להשגת SDGs 2,3
- העלאת הידע והמודעות לנושא
- יצירתיות / יזמות
- בניית שותפויות – עם תושבים, חברה אזרחית, אקדמיה, עיר-כפר
- חיבור מחדש של יצרני מזון עם צרכנים.