

דף מידע תלת חודשי של רשת ערים בריאות בישראל

אוקטובר 2025

השקת מדריך 'בריאות נפשית בקהילה', מ.ש.מ, 19.10.25

השתתפו בכנס זה כ-55, חברי השולחן העגול להכנת המדריך, נציגי משרד הבריאות, רשויות מקומיות, קופות חולים, ועמותות. את הכנס פתחה ח"כ מיכל וולדיגר, יו"ר ועדת העבודה והרווחה בכנסת, וציינה כי המדריך המושק היום הוא סוג של הגשמת חלום. מודה לסימא ווצלר על שהכירה לה את המדריך, ומבטיחה להמשיך לקדם את הנושא בוועדה שבראשותה. ב-25.11 מציינים בכנסת את יום בריאות הנפש.

בשם משרד הבריאות ברכה ד"ר שרון לוי, מנהלת המחלקה לחינוך וקידום בריאות, ובשם מרכז השלטון המקומי ברכה עו"ד רות דיין-מדר, מנהלת מחלקת חברה וממונה בריאות במ.ש.מ.



ד"ר מילכה דונחין הציגה את עבודת השולחן העגול ואת המוצר, שבהכנתו היו שותפים רבים. להלן מוצג המודל שמציע תחומי פעולה אפשריים לאימוץ ע"י הרשויות המקומיות.



מר גבי פרץ, הפסיכולוג הארצי במשרד הבריאות, דיבר על "אנחנו נעשים מי שאנחנו שואפים להיות" לדבריו, המדריך המושק היום הוא הבסיס לשינוי פני החברה.

גב' טלי אזולאי, מנהלת המיזם בשם הועדה הבין-משרדית ומטעם הג'וינט הציגה את המיזם העוסק בחיזוק גורמי חוסן, תוך שימוש ברשתות קיימות.



רואי דגן ורז ויגודסקי, נציגי מועצת הנוער הארצית, סיפרו על פעילות הנוער וכי קיבלו החלטה לעסוק השנה בנושא החוסן הרגשי והקהילתי. מעוניינים ליצור קשר עם הרשויות. הם כאן כדי ליצור את הקשר הראשוני. הוצגו גם דוגמאות מהשטח, במודיעין-מכבים-רעות, בהרצליה ובפתח-תקווה.

גב' סימא ווצלר, הרכזת המקצועית של הרשת, דיווחה בקצרה על תרומת הסביבה לבריאות הנפשית, היבט שלא נכלל במדריך הנוכחי.

לנוכח חסרונו של היבט זה יוקם בקרוב שולחן עגול ב', אשר ישלים היבט זה למודל העשייה ברשויות המקומיות. סיכום מפורט של כנס ההשקה נמצא [כאן](#)

לקראת חודשי המודעות לסרטן שד וסרטן ריאה – 16.9.25

במפגש הכנה לקראת חודש מודעות לסרטן השד (אוקטובר) וחודש מודעות לסרטן ריאה (נובמבר) השתתפו כ- 40 משתתפים. המפגש התקיים בזום.

דנה פרוסט, מנהלת מחלקת ההסברה של האגודה למלחמה בסרטן, הציגה נתונים על תחלואה ותמותה מסרטן ריאה בישראל וגורמי הסיכון למחלה.

דר' שני שילה, מייסדת ומנכ"לית העמותה הישראלית לסרטן ריאה, דיברה על טיפולים, אבחון מוקדם ותקווה. התחילה עם הסיפור האישי שלה וסקרה את תחומי הפעילות של העמותה שהקימה. הם הובילו את ההכללה של המבחן לאיתור מוקדם של סרטן ריאה לסל הבריאות. באתר העמותה יש מחשבון בו ניתן להכניס נתונים ולקבל תשובה אם צריכים לבצע את בדיקת הסקר. המחשבון בעברית: <https://www.ilcf.org.il/do-i-need-to-be-tested> המחשבון בערבית: <https://www.ilcf.org.il/do-i-need-to-be-tested-ar>

מציעה להעלות מודעות, הן למעשנים מגיל 50 ומעלה, והן לבני המשפחה שלהם, על מנת שיעודדו את המעשנים ללכת להיבדק.

על גילוי מוקדם של סרטן השד - דנה פרוסט הציגה את החדש בתחום – בדיקת נשאות למוטציית BRCA גם לנשים ממוצא אתיופי. לקראת ההכנסה של הבדיקה לסל קיים משרד הבריאות תהליך של שיתוף ציבור על מנת לדייק את המסרים.

הוצגו דוגמאות מהשטח באלעד, כפר סבא, הוד השרון, רעננה, ערבה תיכונה ורמת נגב.

סיכום מפורט (עם מצגות) נמצא [כאן](#).

מפגש בנושא חקיקה ואכיפת עישון – 22.10.25



במפגש שהכינה הקואליציה למניעת עישון השתתפו 56, מהם נציגי רשויות מקומיות, אשכולות, הקואליציה למניעת עישון, משרד הבריאות, קופות חולים וארגונים.

אורנה כהן, אחראית על תחום העישון במשרד הבריאות, בדברי הפתיחה ציינה כי הקואליציה למניעת עישון בנתה את המפגש הנוכחי בהתאם לבקשות שעלו בנושא מהמתאמים במפגש הראשון.

אלין תורג'מן, מנהל המוקד הלאומי לגמילה מעישון במשרד הבריאות, דיבר על איך נורמה משתנה. צריך להתחיל עם ידע, שינוי עמדה, ושינוי סביבה. כדי שתשתנה הנורמה צריך לשלב את כל האסטרטגיות.

אפי שפר, סגן מנהל האגף לפיקוח ואכיפה במשרד הבריאות, דיבר על החוקים, סמכויות האכיפה והיישום בשטח. הציע מסרים שיסייעו ברתימת ראש הרשות לנושא וכן כלים מעשיים שיסייעו לעבור מתיאוריה למעשה. אכיפת החוק לאיסור עישון במקומות ציבור היא בידי הרשות המקומית, הקנסות נכנסות לקופת הרשות. לגבי החוק להגבלת פרסום ושיווק מוצרי עישון, הפרתו מהווה עבירה פלילית.

דנה פרוסט, מנהלת מחלקת ההסברה, מידע וקידום בריאות באגודה למלחמה בסרטן – דיברה על איך מעוררים מוטיבציה לאכיפה ע"י הרשות המקומית ועל עמדות הציבור בנוגע לעישון במקומות ציבור. הציגה נתוני סקר וכן רעיונות לרשויות מתוך דוגמאות מהעולם.

דוגמאות מהשטח הובאו מרעננה, הוד השרון ובאר שבע.

עו"ד עמוס האוזנר, יו"ר המועצה הישראלית למניעת עישון דיבר על שילוב של חקיקה ופסיקה בתחום מניעת העישון ואכיפת הדינים הרלוונטיים ותוצאותיו. ציין כי מוכן לסייע לרשויות המקומיות לנוכח הניסיון שצבר מאז 1983 ועד היום.

שירה כסלו, מנכ"לית המיזם למיגור העישון, סיכמה את המפגש.

סיכום מפורט של המפגש, עם המצגות, נמצא [כאן](#).

קורס הכשרה משותף לרשת ערים בריאות ומשרד הבריאות

מחזור 10 של הקורס נפתח ב-21.10.25, עם 30 משתתפים, מתאמי בריאות ברשויות מקומיות ומועצות אזוריות, משרד הבריאות וארגונים. הקורס מתקיים במרכז שביט ברמת גן. מחזור זה של הקורס נערך בשיתוף עם המיזם הלאומי לקידום חוסן, בריאות נפשית ופיזית בקהילה, בהובלת ג'וינט ישראל. נושא הבריאות הנפשית והחוסן מודגש במחזור זה.

פעילות משותפת עם ארגון חיים וסביבה



במפגש שנערך במשרדי MONDAY ע"י ארגון חיים וסביבה בנושא ביטחון תזונתי ברשויות מקומיות, ב-15.9.25, הציגה מיכל דוידוביץ בהט, דיאטנית קלינית ומתאמת הבריאות היישובית של מועצה מקומית מבשרת ציון, פעילויות שנעשות ביישוב וקשורות לנושא זה, כדוגמת פרויקט "משאית אקספרס" בשיתוף עם לקט ישראל, יוזמות שונות בנושא של מגמת הבישול של תיכון הראל, תכנית "מילון התאבון"

המועברת לילדי הצהרונים בבתי הספר היסודיים ביישוב, גינות קהילתיות ועוד. [מצ"ב המצגת](#).

השתתפות בשולחן קידום בריאות ותזונה אזורי אשכול גליל ועמקים

הצוות המוביל של הרשת שותף למפגשי אשכול גליל ועמקים ושותף בקבוצות המשימה שעוסקות בתחומים: הליכה והליכתיות, מניעת עישון ותזונה בריאה. המפגשים מתקיים במכללת עמק יזרעאל.

קבוצות משימה פעילות

- ✧ צוות לעדכון חוברת הנחיה למימוש 'עיר נקייה מעישון' עומד להשלים את המלאכה.
- ✧ שולחן עגול לעבודה עם נוער ברשויות – חידש את פעילותו. בקרוב נבנה תוכני פעולה לשנת 2026.
- ✧ צוות לגיבוש עבודת הרשות המקומית בתחום הגיל הרך – יגובש בקרוב.

שולחן עגול לגיבוש תפקידן של הרשויות בבריאות נפשית השלים את הכנתו של מסמך קווים מנחים ליישום ברשות המקומית. נערכים עתה לגיבוש צוות – שולחן עגול ב' - להשלמת ההיבט הסביבתי למודל שהוצג במדריך הקיים. בשולחן זה נתמקד בתפקיד הרשות המקומית באשר לעיצוב הסביבה הבנויה כך שתתרום לבריאות הנפשית. המעוניינים לקחת חלק בשולחן זה מתבקשים ליצור קשר עם מילכה milkado@gmail.com

הרחבת הרשת

ברבעון האחרון הצטרפו לרשת - עראבה, ג'דידה מכר ומ.מ. אפרת מתעניינת בהצטרפות לרשת – כפר קאסם.