

היום הבינלאומי ללא עישון 2024 סיכום פעילות הרשת והרשויות החברות בה

גם השנה, למרות העיסוק הנרחב של מתאמי הבריאות היישוביים בענייני מצב החירום, ציינו את היום הבינלאומי ללא עישון הן ברמת הרשת והן ברשויות.

הרשת, בשיתוף כל חברי הקואליציה למניעת עישון (האגודה למלחמה בסרטן, נציגי משרדי הבריאות, החינוך, הרווחה, נציגי בתי הספר לבריאות הציבור בכל האוניברסיטאות, ההסתדרות הרפואית, קופות החולים, המיזם למיגור העישון, המועצה הישראלית למניעת עישון, ארגונים ונציגי רשויות החברות ברשת) החליטו במשותף על הסלוגן המתאים ובחרו בכרזה המשותפת.

הנושא המרכזי, אשר בחר ארגון הבריאות העולמי השנה, עוסק בהגנה על הילדים ובני הנוער מפני המניפולציות של חברות הטבק והניקוטין. הקואליציה למניעת עישון אימצה השנה את הנושא, יצאה בקריאה להגיש הצעות לנוסח, ובחרה בסיסמא: "חברות הטבק יודעות ומסתירות: העישון מזיק! בואו ונפסיק!", אשר הוצעה על ידי אביבה אליהו מהרצליה.

כמדי שנה, עדכנו את [הערכה לרשויות](#) הכוללת מסרים והצעות לפעולה ביום ללא עישון, ומהווה כלי עבודה נגיש ובעל מידע מעודכן לכלל הרשויות.

כמו כן ערכנו [מפגש הכנה](#) ליום ללא עישון, בזום, ב 4.4.24, בניצוחם של דנה פרוסט מהאגודה למלחמה בסרטן ואלירן תורג'מן ממשרד הבריאות.

ב- 18.6.2024 התקיים **כנס בכנסת** בחסותו של חבר הכנסת אושר שקלים. ניתן לצפות במהלך הכנס באמצעות הקישור: [/https://www.knesset.tv/special-event/video/69055](https://www.knesset.tv/special-event/video/69055)

סיכום פעילות הרשויות ביום הבינלאומי ללא עישון 2024

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון פעלו הרשויות בכמה זירות עירוניות, החל ממערכות החינוך ועד הרצאות ועמדות הסברה ברחבי העיר, פרסום חוצות ופרסום ברשתות החברתיות. המטרה היא להעלות את מודעות הציבור למניפולציות של חברות הטבק הפועלות בעיקר על בני הנוער, וכן מתן ידע וכלים להפסקת עישון.

אום אל פחם

התקיימו סדנאות והפעלות בבתי ספר, בחטיבה העליונה, על ידי אנשי מקצוע ושגרירי בריאות שעברו הכשרה בנושא (2 קבוצות מתלמידי חט"ב ונציגי מועצת התלמידים).
התקיימו הפעלות בקופות חולים בעיר להעלאת המודעות בנושא עישון, עידוד האנשים להצטרפות לקבוצות גמילה מעישון.



יום שיא התקיים במתחם seven בהובלת מועצת התלמידים.



אופקים

כחלק מציון 'היום הבינלאומי ללא עישון', שחל מידי שנה ב-31/05, וכחלק מפרויקט עירוני בריאותי בהובלת הגב' אילנה איטח - מנהלת מחלקת הספורט והבריאות בעיר, אשר מקדמת את נושא הבריאות ותוכניות הבריאות השנתיות, גאים לשתף סיפורי הצלחה של 3 נשים אלופות מעירנו, שהפסיקו את מערכת היחסים המורכבת עם ההרגל, והפכו להיות למודל עבור הכלל.
הנה לנו, דוגמה שהכל אפשרי למרות ועל אף הכל.



אילת

התקיימה הרצאה בנושא עישון בקרב ילדים ובני נוער עבור הורים וצוותי חינוך. ההרצאה נערכה בשיתוף עם כללית והסתדרות העובדים, במסגרתה מעניקים לעובדים סדנאות גמילה ללא עלות בשעות העבודה ועל חשבונה. סדנה ראשונה נפתחה שבועיים לפני היום ללא עישון ובקרוב תפתחנה סדנאות נוספות.



אלעד

העיר אלעד בחרה ביום הבינלאומי ללא עישון 2024 להדגיש את חשיבות המניעה מעישון ב'כן' ו'לא', כדי להעלות למודעות את הבחירה של כל אחד ואחת. כמו כן יצאה **איגרת מראש העיר**, מר יהודה בוטבול, לכלל עובדי העירייה, מנהלי מוסדות החינוך והשותפים לפעילות הרשות, אגרת שמטרתה להוביל לשיפור הבריאות וקידום איכות החיים של תושבי העיר. העירייה פועלת לעידוד תושבים להימנע מעישון בשיתוף קופות החולים ומוקד הגמילה מעישון של משרד הבריאות. מנגד פועלת העירייה לספק תמיכה בקשיים הנובעים בתהליך הגמילה.

בחדשים האחרונים החלו סדנאות מטעם עיריית אלעד שמטרתם מניעה מעישון, הסדנא הראשונה נעשתה עבור מעשנים עובדי עיריית אלעד, בסדנא זו היתה למעלה מ-60% הצלחה של גמילה מעישון. במהלך הסדנא חולקו לעובדים חבילות מסטיקים ממותגים.

עיריית אלעד מודעת לצורך הרב בהעלאת המודעות לסיכונים הקשורים לעישון ומעודדת פעילויות מנע בקהילה, רק כך נוכל לייצר סביבה בריאה ובטוחה יותר עבור כולם.



באר יעקב

בבאר יעקב שמים דגש על שמירת הבריאות. בהנחיית ראש העיר ניסים גוזלן יצאו מתאמת הבריאות, הרשות לביטחון קהילתי ומחלקת רישוי עסקים, בפרויקט משותף, החתמת העסקים שמוכרים מוצרי טבק, ניקוטין ואלכוהול על אמנה קהילתית שמטרתה שמירה על ילדינו עפ"י חוק. תודה לכל בעלי העסקים על הנכונות, שיתוף הפעולה והחיוך.



באר שבע

מנחת סדנאות גמילה מעישון מטעם כללית, לילך קיסוס-הראל, נתנה הרצאות לעשרות תלמידי תיכון בנושא נזקי העישון, סיגריה אלקטרונית וחשיבות הגמילה מעישון.



גני תקווה

הועלה קמפיין הסברתי בנוגע למניעת עישון. הרצון הוא לפנות למספר גורמים במשפחה שיכולים להיות "המעשנים". אמא, אבא, אחות, אח. המשפטים שנכתבו בקמפיין הינם פנייה ישירה מבן משפחה אחר / חבר שמבקש מאותו הדמות להפסיק לעשן עליו, ובחלק מהמשפטים להסביר למה כדאי להפסיק. את הקונספט יצרו באופן פיזי, תוך קריעת הסיגריות בידיים וסידור לפי המילה DONT! וצילום עבור הגרפיקאים. השלטים קיבלו ממש במה ברחבי העיר, כל שמשונית הינה בגודל 2 מטר על 3 מטר, לכן לא ניתן היה לפספס.



הרצליה



הרצליה - עיר בריאה ונקייה מעישון. ביום חמישי, 30.5.24 | בשעה 17:00 במתחם הפרגולות סוקולוב/בן גוריון. במתחם - תצוגת אמצעי המחשה ופעילות למניעת עישון - בסימן הרצליה עיר נקייה מעישון, פעילות של נוער מתנדבי מד"א, דוכני הסברה והדרכה של האגודה למלחמה בסרטן, סניף הרצליה. בנוסף, פעילות לילדים עם איציק הליצן - ד"ר בטיחות, לכבוד חודש הבריאות בהרצליה.

חיפה

ב-31.5 חל היום הבינלאומי ללא עישון ובחיפה, כמו בערים רבות בישראל, ציינו יום זה במגוון דרכים על מנת להעלות את הנושא לסדר היום הציבורי. מחלקת קידום בריאות (במרכז למחקר כלכלי-חברתי) בשיתוף אגפי העירייה הובילה פעולות שונות לציון היום ללא עישון בעיר:

בכנס מועצת הנוער העירוני בהובלת האגף לחינוך בלתי פורמלי והמחלקה לנוער, אשר עמד בסימן התנדבות ותרומה לחברה, הוקם דוכן הסברה בשת"פ האגודה למלחמה בסרטן. הדוכן אויש ע"י מתנדב, בני הנוער הביעו עניין וביירו באילו דרכים ניתן להתנדב באגודה.



מועצת הנוער העירונית העלתה את המודעות לנזקי העישון ברשתות החברתיות. השנה בחרו חברי המועצה לעסוק בקשר שבין עישון ומצבי הלחץ והדחק שאנו חווים, מאז אירועי ה 7 באוקטובר ומלחמת "חרבות ברזל". בהדרכת מקדמת הבריאות, צוות המועצה שקד על תוכן הסברתי בו הוצעו דרכים חלופיות ובריאות להפחתת מתחים. התוכן פורסם במהלך היום עצמו ועלה לדף האינסטגרם של מועצת הנוער העירונית.

רצ"ב קישור לקמפיין https://www.instagram.com/p/C7n6-2coDLy/?img_index=1



אגף הקהילה - במרכזים הקהילתיים - ניתנו הרצאות על נזקי העישון ואורח חיים בריא. באירועי קיץ למשפחות צעירות בחברה הערבית הוקמו דוכני הסברה על נזקי העישון בהשתתפות האגודה למלחמה בסרטן.



אגף הפיקוח העירוני ביצע והגביר את הפיקוח ביום זה בתחנות רכבת ואוטובוס מרכזיות, בי"ח וקניונים. כמו כן, הוקמו דוכני הסברה בהיכל העירייה (קומת כניסה) ובבניינים סמוכים בשיתוף האגודה למלחמה בסרטן, למען העובדים והתושבים הפוקדים את מבני העירייה.

יבנה

"יחד יוצרים קהילה בריאה ובטוחה" - אמנה קהילתית בשיתוף בתי העסק בעיר - היא יוזמה משותפת של



מתאמת הבריאות העירונית, מעיין גואטה ומנהל הרשות לביטחון קהילתי בועז בן גל. ביחד יצרו אמנה קהילתית ומדבקות לבתי העסק להעלאת המודעות בנושא: איסור מכירת טבק, ניקוטין ואלכוהול לבני

נוער אשר טרם מלאו להם 18 שנים. ¹⁸

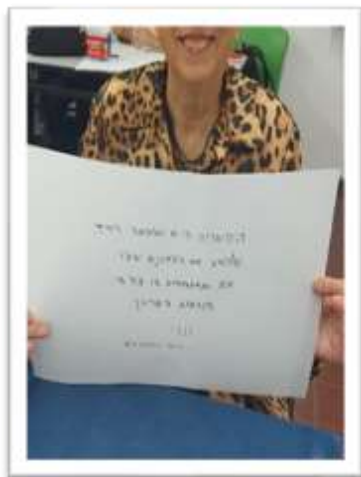
במהלך שבוע זה, הגיעו צוות מדריכי המוגנות בעיר אל בתי העסק בהם מוכרים טבק, ניקוטין ואלכוהול על מנת להעלות את המודעות ולהיות שותפים לאמנה הקהילתית החשובה.

עסקים שחתמו על האמנה הקהילתית קיבלו מדבקה לתלייה בבית העסק.





בביה"ס תיכון גינסבורג למדו על נזקי העישון והכינו כרזות יחד עם קבוצת אזרחים ותיקים. שיתוף פעולה בין כיתת הוותיקים הלומדים בקריית החינוך ע"ש גינסבורג לקראת היום ללא עישון, יחד עם המורה מאיה צפון מורה לביולוגיה ונציגי תלמידים שילת סובחי, אלמה רגב משכבה יב'4 והתלמידים איתי בן הרוש ורועי איטח משכבה יא'3. התקיים שיח מאוד חשוב ומלמד הן לאזרחים הוותיקים והן לתלמידי ביה"ס בנושא נזקי העישון ולאחר מכן הכינו יחד כרזות שנתלו בפרוזדורי ביה"ס. התלמידה הוותיקה הגב' שוש כהני שמעשנת שנים רבות, קרעה את הסיגריות, זרקת לפח והבטיחה לא עוד. כיתת הוותיקים הריעו לכבודה, תמכו וחיבקו אותה. את הפרויקט הובילה ריקי גרשי, רכזת כיתת וותיקים בשת"פ עם מעיין גואטה, מתאמת בריאות עירונית.



ירושלים

בשיתוף פעולה עם מנח"י (מינהל חינוך) בירושלים והרשות לאיכות הסביבה בעיריית ירושלים הקימו עמוד ייעודי באתר המורים לציון היום ללא עישון. העמוד מדגיש את מטרתו ומשמעותו של היום ללא עישון, עוסק בהעלאת המודעות לנזקי העישון ולמניפולציות של חברות הטבק, מספק חומרי הסברה למניעת עישון ומציע פעילויות מותאמות לתלמידים. האתר מספק מידע ומשאבים למורים באמצעות קישורים להזמנת הדרכות בבית ספר על

מניעת עישון של האגודה למלחמה בסרטן והמיזם למיגור העישון. המסר המוביל למורים הוא לעודד אותם לשלב את נושא מניעת העישון בכל עת, במהלך שנת הלימודים.



לקראת היום ללא עישון, הפרסום של הפעילויות בעירייה הופיע בשומרי המסך של העובדים ודרך המייל האלקטרוני העירוני.

עבור עובדי עיריית ירושלים ציינו את היום ללא עישון ב 30.5. נציגים של קופות החולים כללית, מכבי, לאומית, מאוחדת והאגודה למלחמה בסרטן הקימו עמדות במרחב הפתוח של כיכר ספרא כדי לחלק חומרי הסברה על מניעה וגמילה מעישון ושירותים רלוונטיים בשפות רבות לקהל הרחב. במסגרת זו גם נערכה הרשמה לסדנאות גמילה מעישון בקופות החולים.

בשיתוף פעולה עם האגף לפיתוח הון אנושי ובמסגרת תוכנית "עובד בריא זה אפשרי", הייתה הרצאה על ידי מדריכה של האגודה למלחמה בסרטן בנושא אורח חיים בריא ומניעת עישון בקרב ילדים ובני נוער.



כללית ערכה גם הרצאות לבית ולמשפחה בנושא נזקי העישון ומניעתו במנהל הקהילתי של הגבעה הצרפתית וקריית מנחם.

הפעילויות הללו מתכתבות באופן ישיר עם העבודה השוטפת שלנו ברשות. הצוות שלנו ממשיך לייצר שיתופי פעולה נוספים עם גורמים שמיצגים אוכלוסיות שונות כדי להתאים פעילויות, חומרי הסברה ומנגנונים כדי לתת מענה בעינינו מניעה וגמילה מעישון

כפר סבא

קיימו הרצאה להורים, בזום.

הרצאה זו הינה שיתוף פעולה של: עיריית רעננה, עיריית כפר סבא, עיריית הוד השרון ומועצת אזורית דרום השרון, הרשות הלאומית לביטחון קהילתי ורשת ערים בריאות.



בכל שנה, גם השנה קיימו, בחטיבת היובל, פעילות סביב היום הבינלאומי ללא עישון. גם השנה ערכו תחרות כרזות. בנוסף, השנה הכינו תוצרים באמצעות בינה מלאכותית AI.





בנוסף, במהלך החודש פורסמה בעיתון הגרפיקה שהכנו וגם פוזרו ונתלו ברחבי היישוב שמשוניות עם הגרפיקה של היום ללא עישון.

מודיעין עילית

התקיימו סדנאות הסברה לנוער
ושילוט במוקדי נוער בסיכון.



מעלות תרשיחא

עיריית מעלות-תרשיחא  31 במאי · 

סיגריות OUT ❌
אוויר נקי IN ✅


תושבות ותושבים יקרים,
היום, (שישי 31.5), מציינים בכל העולם את היום הבינלאומי ללא עישון, ואנחנו שמחים לקחת חלק ולהעלות את המודעות בעירנו.

לברור בנושא סדנאות גמילה מעישון, ניתן לפנות לקופות החולים ומשרד הבריאות:

- * מכבי - 3553*
- * כללית - 2700*
- * לאומית - 507*
- * מאוחדת - 3833*
- * משרד הבריאות - 6800*

בואו נשתף פעולה ביום החשוב הזה ונשמור יחד על עיר בריאה ונקייה ❤️

חברות הטבק יודעות ומסתירות:
**העישון מזיק!
בואו ונפסיק!**



העישון מקצר את החיים ב-11 שנה!
במעלות תרשיחא בוחרים בחיים בריאים ומפסיקים לעשן.
היום הבינלאומי ללא עישון 31.5.24

היום הבינלאומי ללא עישון | 2024



בתי הספר בעיר קיימו הרצאות בנושא הסיגריות וסכנות העישון בשיתוף פעולה עם האגודה למלחמה בסרטן. בנוסף, התלמידים הכינו עבודות וכרזות להעלאת המודעות לסכנות העישון ולמניפולציות של חברות הטבק. בקרב האוכלוסייה הבוגרת הופצו מסרי בריאות במדיות השונות על סכנות העישון עם קריאה להפסקת העישון ופניה למוקד משרד הבריאות להתחלת תהליך גמילה.



מקדם בריאות של כללית, ד"ר נג'מי מוחמד, הרצה בפני עשרות תלמידי ותלמידות אורט ומרכז אחווה לנוער על שינוי התנהגות ומניעת עישון וחשיבות הגמילה מעישון.



פתח-תקווה

יועץ גמילה מעישון של כללית, ד"ר אביחי בולקובשטיין, נתן הרצאה בישיבה בפתח-תקווה לעשרות תלמידי ישיבה בנושא נזקי העישון וחשיבות הגמילה מעישון.



קריית ביאליק

- התקיימה פעילות בחטיבת הביניים 'דפנה', אשר כללה:
- ✓ חתימה על אמנת "יוצרים סביבה בריאה ונקייה מעישון" שנוסחה ע"י קבוצת המשפיעים בבית הספר.
 - ✓ הצגת איורים של תלמידים מגמת אומנות בנושא סביבה נקייה מעישון.
 - ✓ מייצג מניעת עישון הכוללת דגם ענק של ריאות וסבב הדרכות לכיתות.

קריית מוצקין

במסגרת היום הבינלאומי ללא עישון התקיימה פעילות הסברה והרצאה בביה"ס התיכון 'עתידי', ע"י סניף האגודה למלחמה בסרטן בעיר בשיתוף הרשות.

ראש העיר, ציקי אבישר, הגיע לצפות בפעילות ודיבר על חשיבות העלאת המודעות והסכנות הבריאותיות הכרוכות בעישון. בימים הקרובים, מתוכננת הכשרה לפקחי העירייה בנושא קבלת כלים לאכיפה ידידותית.

ראשון לציון

השנה ביום ללא עישון רתמו את פרלמנט הנוער, תנועות הנוער, חט"ב ותיכונים לקחת חלק בעשייה ובהסברה, במטרה להעלות את מודעות בני הנוער לסכנות של עישון סיגריות בכלל וסיגריות אלקטרוניות, בפרט. במסגרת וועדות היגוי שהתקיימו עם הנוער, גורמים עירוניים וההנהגה העירונית, הוחלט על מס' ערוצי הסברה, שיווק, ובקריאה של הנוער: **די חנקתם!**

סרטון של חטיבת ביניים "המעין"

התקיימה תחרות בין בתיה"ס והסרטון הטוב ביותר שזיכה את יוצריו בהרבה לייקים, קיבל פרס כיתתי. לצפייה בסרטון:

<https://www.dropbox.com/scl/fi/i26lyb165y0n5y0h1khzt/.mp4?rlkey=8re5rwvaoumgeu42287cqmwzd&dl=0>



כרזות של האגודה למלחמה בסרטן - נתלו ברחבי בתיה"ס



סטיקרים הודבקו בתאי שירותים בבתי ספר

רעיון שעלה מקרב פרלמנט הנוער וכצורך בחשיבות גבוהה מאוד, בשל היות תאי השירותים בביה"ס, למחששות. עיצוב הסטיקרים והסלוגנים היה פרי יצירתם של התלמידים.



תנועות נוער

בהובלת מח' קידום בריאות, נוצר חיבור ושיתוף פעולה בין מנהלת תנועות הנוער באגף הנוער והצעירים בעירייה ודנה פרוסט מהאגודה למלחמה בסרטן, לצורך קיום הדרכות לרכזים בתנועות הנוער, לצורך העברת מערכי הפעלה שיעבירו לבני הנוער בנושא עישון וסיגריות אלקטרוניות. כ"כ חולקו כרזות וסטיקרים להדבקה במבני התנועות.

הרצאות בביה"ס בשת"פ עם הרשות לביטחון קהילתי

ההרצאות מתקיימות במהלך כל השנה כחלק מהסברה שוטפת לתלמידים ולצוות החינוכי ע"י מרצים מקצועיים. בנוסף בתחילת שנה, באסיפות הורים כלליות, תתקיימה הרצאות בנושא להורים.

ריענון/ חידוד נהלים בנושא עישון

נשלח מכתב למנהלות בתי הספר העל יסודיים ע"י ראשת מינהל חינוך, בו היה חידוד נהלים וריענון לצוות החינוכי בהמשך לחוזר מנכ"ל בנושא איסור עישון בשטח ביה"ס על מורים ותלמידים כאחד.

הוצב שולחן עם חומרי הסברה בלובי בניין העירייה והוקרן סרטון "מחבואים" במסך בלובי וכן בקומות הבניין ברחבת המעליות, במשך 5 ימים



פוסט בפייסבוק שהעלה ע"י דוברות - סיגריות OUT ❌ אוויר נקי IN ✅

תושבות ותושבים יקרים, היום, (שישי 31.5), מציינים בכל העולם את היום הבינלאומי ללא עישון, ואנחנו שמחים לקחת חלק ולהעלות את המודעות בעירנו.

השנה בולטת במיוחד הסיגריה האלקטרונית 🚬, המסווה את סכנותיה מאחורי חזות תמימה ומושכת אליה בני נוער רבים.

האם ידעתם ש:

סיגריה אלקטרונית חד-פעמית אחת יכולה להכיל כמות שאיפות השווה ל-4-8 חפיסות סיגריות בשל היותו מוצר חדש, הרגולציה בנוגע אליו משתרכת מאחור?

הסיגריות האלקטרוניות נמכרות במחירים אטרקטיביים וגורמות להתנסויות חד פעמיות שהופכות במהרה להתמכרות

איך נשמור על הילדים והנוער מפני הסכנה?

נהווה דוגמה אישית

נקרא כמה שיותר על נזקי הסיגריות

האלקטרוניות ונתווך את העובדות לילדים

ולבני הנוער בצורה מותאמת

לבירור בנושא סדנאות גמילה מעישון, ניתן לפנות לקופות החולים ומשרד הבריאות:

* מכבי - 3553*


* כללית - 2700*

* לאומית - 507*

* מאוחדת - 3833*

* משרד הבריאות - 6800*

בואו נשתף פעולה ביום החשוב הזה ונשמור

יחד על עיר בריאה ונקייה 



רמלה

נתלו שלטי רחוב בעברית ובערבית.



מ.א עמק הירדן

קיימו הרצאה להורים, בזום, משותפת למועצות: עמק הירדן, גולן, גליל עליון ועמק יזרעאל.

בעמק הירדן יצאו בקריאה להורים, הורים יקרים,

מחלקת בריאות והורות בעמק מזמינים אתכם, להרצאה פוקחת עיניים בנושא:

עישון בקרב ילדים, ילדות, ובני נוער - מידע, וכלים לשיח והתמודדות בריאים.

יום שני 10/6/24 שעה 20:30 ב ZOOM 🕒

האמת מאחורי הסיגריה האלקטרונית 🎯

כלים לשיח והתמודדות עם ילדים, ילדות, בנות ובני נוער מעשנים 🎯

הכרות עם עולם העישון העכשווי וגורמי המשיכה אליו 🎯

מודלינג לאורח חיים בריא 🎯

... ועוד.

מרצה: שני חן כהן, בעלת MA בקרימינולוגיה קלינית, פסיכותרפסטית



מ.א עמק חפר

ביום ללא עישון הועמד דוכן הסברה בכניסה לבניין המועצה האזורית עמק חפר. כרגע בתהליך – הדפסה של שילוט לתלייה בגני השעשועים בכל אחד מ-41 היישובים. מתוכננת סדנא לפקחים לגבי אכיפת עישון המקומות ציבוריים.

