

היום הבינלאומי ללא עישון 2025 סיכום פעילות הרשת והרשויות החברות בה

גם השנה, למרות המצב הכללי, ציינו את היום הבינלאומי ללא עישון הן ברמת הרשת והן ברשויות. חברי הרשת, בשיתוף כל חברי הקואליציה למניעת עישון (האגודה למלחמה בסרטן, נציגי משרדי הבריאות, החינוך, הרווחה, נציגי בתי הספר לבריאות הציבור בכל האוניברסיטאות, ההסתדרות הרפואית, קופות החולים, המיזם למיגור העישון, המועצה הישראלית למניעת עישון, ארגונים ונציגי רשויות החברות ברשת) החליטו במשותף על הסלוגן המתאים ובחרו בכרזה המשותפת.



ארגון הבריאות העולמי בחר ביום ללא עישון 2025 לעסוק שוב בנושא מניפולציות חברות הטבק והניקוטין והפעם תוך התמקדות במניפולציות על מוצרי העישון עצמם, אשר מייצרות אצל בני נוער וצעירים את המשיכה לסיגריות אלקטרוניות ושאר מוצרי הטבק המזיקים ומסוכנים. הנושא היה: Unmasking the Appeal: Exposing Industry Tactics on Tobacco and Nicotine Products

בחירה בנושא זה נעשתה לנוכח האתגר של בריאות הציבור - האטרקטיביות של הסיגריות האלקטרוניות ושאר מוצרי העישון, במיוחד לקהל צעיר. אטרקטיביות זו נבנית על ידי חברות הטבק והניקוטין על ידי שימוש באסטרטגיית שיווק מניפולטיבית.

יחד עם זאת, לנוכח מצב המלחמה המתמשך, המשפיע על החוסן הלאומי והאישי, החליטה הקואליציה למניעת עישון לשלב את נושא החוסן בנושא השנתי הכלל עולמי בקמפיין השנתי, ביום ללא עישון.

כמדי שנה, עדכנו את [הערכה לרשויות](#) הכוללת מסרים והצעות לפעולה ביום ללא עישון, ומהווה כלי עבודה נגיש ובעל מידע מעודכן לכלל הרשויות.

כמו כן קיימנו [מפגש ראשון בסדרת מפגשים בנושא: "עיר נקייה מעישון"](#) - מהתיאוריה לעשייה משמעותית. המפגש התקיים במרכז השלטון המקומי ביום 22.4.25, בהשתתפותם הפעילה של נציגי הקואליציה למניעת עישון. לבקשת נוכחים במפגש, הכינה האגודה למלחמה בסרטן והפיצה עלון הסברה לתושבים וחומרים נוספים לשימוש הרשויות המקומית.

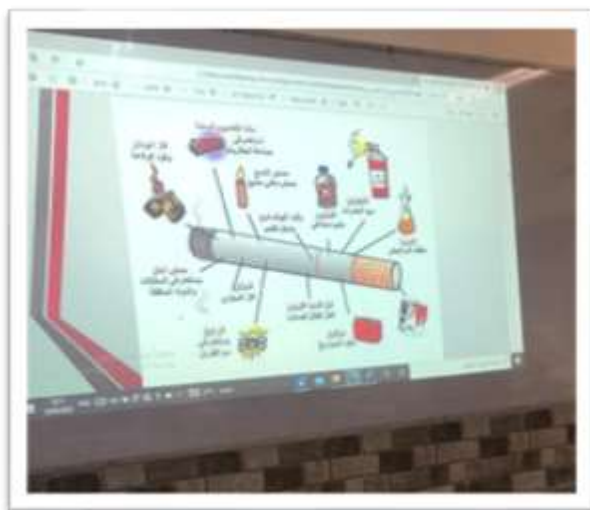
ביזמת חברי הקואליציה למניעת עישון, ובחסותו של חבר הכנסת אושר שקלים, התקיים ב-3.6.2025 **כנס בכנסת** לציון היום הבינלאומי ללא עישון.

סיכום פעילות הרשויות ביום הבינלאומי ללא עישון 2025

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון וביום עצמו פעלו הרשויות בכמה זירות עירוניות, החל ממערכות החינוך ועד הרצאות ועמדות הסברה ברחבי העיר, פרסום חוצות ופרסום ברשתות החברתיות. המטרה היא להעלות את מודעות הציבור לנזקי העישון, למניפולציות של חברות הטבק הפועלות בעיקר על בני הנוער, וכן מתן ידע וכלים להפסקת עישון.

אום אל פחם

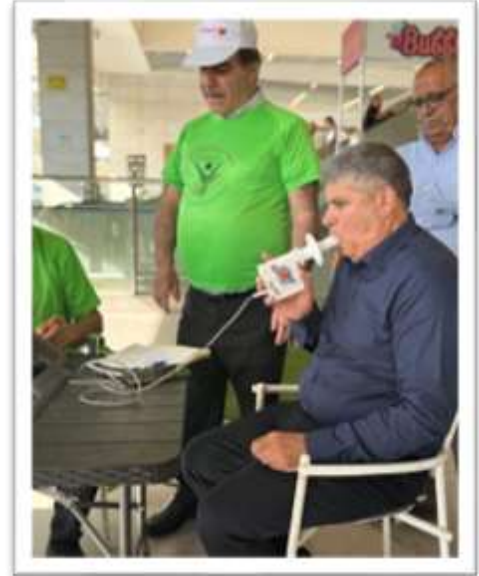
ביום ללא עישון, כבכל שנה, הועברו הדרכות בבתי הספר, ונעשתה חלוקת עלונים לקהל הרחב.



בנוסף, התקיים ב 31.5.25, אירוע מיוחד, בחסות מחלקת הבריאות בעיריית אום אל פחם, ובשיתוף מחלקת החוסן הקהילתי, משאבי קהילה, מחלקת הרווחה, העמותה הערבית למאבק בעישון, קופת חולים מאוחדת ומרכז סיבין. זאת במטרה להעלות את המודעות הציבורית ולעודד אורח חיים נקי מעישון.

האירוע כלל:

- ✓ הרצאות הסברה על סכנות העישון והשפעותיו על הבריאות.
- ✓ פעילויות אינטראקטיביות לילדים בנושא מניעת עישון.
- ✓ תחרויות בנושא נזקי העישון – המשתתפים זכו בפרסים.
- ✓ בדיקות רפואיות לתפקודי ריאות ולמדידת רמות פחמן דו-חמצני בגוף.
- ✓ ייעוץ רפואי אישי בהנחיית ד"ר מוחמד יونس, מומחה למחלות ריאות, יחד עם צוות רופאים מומחים נוספים.



במהלך האירוע הועברו מסרים על יתרונות הפסקת עישון:

- ✓ שיפור בריאות הריאות והלב
 - ✓ עלייה באנרגיה ושיפור הכושר הגופני
 - ✓ שיפור יכולת הגוף להתחדש ולהחלים
 - ✓ חיסכון כספי ושיפור איכות החיים
- הפעילות זכתה להיענות רחבה ולתגובות חיוביות מהמשתתפים.



ראש העיר, ד"ר סמיר מחאמיד, לקח חלק פעיל, וקרא לשמירה על אורח חיים בריא ולהפסקת עישון בהקדם האפשרי, לטובת בריאותם של התושבים ושל משפחותיהם.



אופקים

פעילויות מרכזיות שנערכו בעיר:

- הרצאה לתלמידי התיכון על נזקי העישון - "לשבור את אשליית העישון". את ההרצאה העביר אדר גפן, מאמן מנטלי, מומחה לטיפול בהתמכרויות, שהעניק לתלמידים כלים מקצועיים להבין את מנגנוני ההתמכרות ודרכים להימנע מעישון.



- קופת החולים הציבה עמדות הסברה מיוחדות לתלמידים במרחב בית הספר, במטרה להעלות את המודעות לנזקי העישון ולספק מידע עדכני על השפעות העישון על הבריאות.
- חניכי חוג הכדורסל יצאו למבצע מיוחד במרכז העירוני, שם חילקו לתושבים חפצים/הטבות תמורת מסירת סיגריות. פעילות זו יצרה מעורבות ישירה של הקהילה ועודדה תושבים לוותר על העישון בצורה חיובית ומעודדת.



מחלקת הספורט והבריאות העירונית לקחה חלק פעיל באירוע, במסגרת המדיניות של המחלקה של להיות שותפים ומעורבים בכל אירוע הקשור לקידום הבריאות בעיר. אילנה איטח, מנהלת מחלקת ספורט ומתאמת בריאות, הדגישה את המחויבות של המחלקה לקחת חלק בכל אירוע הקשור לבריאות הציבור, ואת החשיבות של המעורבות הקהילתית בנושאים אלו.

יורם נחמן, מנכ"ל העירייה ויו"ר ועדת הבריאות העירונית, הדגיש: "בריאות התושבים עומדת בראש סדר העדיפויות שלנו כעירייה. אירועים כמו היום ללא עישון הבינלאומי מאפשרים לנו להגיע לכל שכבות הגיל בקהילה ולהעביר מסרים חשובים על מניעת עישון. אני גאה בשיתוף הפעולה המרשים בין מוסדות החינוך, מערכת הבריאות והנוער הפעיל שלנו, שמוכיח שכאשר אנו פועלים יחד, אנו יכולים להשפיע באמת על בריאות הקהילה."

אילת

לקראת היום ללא עישון, במהלך חודש מאי, נערכה פעילות להעלאת המודעות ותגבור האכיפה של חוק איסור העישון בבתי חולים במרכז הרפואי יוספטל של כללית באילת, בשיתוף פעולה עם גורמי האכיפה - עיריית אילת והמשטרה.

בבית החולים חודשו השלטים המורים על איסור העישון, וכן שלטים המכוונים לפינות העישון הסדורות מחוץ לבית החולים.

ביום ללא עישון, שצוין ב- 29/5/25, צוות האכיפה שכלל מאבטח של בית החולים, פקח עירייה, שוטר ומקדמת בריאות, פנה לאנשים שעישנו בין כותלי בית החולים, הסביר את החוק ואת הצורך בשמירה על החוק, אבל הפעם במקום דו"חות, חולקו ארטיקים ודף הסבר על סדנאות גמילה מעישון.

אלעד

במסגרת היום הבינלאומי למניעת עישון בעיר אלעד, התקיימה הסברה יישובית במטרה להגביר את המודעות לנזקים הבריאותיים של עישון ולעודד גמילה מעישון בקרב כלל התושבים המעשנים. מהלך זה כלל מספר פעולות הסברה ופעילויות יזומות שנועדו להגיע לכלל האוכלוסייה בעיר.



כחלק מהמאמצים להעלות את המודעות, העירייה פרסמה תוכן הסברה במקומון העירוני, אשר נועד לחשוף את התושבים לקמפיין השנתי נגד עישון, המדגיש את ההשלכות של המעשנים על סביבת בני הבית.

בנוסף, במסגרת בדיק בית שביצעה העירייה, התקיימו שיחות עם עובדים המעשנים ואף הוצע להם להשתתף בתוכניות גמילה מעישון. שיחות אלו נועדו לספק תמיכה ומידע על אפשרויות הגמילה, מתוך הבנה כי שינוי הרגלים דורש לעיתים סיוע וחיזוק מהסביבה.

כחלק מהמאמצים לאכוף את האיסור על עישון במקומות ציבוריים, יחידת האכיפה של העירייה יצאה לפעילות משמעותית במבני העירייה. במהלך הפעילות ננקטו אמצעים כדי להבטיח שהרשות המקומית תהווה דוגמה ומופת לאי העישון במקומות ציבוריים. בנוסף, נתלו שלטי הסברה ברחבי העירייה, אשר מדגישים את האיסור על עישון ואת הסכנות הבריאותיות הנלוות לכך.

פעילויות אלו מהוות חלק מהמאמצים המתמשכים של עיריית אלעד לשפר את איכות חיי התושבים ולהפחית את תופעת העישון בעיר. העירייה מאמינה כי חינוך והסברה הם הכלים החשובים ביותר במאבק בעישון ובקידום אורח חיים בריא.

כחלק מהפעולות המשמעותיות בנושא מניעת עישון, ראש העיר, הרב יהודה בוטבול, משקיע משאבים רבים במטרה להעניק לתושבים הכוונה והסברה נכונה למיגור העישון.

דגש לכך ניתן, על ידי ראש העיר, למחלקת התרבות בעירייה לקיים אירועים בנושא לצעירים. לשם כך פועלת העירייה לשלב בתוכניות התרבות של בני הישיבות מסרים והרצאות העוסקות במניעת עישון. באמצעות פעילויות אלו, העירייה שואפת להכניס לתודעת הבחורים את הסכנות הטמונות בעישון ולהעניק להם כלים להתמודד עם הלחצים החברתיים לעשן. הרצאות אלו כוללות מידע על ההשפעות הבריאותיות של העישון, כמו גם על האתגרים הקשורים לגמילה. באופן כללי, עיריית אלעד פועלת בכל המישורים – הסברה, אכיפה ותרבות – במטרה להפחית את תופעת העישון בעיר, וליצור סביבה בריאה יותר לתושבי העיר. צעדים אלה מצביעים על מחויבות העירייה לשיפור איכות חייהם של התושבים ולבריאותם.

בפייסבוק העירייה הועלו הדברים הבאים:
היום הבין-לאומי ללא עישון או כמו שאנחנו קוראים לו - "היום שבו אתה לא צריך לברוח מהספסל בגינה כי מישהו החליט להדליק סיגריה".

רק נחدد את הנקודה :

גם אם אתם לא מעשנים - אתם לגמרי "משתתפים בעישון".

עישון פסיבי מסכן את הבריאות של כולנו: ילדים, קשישים, הולכי רגל, ואפילו חיות מחמד. אנחנו בעירייה, בשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן, מציעים מידע, תמיכה וכלים לגמילה מעישון - כי בריאות הציבור מתחילה באחריות אישית.

למידע נוסף <https://www.cancer.org.il/articles/17831/>

עשו את הצעד הראשון היום - למען עצמכם ולמען הסביבה שלכם.



באר שבע

אנשי צוות של כללית במחוז דרום העבירו הרצאות לעשרות תלמידים בבי"ס בנושא נזקי העישון ומניעתו.

הרצליה

הרצליה – מודל של "עיר ללא עישון", מרכז התוכנית: מר עדי חמו, מנהל מחלקת הבריאות העירונית.

ביום הבינלאומי ללא עישון בחודש מאי 2000, יצאה ראשת העיר דאז, הגב' יעל גרמן, בהכרזה על כוונתה לקדם את נושא מניעת העישון ואימוץ מדיניות של 'עיר נקיה מעישון'. ההכרזה קיבלה את תמיכתם של חברי הנהלת העיר, חברי מועצה, וראשי אגפים בעירייה, ולוותה במסע תקשורת והסברתי.

גאים על כך שהרצליה היא העיר הראשונה בארץ שחתמה על אמנת "עיר נקיה מעישון".



בשנת 2013 מר משה פדלון נכנס לתפקיד ראש העירייה, המשיך את דרכה של קודמתו לתפקיד וחתם על אמנת "עיר נקייה מעישון", כך עשה גם ראש העיר הנבחר, מר יריב פישר, בהיבחרו לראשות העיר במרץ 2024.

ביום הבינלאומי ללא עישון, פעילות עיריית הרצליה, בהובלת מחלקת הבריאות העירונית, כללה: פרסום שלטי חוצות עם הסלוגן הנבחר, פרסום קורסי גמילה מעישון.

במסגרת תכנית עמיתים עם שפ"י הוכשרו כ 150 תלמידים בתחום מניעת עישון ונעשו פעילויות למניעת עישון במוסדות החינוך באמצעות התלמידים שהשתתפו בתוכנית.



בתכנון: פעילות למניעת עישון - סדנאות - מתחם "בריאקטיבי", במסגרת ספורט חצות ועוד... בספורטק הרצליה בחודש יולי 2025.



חיפה

ב-31.5 חל היום הבינלאומי ללא עישון ואנו בחיפה, כמו בערים רבות בישראל, ציינו יום זה במגוון דרכים על מנת להעלות את הנושא לסדר היום הציבורי. מחלקת קידום בריאות, שבמרכז למחקר כלכלי-חברתי, בשיתוף אגפי העירייה הובילה פעולות שונות לציון היום ללא עישון בעיר.

באגף לחינוך בלתי פורמלי - מועצת הנוער העירונית העלתה את המודעות לנזקי העישון ברשתות החברתיות. בהדרכת מקדמת הבריאות העירונית, בחרו חברי המועצה לטפל במודעות לנזקי העישון תוך הפניית קשב למסרים על הנזקים הבריאותיים שהיצרן בעצמו מחויב להציג על גבי אריזות הסיגריות. התוכן פורסם במהלך היום עצמו ועלה לדף האינסטגרם של מועצת הנוער העירונית.

קישור לקמפיין המועצה:

<https://www.instagram.com/p/DKVJJMltoTR/?igsh=MWgzd3k5YTNoM3Jsbq>



במערכת החינוך ניתנו הרצאות בבתי הספר על נזקי העישון ואורח חיים בריא, בשיתוף האגודה למלחמה בסרטן.

באגף קהילה - במרכזים הקהילתיים הוקמו דוכני הסברה על נזקי העישון במסגרת אירועי בריאות ובטיחות למשפחות צעירות בחברה הערבית.



בבנייני העירייה הוקמו דוכני הסברה בשיתוף הנהלת האגודה למלחמה בסרטן בחיפה וצוות מתנדבים. עובדים רבים ותושבים פקדו את הדוכנים ונרשמה התעניינות ערה בנזקי העישון, בדרכי התמודדות וגמילה.

אגף הפיקוח העירוני ביצע פיקוח מוגבר ביום זה ברחבי העיר בתחנות רכבת ואוטובוס מרכזיות, בתי חולים וקניונים.

ירושלים

ביום ללא עישון, הזמנו עובדי עיריית ירושלים להרצאתה של ענת טרגר משירותי בריאות כללית. היא דיברה על אורח חיים בריא "הבסיס הנכון ליצירת שינוי". פעילות זו נעשתה בשיתוף פעולה של האגף לפיתוח הון אנושי עם הרשות לאיכות הסביבה בעיריית ירושלים ועם צוות קידום בריאות בכללית.

אנשי צוות של כללית במחוז ירושלים העבירו הרצאות בבי"ס בנושא נזקי עישון ומניעתו, כולל לאוכלוסייה הערבית – למורים, תלמידים והורים.

בנוסף בחודש מאי הופעלה תוכנית פיילוט למניעת עישון "לנפץ את עולם העישון" בשכבה ט', בבית ספר הניסויי, בהובלת האגודה למלחמה בסרטן ובשיתוף פעולה של הרשות

היום הבינלאומי ללא עישון

עובדות ועובדים יקרים!
הנכם מוזמנים להרצאה ארוגת

הבסיס הנכון ליצירת שינוי

יצירת שינוי בחיים זהו תהליך שבו אנחנו בוחנים את הערכים ותאמונות שלנו והופכים את הבלתי אפשרי לאפשרי

ענת טרגר, אחות, פסיכותרפיסטית, מטפלת ב-CBT

יום ה' 29.5.25 שעה 9:00-10:30

מרכז החדרנה, כיכר ספרא 3 קומה 1, אולם 1

לרישום לחץ כאן

שתתחברו בפעילות זו מונחה באימנור הממנה

אגף פיתוח הון אנושי, מינהל משאבי אנוש ומינהל העיסוי בשיתוף ארגון עובדים

לאיכות הסביבה ומחלקת קיימות במנהל חינוך של עיריית ירושלים. התוכנית מופעלת בימים אלה בבית ספר לבנים, באותם גילאים, במזרח ירושלים. התלמידים השתתפו בסדנא בהנחיית מדריכי האגודה. הסדנא לימדה את התלמידים, בצורה אטרקטיבית, על נזקי העישון ועל המניפולציות של חברות הטבק והניקוטין. בסיום התוכנית התלמידים הכינו כרזות וסרטונים להעברת המסרים שיצרו. **תוצרי התלמידים הוצגו בכנסת בכנס לציון היום ללא עישון הבינלאומי ב- 3.6.2025.**



בשיתוף פעולה עם מנהל החינוך, חידשנו את עמוד האינטרנט באתר המורים, המיועד למניעת עישון, באמצעות עדכון קישורים לחומרי הסברה ומשאבים מותאמים לצוותים החינוכיים, להורים ולתלמידים. פרסום רשמי של הרחבת תוכנית הפיילוט יצא בסוף מאי על ידי היחידה לקיימות. התוכנית מוצעת לשנת הלימודים הבאה:

[עישון - לא בסביבה שלי! - תוכנית חינוכית - עושים חינוך ירושלמי.](#)

כפר סבא

השנה התקיימה הרצאה ל 66 הורים על עישון והתנהגויות סיכוניות עם עו"ס רן בראון. כמו כן, נשלחו מערכי פעילות לכל בתי הספר עם מצגת שהכינה האגודה למלחמה בסרטן עם משרד החינוך-שפ"י. ביום הבינלאומי ללא עישון עלה פרסום באתר העירוני עם ניוזלטר שהכינו באגודה למלחמה בסרטן וקישור לסדנאות גמילה מעישון של משרד הבריאות.



קריית ביאליק



- ✓ בקריית ביאליק התקיימה פעילות, כמדי שנה, בחטיבות הביניים לשכבת ז'. הפעילות כללה:
- ✓ הדרכה ומייצג של ריאות
- ✓ סימולטר בנושא ריכוז אלכוהול בדם
- ✓ חתימה על אמנת סביבה נקייה מעישון
- ✓ פעילויות שאורגנו על-ידי בית הספר: חדר בריחה בנושא מניעת עישון, חידון בנושא אלכוהול, ועבודות תלמידי מגמת אומנות בנושא עישון וריאות.

הפעילות התקיימה בשיתוף פעולה עם אגף החינוך והרשות לביטחון קהילתי.



שומרים על הבית.
לא מעשנים!



אנחנו קוראים לכם לאמץ אורח חיים בריא, לבחור בעתיד נקי מעשן ולחמוך במאבק בעישון למען קהילה בריאה ומודעת

היום הבינלאומי ללא עישון | 2025

קריית מוצקין

ביום ללא עישון פרסמו סטורי ברשתות שסק בהעלאת מודעות, בדף עיריית קריית מוצקין.

ראשון לציון

ביום ללא עישון התקיים הפנינג בשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן, שירותי בריאות כללית ומכבי שירותי בריאות. הוצבו עמדות הסברה, חולקו סטיקרים למניעת עישון וחבילת טיק טק תמורת סיגריה.



במסגרת הפנינג, הוצבו עמדות אופני שייק לעידוד ביצוע פעילות גופנית וצריכת פירות וירקות.

תמיד רצית להפסיק לעשן ולא ידעת איך?

לרגל יום ללא עישון שחל ב-25.5.28, אגף בטיחות, גהות וקידום בריאות מזמין אתכם, עובדות ועובדי עיריית ראשון לציון ובני משפחותיהם, לעשות את הצעד הראשון לחיים בריאים יותר!

תכנית ליווי אישית טלפונית לגמילה מעישון - השירות ניתן ללא עלות -

6 שיחות ייעוץ אישיות בטלפון
ליווי ע"י יועצי גמילה מוסמכים

תמיכה מקצועית, אישית ודיסקרטית בשפות: עברית | ערבית | אנגלית | רוסית

ליווי מקצועי מעלה לפחות פי 2 את סיכויי ההצלחה בגמילה. זה הזמן לקחת אחריות על הבריאות - שלכם ושל יקיריכם.

לפרטים נוספים: ElenaY@rishonlezion.muni.il

השנה נפתח שירות ייעודי לגמילה מעישון עבור עובדי העירייה ובני משפחותיהם. הסדנה כוללת 6 שיחות ייעוץ עם יועצי גמילה מוסמכים, בשיחה אישית, דיסקרטית וללא עלות בכל השפות: עברית, ערבית, רוסית ואנגלית.

רעננה

היום הבינ"ל למניעת עישון

31.5

2025

ברעננה בוחרים להשתחרר מעישון

לקראת היום ללא עישון הוכנו שלטי חוצות ונתלו ברחבי העיר. הוכן פוסט ובו נתונים על מחלות הנגרמות מעישון והועבר בכל הרשתות.

חטיבות הביניים והתיכונים קיבלו מצגת על נזקי העישון שהועברה בשיעורים.

דיאטנית התחילה להעביר בחטיבות והתיכונים הרצאה לבני הנוער שחלק ממנה מדבר גם על נזקי העישון.

כמו כן, יזמו תחרות בין חטיבות הביניים להכנת סלוגנים לסטיקרים למניעת עישון על מנת לעודד מודעות.

החטיבה הזוכה תזכה בצידוד לתנועה בהפסקות. להלן הפלייר לתחרות ודוגמית מהצעות התלמידים



מנהלים יקרים ומנהלות יקרות,

לקראת היום הבינלאומי ללא עישון, שיחול ב-31 במאי 2025, מחלקת קידום בריאות וחוסן בעיריית רעננה מזמינה את חטיבות הביניים בעיר להשתתף בתחרות יצירתית ומעוררת השראה בנושא מניעת עישון, טבק וחומרים אלקטרוניים בקרב בני נוער

תחרות זו מהווה הזדמנות נפלאה לתלמידים להביע את יצירתיותם, חדשנותם ולהעביר מסרים אפקטיביים ומשמעותיים לבני גילם ועצם היצירה גורמת להטמעת הנושא

הסטיקרים ייבחנו על פי הפרמטרים הבאים:

- **יצירתיות:** מקוריות הרעיון והביצוע הוויזואלי.
- **חדשנות:** גישה רעננה ומקורית בהצגת הנושא.
- **מסר אפקטיבי:** בהירות המסר והשפעתו הפוטנציאלית על קהל היעד



בית הספר שיגיש את הסטיקר הטוב ביותר יזכה בפרס מרשים במיוחד:

**שולחן פינג פונג לחצר
לטובת עידוד תנועה בקרב התלמידים!**

אנו מאמינים כי השתתפות תלמידים תתרום רבות להעלאת המודעות לנושא מניעת עישון בקרב בני הנוער ותעודד אותם לחשיבה יצירתית וביטוי אמנותי.

נשמח לקבל את אישור השתתפותכם

יש להגיש את התוצר הסופי עד לתאריך:
25.5.25 בשעה 15:00
למייל: Raananabari@gmail.com

מחלקת קידום בריאות וחוסן תדאג להדפסת הסטיקר הזוכה והתלמידים יחלקו אותו בגאווה ברחבי העיר לתושבים!

מ.א עמק חפר

ביום ללא עישון התקיימה סדנא אחת לנוער בסיכון, במסגרת תכנית להב"ה (למען הנוער בסיכון במרחב הכפרי). בסדנא השתתפו 10 נערים ונערות בגילאי 16-17. תוכנית זו בנויה בהתאם לכך שבני הנוער נמצאים בשיא גיבוש זהותם ומעצם העובדה שהם מושפעים מאוד מקבוצת "השווים" שלא פעם נוטלים סיכונים רבים והולכים "על הקצה". עיקר התוכנית עוסקת בזהות, שייכות, השפעות חברתיות, דימוי עצמי, יכולת הבחירה החופשית ובעיקר חיזוק כישורי החיים. בסדנא זו עסקו בנזקי והשפעות העישון בטווח המיידי והעתידי.