

## ערים בריאות - ערים ורודות

### לציון חודש המודעות למניעה ואבחון מוקדם של סרטן השד

בחודש אוקטובר מציינים ברחבי העולם את חודש המודעות למניעה ואבחון מוקדם של סרטן השד. בישראל, כ-60 ערים החברות ברשת ערים בריאות בישראל ציינו את החודש בשלל פעילויות בקהילה במטרה להעלות את המודעות לסרטן השד ולעודד נשים ללכת להיבדק. הפעילות הייתה מגוונת ויצירתית: הארת מבני ציבור ברשויות בצבע ורוד, המסמל את חודש המודעות לסרטן השד בכל העולם.



השעון, מרכז אפרידר באשקלון



מגדל המים ביבנה



חיפה



עיריית פתח תקוה



כפר סבא - כניסה לעיר (צילום מיטל כהן גרנוט)



רשויות אחדות החליפו את צבעי לוגו העירייה לוורוד.

רשויות רבות קיימו פעילות לקהילה, ביניהן הרצאות עם מומחים לבריאות השד,

הצגות וסרטים וכן פעילויות מעצימות לנשים המחלימות מסרטן השד. יש רשויות אשר בחרו לשלב את יום ההליכה הבינלאומי, המצוין בחודש זה, בפעילות משולבת עם פעילות מעצימה והעלאת המודעות לסרטן השד.

**יום ההליכה העולמי**  
בסימן חודש המודעות לסרטן השד

**הליכה משותפת סביב שכונת נווה רבין**  
וזמבה עם איריית תש"ח  
ויקים ברחובות ומפגשים יחידים ומשתתפים בפעילות

**ראשון | 31.10 | 19:00**  
ומפגשים בנתיבי החדרסבך פארק נפת רבין ארץ יעודה

הורשום נוספים אורגשות זה שיש  
המלה 052-4442654 - 052-4442654 - 052-4442654  
המלה 052-4442654 - 052-4442654 - 052-4442654

www.refqashem.org.il

**אירוע ספורט נשים**  
בסיומן חודש המודעות לסרטן השד

**שישי 29.10.21 | פארק ארבע עונות**  
07:00 התכנסות וציאה לריצה 4 ק"מ - פרטים והרשמה באתר העירוני  
08:30-10:00 סדנאות: זמנה, הולה הולף ותעיון

המשתתפות חופשית

מנ"ת ומחלקת הבריאות העירונית  
באגף איכות הסביבה תומכים אותך ל-

**26.10.21**  
בשעה 20:00

**ארוץ ייחודי ונשי -**  
על מה שבין אופנה ורפואה  
באולם מרכז קהילתי שלמה רח' אליהו  
דוד שולוצבר 10 בניד בניד בי"ח

**האגף ארבע עונות**  
בניד מנעום והשמה  
קאמפיינים  
שמועשים  
18.10.21

**האגף ארבע עונות**  
תירוש  
במסגרת  
אכנת ניוטאום  
משתתפות  
כריאת עלמות  
כריאת עלמות

כריאת 15 שר לריצה באתר הקהילתי  
הברוכים הורומה לאגודה לתולמה בסרטן

השר בשולנס  
הקהילתי לר מה שנתנו קהילתי  
ארבע דודאי רחי ניוטאום הרב אליהו קהילתי  
www.makafat.com

# לבחור בריא

## "בריאות השד נתונה בידיך"

עשייה נכונה ונכונה אופטימית עשויה להציל חיים. לבריאות השד נתונה בידיך. לבריאות השד נתונה בידיך.

במהלך המפגש יתקיימו סדנאות, הרצאות ופעילויות. לבריאות השד נתונה בידיך.

שני | 11:00 | 11:00 | Zoom

כניסה לזמן לזמן כאן

בשעה 19:00 כולל לבריאות השד יציאה להליכי המפגש אופטימי

מתנס

# להג'א ת'נא' י'ג'ע'ל'ת'א'!

2021

# لا تترددي

## فحصك الآن آمن واطمئنان

شهر التوعية بسرطان الثدي

# אוקטובר הוורוד 2021

אירועי 'לא בת יענה' של מ.א. הגליל העליון

זוהי להיבדק!

ביום רביעי 21.10.21 בשעה 12:00 נערכה כניסה לחודש הוורוד לחילוק מחוזות שמתחת

זוהי להיבדק

זמן חייב יעוד, מוסד רפואי

# זה נאץ אכאן היבדקי בזמן

גילוי מוקדם של סרטן השד מציל חיים

לכבוד חודש המודעות קופות החולים הרחיבו עברכן את היצע המורים

מנבית	נללית
<p>דימונה ורן באקרינג'י 05-2555</p> <p>גיל 50 ומעלה ממולד לבוגר אחד לסרטן</p> <p>בדיקת ממוגרפיה ללא תשלום (מסגרת "מאזרח")</p> <p>דוד 1044444-09</p>	<p>אבנן מוקדם מילי חיי"ט</p> <p>דימונה ורן 05-2555</p> <p>סרטן מרפואה יפועת (ב) מריג 43, 150 אבנא</p> <p>דוד 1044444-09</p>
מאומדת	לאומית
<p>יום ייעודי לביקורת</p> <p>יום ה, 08:00-01:00   20:30</p> <p>דימונה ורן 09-7644222</p> <p>המרכז הרפואי נבו סגא, דוד רמיסוס</p>	<p>יום ייעודי לביקורת</p> <p>יום ה, 14:30   16:00-19:00</p> <p>המרכז הרפואי נבו סגא, דוד רמיסוס</p> <p>דימונה ורן 09-7644222</p>

מתמודדת עם סרטן השד? הצטרפי לקבילת ה'דוד' של מועצת נשים

הסודי מיקום מיוחד: סודר יפועת רב'ג לקיים גודר רפואה (09764222) | 09764222

מאומדת | לאומית | מנבית | נללית | מוסד רפואי

# לבחור בריא

## הרצאה בנושא מודעות וגילוי מוקדם של סרטן השד

יום ראשון 17/10/21 | 11:00 | zoom

עם הגב' חני כיליב, אחות מקדמת בריאות

# הרצאה - עיר של בריאות

שישי בריאותי - להגברת המודעות לסרטן השד

היום שיכול להציל את חייך

22.10 | שישי | 14:00-10:00

מתחם בשדרות ח'ן

מיאג ענק וחדריב שומרין להיכנס לתוכו

חודכה אוניברסיטה | מחנכה של הריקמת מסמכי סרטן השד

ערכות לבישה מסוימת לבריאות נבחרת

זוכני הסגירה והודכה של האגודה למלחמה בסרטן

סרטוס נוספים:

חולקת הבריאות העירונית, 09-4705204

דרכת לרפואים עמלון

# להרצאתה של יפית אלפרסון אלמליח להיפוך את הלא נודע לחגיגה

הוצאת חלופות אמפורה המספרות באופן מיידי מסיפור חיים של מתמודדות אמרמה ומשכרות וזכונה כמסיפור חן נשים החנין יקון חסון

ההרצאה ב-zoom

19.10.21 | בשעה 20:00

# אופטימי ומעצים

המפגש יתקיים ביום חמישי 21.10.21 בבית די לבנים בשעה 10:00 בבוקר

הרצאת אסא רייזר המומחית לבריאות נפשית, חנינו סגא אסתר

הרצאת אסא רייזר המומחית לבריאות נפשית, חנינו סגא אסתר

אסא רייזר המומחית לבריאות נפשית, חנינו סגא אסתר

אסא רייזר המומחית לבריאות נפשית, חנינו סגא אסתר

# בריאות השד! נתונה בידיך!

הרצאה של גב' חני כיליב, אחות מקדמת בריאות האגודה למלחמה בסרטן

שלישי, 22.10 | 20:00 | Zoom

רשויות אחדות הציבו שלטי חוצות. יש שעשו שימוש בסטיקרים כתזכורת.



שלטים בכל ישוב ברחבי המועצה האזורית גליל עליון

בכפר סבא

יש רשויות ששמו דגש על **שפי רטא**...



מודיעין מכבים רעות



הגדילו רשויות לעשות וסימנו מעברי חצייה בוורוד, כיסו מושבים בוורוד באולמות תרבות, הציבו מייצגים מדגימים וכל זה על מנת לעודד נשים לצאת ולהיבדק.

### 3א להיבדק ככף חודשי הנה!



סימון מעברי חצייה בגן יבנה



באולמות התרבות במעלה אדומים

בבאר יעקב הציבו מייצג ענק בדמות שד המדמה חתך של שד עם גידולים ותאים סרטניים.

קניון באר יעקב  
המנדל החדש  
באר יעקב  
עיר בריאה  
נוער וצעירים

יריד הנשים הראשון  
של באר יעקב  
יוצא לדרך!

18.10.2021  
יום שני | 16:30-19:30 | קניון באר יעקב

מגוון עמדות  
טיפול מגע, רפלקסולוגיה,  
דיקור, שיאצו

מיצג ענק  
להגברת המודעות לגילוי מוקדם של סרטן  
השד בליווי הדרכה וסיוור בתוך המיצג

- דוכני הדגמה של מכשיר טייטו ואולטרסאונד ביתי  
- עמדות קביעות תורים לבדיקות  
- סגנטיים, בובת ענק, בלוזים והפתעות נוספות

מחכים לכן!

לאומית  
מכבי  
מכבי טבעו  
כולית  
כולית

# פעילויות ספורט בסימן נשים בורוד



טכס הורד בעמק הירדן



הליכה בוורוד בקרית גת



זומבה בוורוד באור יהודה



זומבה בוורוד לנשות אשקלון

