

דף מידע תלת חודשי של רשת ערים בריאות בישראל

אפריל 2020

פעילות הרשת וחבריה בימי הקורונה

מגפת הקורונה דרשה מכולם להיקרא לדגל ולתפקד למען שמירה על בריאות התושבים תוך למידה מתמדת על המגפה, השפעותיה, סיכונה, וההנחיות לגבי ההתנהלות היומיומית, שהשתנו חדשות לבקרים.

במהלך התקופה למדנו לאמץ כלי עבודה טכנולוגיים, השתמשנו בקבוצת הוואטסאפ של רשת ערים בריאות, בתוכה התנהלה העבודה – הועבר מידע ושיתוף בהתנסויות בין כולם, עודכנו בנהלים החדשים, נשאלו שאלות מקצועיות של המתאמים, ניתנו מענים ובנוסף שימשנו משענת רגשית ומקור של חוסן עבור כל מתאמי הבריאות ברשת. כמו כן גילנו את נפלאות הזום אשר יאפשר מהיום ואילך לקיים מפגשי למידה ושיבות עבודה.

רשויות מתורגלות לאורך השנים למצבי חירום, אולם עם פרוץ המגפה החדשה נאלצו ללמוד ולהתארגן תוך כדי תנועה. חלק ממנהלי מחלקות הבריאות ומתאמי הבריאות היישוביים לקחו חלק בצוות מטה עירוני לטיפול במגיפה. רובם גילו יוזמה ונחישות ברצונם לתרום ולסייע, לאור ניסיונם בהובלת פעילויות לקידום בריאות בימי שיגרה ולנוכח הקשרים שפותחו לאורך השנים עם נציגי קופות החולים ביישובם ונציגי משרד הבריאות. הם נדרשו ליצירתיות, למהירות תגובה ולעשייה למען קידום

בריאות התושבים ומתן מענה לצרכים שהועלו. בין היתר ביקשו תושבים לקבל עדכונים ממשרד הבריאות או לקיים קשר ישיר עם האחראי לנושא הקורונה בלשכות הבריאות.

בנוסף על היותם אנשי הקשר עם משרד הבריאות והלשכות ועם משרדי ממשלה נוספים בכדי לסייע בהבהרת ההנחיות המשתנות, פועלים מתאמי הבריאות גם לקידום הבריאות של התושבים.

תחת הכותרת "שומרים על הבריאות גם בבידוד" הפעילו המתאמים את הידע הניסיון והכלים המקצועיים שלהם והמשיכו בשגרת עבודתם גם בחירום.



העיקר הבריאות!

לראשי הרשות שלכם רב,
בסיום אילן של החסד והאמת, איתנו עם דודן קרוב, קיסת חיים רבה. לשמירה על בריאות כוונתנו האהב להקפיד על שגרה בריאה, חזרה מחדש, פעולה נמרצת ופעילות חמקה. מטפלי להסתכל על המצב כהזדמנות לראש לעצמם להיעזר ולתת לאוכל בריא, לנחישות פעולה נמרצת להעשיר את עצמם כידע חדש.

בזכות הקונטקט ישירות עם מנהלי הרשות בערים ורצף, רצף ורצף עבור התושבים את כל הנשען והנאמנים העדכניים ביותר וסייע לנוער על בריאותם בריאות האנושים הקרובים אליהם. הנכם מודעים להאמנש במלכותה טידיעת זו עבור התושבים יעבדות יעילם. **ממרת בון פלארטה לטידען העיקר הבריאות שתוכל להתאמה לשישבים.**

והיות לזר עיר ראש מנהל מנהלנות הבריאות והאנושים לזמן רב ולקונטקט חזרה לזכרת האמירה.

שלום ולמען בריאותכם,
סגן מנהל
ראש עיריית הרצליה
עיר ועדת הבריאות
מרכז השלטון המקומי

- רשויות מסוימות הגדילו לעשות ויצרו סרטונים לקהילה בנושאים מגוונים והפיצו באמצעות הפייסבוק, כמו כפר סבא, אופקים, הרצליה, באר יעקב.
- רוב המתאמים הפיקו פליירים וחוברות בנושאי קורונה, הנחיות להתנהגות בבידוד, תזונה בריאה גם בבידוד



ופעילות גופנית. כמו מ.א בני שמעון, בית שמש, מודיעין-מכבים-רעות, מודיעין עילית, יבנה, גן יבנה, רמת גן, תל-אביב, יוקנעם ועוד ועוד.



<https://vimeo.com/403675019> - הדגמת פעילות גופנית באופקים

חלק מתקציבי מחלקות הבריאות, אשר התקבלו מתוכנית "אפשריבריא בעיר" הוסטו לפעילות מקדמת בריאות באישור מנהלי התוכנית.

היו גם מכוּפּים וקפּיים:

- לא כל מתאמי הבריאות זומנו למטה חירום שהוקם ברמה המקומית, אלה מלכתחילה לא הוגדרו כאחראים על הבריאות בחירום.
- מתאמים שלא הוגדרו מלכתחילה כאחראים על החירום הוצאו לחל"ת ולא הוגדרו כחיוניים. אולם בשל תחושת השליחות והמחויבות נכנסו תחת האלונקה ופעלו בשטח – נתנו מענים לתושבים והפיצו חומרי הסברה. יש לציין שבהגדרת תפקיד מנהל יחידת בריאות / מתאם בריאות, כפי שאושרה במשרד הפנים, מופיע התפקיד של אחראי בריאות בחרום – ראו בקישור שלהלן:

<https://bit.ly/2yfy2vp>

השלמת התכנון האסטרטגי של הרשת

במספר מפגשים נוספים לאחר הסדנא באילת השלמנו את ניסוח התוכנית האסטרטגית של הרשת שהוצגה ונדונה באסיפה הכללית שהתקיימה ביום 17.2.20. בעקבות האסיפה נעשה מקצה שיפורים. להלן ניסוח החזון והיעוד של הרשת, נוסחו גם מטרות ויעדים להשגה ברמת הרשויות וברמה הלאומית (הרשת).

חזון: ערים בריאות ושמחות, המבטיחות חברה בטוחה, הוגנת, מכלילה, מקיימת וחסונה, הפועלות בשותפויות תוך כבוד ועזרה הדדיים, לכל.

יעוד: רשת ערים בריאות בישראל, היא בית של השראה, ידע, מקצועיות, חדשנות, ושותפויות בין כל המגזרים בממשל ובחברה. הרשת מובילה ליישום מדיניות מקדמת בריאות וקיימות ומסייעת להטמעתה בכל תחומי העשייה העירונית/יישובית, באמצעות משילות משתפת, השגת חוסן חברתי ואישי, בריאות, שלומות, הוגנות, קיימות והרמוניה בישראל.

קורס הכשרה למתאמים ומקדמי בריאות – מחזור שלישי ורביעי

המחזור השלישי של קורס ההכשרה המשותף, של רשת ערים בריאות ומשרד הבריאות, החל ב 10.12.19 אולם מושהה בצל הקורונה החל מחופשת פורים. אנו ממתינים לקבלת אישור של משרד החינוך להפעלת הקורס באמצעות הזום. היתה כוונה לפתוח מחזור רביעי של הקורס מיד לאחר הפסח, אולם טרם התקבל אישור להפעלתו.

קבוצת משימה פועלת

שולחן עגול לזקנה פעילה / סביבות ידידותיות גיל – ממשיכה בפעילותה גם בימים אלה. חברי הצוות מכינים את הפרקים שלקחו על עצמם להכין לשם השלמת חוברת ההנחיה שתופק בקרוב.

הרחבת הרשת

הצטרפו לרשת – ריינה, נוף הגליל